pacjent.gov.pl

Urlop, długi weekend – opieka zdrowotna

Data aktualizacji
2024-08-13

Jeśli wyjeżdżasz na wakacje lub długi weekend, możesz w każdym miejscu Polski skorzystać z pomocy medycznej w ramach swojego ubezpieczenia w NFZ. Poszukaj najbliższej potrzebnej placówki.

> **Zadzwoń na infolinię NFZ, czynną 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu: 800 190 590.**

Dowiesz się m.in:

- gdzie jest najbliższa placówka medyczna
- gdzie jest najbliższa apteka.

Podstawowa opieka zdrowotna

Jeśli przebywasz poza miejscem zamieszkania i potrzebujesz pomocy lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ), możesz iść do wybranej placówki. W placówce POZ przyjmie Cię lekarz – specjalista medycyny rodzinnej lub internista. Dzieci są w POZ pod opieką specjalisty medycyny rodzinnej lub pediatry.

- Lekarz POZ przyjmuje od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00.
- Nie obowiązuje rejonizacja.
- Nie potrzebujesz skierowania.

Opieka w nocy i w święta

Jeśli w nocy lub w święta pojawiają się objawy, które nie pozwalają poczekać do otwarcia przychodni, możesz udać się do jednej z placówek nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, które:

- działają od poniedziałku do piątku w godz. 18.00 – 8.00 (rano następnego dnia) oraz przez całą dobę w weekendy i święta.

Podobnie jak w przypadku lekarza POZ:

- nie obowiązuje rejonizacja
- nie potrzebujesz skierowania na wizytę
- pomoc otrzymasz bezpłatnie w ramach ubezpieczenia zdrowotnego.

Poszukaj placówkę: **Nocna i świąteczna opieka zdrowotna | Pacjent**

Co Ci przysługuje

- Porada lekarska.
- Zabiegi pielęgniarskie, np. zastrzyki.
- Zwolnienie lekarskie, jeżeli występują wskazania medyczne.
- E-recepty na potrzebne leki.

Czego nie możesz zrealizować

- Wizyty kontrolnej, w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem.
- Recepty na stale leki w związku z chorobą przewlekłą.
- Zaświadczenia o stanie zdrowia.

Gdy boli Cię ząb w nocy lub w święta

Jeśli masz ból zęba lub powikłania po leczeniu, możesz iść do stomatologa w poradni doraźnej opieki stomatologicznej. Dyżurujące gabinety przyjmują pacjentów w nagłych przypadkach i udzielają doraźnej pomocy, z ekstrakcjami zębów włącznie.

Placówki udzielają pomocy doraźnej:

- w dni powszednie od 19:00 do 7:00 następnego dnia
- w soboty, niedziele i dni wolne od pracy całodobowo.

Adresy placówek znajdziesz w artykule: **Doraźna pomoc dentystyczna**

Pomoc w nagłym zagrożeniu zdrowia i życia

Jeśli Twoje lub czyjeś życie jest bezpośrednio zagrożone:

- wezwij zespół ratownictwa medycznego - zadzwoń na numer alarmowy **112** lub **999**

albo

- udaj się do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR).

> **Pamiętaj, Szpitalny Oddział Ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie. Jedź tam tylko w uzasadnionym przypadku.**

Lekarz na SOR kieruje wyłącznie na badania i konsultacje niezbędne ze względu na stan nagłego zagrożenia życia lub zdrowia.

Adresy SOR są dostępne na **stronach internetowych Oddziałów Wojewódzkich** oraz w artykule

SOR.

Przeczytaj więcej w zakładce **Na ratunek**.

Przeczytaj także

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

Wyjeżdżasz za granicę na wakacje lub do szkoły albo pracodawca oddelegował Cię do pracy za granicą na krócej niż 12 miesięcy? Zadbaj o EKUZ – Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego

Bezpieczniejsi z aplikacją mojeIKP

Jesteś uczestnikiem lub świadkiem wypadku na drodze? Pomóż poszkodowanym, nim przyjedzie pogotowie. Pomoże Ci w tym bezpłatna aplikacja na telefon mojeIKP

Gdy wybierasz się w egzotyczną podróż

Wybierasz się do krajów tropikalnych lub subtropikalnych? Zabezpiecz się przed podróżą odpowiednimi szczepieniami. Zapoznaj się z sytuacją epidemiologiczną kraju, do którego jedziesz