Specjaliści od męskich spraw

Data aktualizacji
2024-08-23

Regularne wizyty u urologa i androloga pozwalają na stałe monitorowanie zdrowia, porównywanie wyników i reagowanie na każdą niepokojącą zmianę.

Urolog specjalizuje się w diagnostyce chorób układu moczowego (nerek, nadnerczy, pęcherza moczowego) oraz chorób narządów płciowych u mężczyzn. Niektórzy urolodzy są również andrologami. Jeśli masz problemy związane z tymi obszarami lub chcesz sprawdzić prawidłowość ich funkcjonowania, zgłoś się do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ), który poradzi Ci, do jakiego specjalisty masz się udać i da Ci skierowanie.

Andrologia jest stosunkowo nową i rozwijającą się dziedziną medycyny. Zajmuje się narządami płciowymi mężczyzny, ich prawidłowym funkcjonowaniem, wykrywaniem wad i chorób. Dlatego androlog bywa nazywany męskim odpowiednikiem ginekologa.

> **Androlog to lekarz specjalizujący się w problemach zaburzeń męskiego układu płciowego: diagnozuje i leczy zmiany w obrębie narządów płciowych mężczyzny oraz problemy związane z andropauzą i płodnością.**

Androlog pomoże Ci m.in. w sytuacjach, gdy:

- masz wady rozwojowe lub niepokojące objawy w obrębie narządów płciowych
- niepokoisz się o prawidłowe przebieganie dojrzewania płciowego
- chcesz sprawdzić, jak prawidłowo wykonywać samobadanie jąder
- masz problemy z płodnością
- chcesz zabezpieczyć płodność w przypadku chemioterapii onkologicznej, na przykład poprzez zamrożenie komórek rozrodczych
- masz niedobór męskich hormonów płciowych (androgenów)
- cierpisz na zaburzenia w życiu seksualnym, jak np.:
  - obniżenie libido, czyli popędu płciowego
  - problemy z erekcją
- przechodzisz andropauzę.

Androlog jest lekarzem, do którego mogą trafiać mężczyźni w każdym wieku. Najlepiej, gdy pierwszą wizytę odbędzie chłopiec w okresie dojrzewania.

O zdrowiu mężczyzny dowiesz się więcej z magazynu NFZ **Ze Zdrowiem nr 12**.

Przeczytaj także

Czy mężczyźni chorują inaczej?

Typowo męskie choroby związane są z budową ciała i cechami płci. Na niektóre choroby mężczyźni chorują częściej niż kobiety. Sprawdź, jak się możesz chronić przed tymi schorzeniami

O zdrowiu po męsku

Mężczyźni rzadziej niż kobiety rozmawiają o zdrowiu i rzadziej badają się, zanim zachorują. Wiesz, jakie badania powinieneś robić w Twoim wieku? Jak zadbać o siebie? Jesteś tego wart!

Profilaktyka w każdym wieku

Zastanawiasz się, co możesz zrobić dla siebie i swoich bliskich, aby zapobiegać chorobom lub ich rozwojowi? Regularnie korzystaj z badań profilaktycznych