



Dlaczego trzeba się szczepić przeciw śwince

Świnka to choroba zakaźna, która może mieć poważne powikłania. Szczepienie przeciw śwince dla dzieci jest obowiązkowe (bezpłatne)

Świnka, czyli nagminne zapalenie ślinianek przyusznych jest chorobą wirusową, którą można zarazić się od chorego człowieka. Od 2004 roku w Polsce szczepienie dzieci przeciw tej chorobie jest obowiązkowe, dostępne w ramach kalendarza szczepień. Powszechne szczepienia realizowane w ramach kalendarza szczepień u dzieci zapobiegają epidemiom tej choroby – przed erą szczepień występowały co 3-4 lata. W wielu krajach dzięki szczepieniom całkowicie wyeliminowano świnkę. Najgroźniejsze są jej powikłania, zwłaszcza dla chłopców. Na świnkę chorują także niezaszczepieni dorośli.

Przeczytaj więcej o [szczepionce przeciw śwince](#).

Dlaczego świnka jest groźna

Infekcja przenosi się:

- drogą kropelkową – przez ślinę, wydzielinę z dróg oddechowych
- poprzez kontakt z przedmiotami skażonymi wydzieliną z jamy nosowo-gardłowej chorej osoby.

Objawy występują zwykle po 17-18 dniach od zakażenia. Należą do nich:

- gorączka
- bóle głowy
- bóle mięśni
- złe samopoczucie
- zmęczenie
- obrzęk i bolesność jednej lub obydwu ślinianek przyusznych i podżuchwowych
- brak apetytu
- trudności w połykaniu
- uczucie suchości w jamie ustnej.

Powikłania

Przebieg choroby zwykle nie jest ciężki, ale powikłania mogą być bardzo niebezpieczne. Szczególnie groźne są dla chłopców i mężczyzn.

Powikłania świnki to:

- zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych
- zapalenie mózgu
- zapalenie jądra lub jajnika (u nastolatków i dorosłych)
- bezpłodność u mężczyzn
- zapalenie trzustki
- zapalenie stawów
- zapalenie mięśnia sercowego
- zapalenie nerwu słuchowego
- trwała głuchota.

Powikłania świnki mogą prowadzić do trwałego kalectwa:

- **bezpłodności u mężczyzn**
- **głuchoty.**

Szczepionka przeciw śwince, odrze i różyczce

Szczepionka przeciw śwince występuje tylko w postaci skojarzonej jako szczepionka MMR przeciw odrze, śwince i różyczce.

Szczepionka jest podawana w dwóch dawkach:

- w 13-15 miesiącu życia
- w 6 roku życia – dawka uzupełniająca.

Po szczepieniu mogą się pojawić miejscowe odczyny:

- ból w miejscu podania
- zaczerwienienie
- obrzęk.

Odczyny zależą też od wieku szczepionej osoby:

- u dzieci występują:
 - łagodne powiększenie węzłów chłonnych
 - podwyższona temperatura
 - wysypka
- u dorosłych pojawia się dodatkowo:
 - ból stawów.

Szczepionkę MMR zaleca się również osobom dorosłym, które nie chorowały na świnkę i nie były szczepione.

Sprawdź kalendarz szczepień

- [dla dzieci i młodzieży](#)
- [dla dorosłych](#)

Przeciwwskazania

Szczepionki MMR nie można podawać w niektórych przypadkach. Przeciwwskazania to:

- ciężka reakcja alergiczna (anafilaksja) po poprzedniej dawce szczepionki
- reakcja alergiczna na którykolwiek składnik preparatu
- ciężkie niedobory odporności w następstwie choroby lub leczenia
- ciąża.

Przeczytaj także



Zabezpiecz dziecko przed rakiem

Od 1 września w każdej przychodni POZ możesz bezpłatnie zaszczepić przeciw HPV dziecko, które skończyło 9 lat, a jest jeszcze przed 14. urodzinami. To szczepienie w dorosłym życiu uchroni je przed nowotworem



Krztusiec – dlaczego jest groźny

Krztusiec jest ostrą zakaźną chorobą układu oddechowego. Przechorowanie krztusca ani szczepienia wykonane w dzieciństwie i wieku nastoletnim nie uodparniają na całe życie. Dlatego trzeba powtarzać dawki przypominające szczepionki nawet w wieku dorosłym



Odra – groźna wirusowa choroba

Zastanawiasz się, dlaczego powracają choroby, które były od lat nieobecne? Jaki to ma związek ze szczepieniem dzieci i czy ma wpływ na zdrowie dorosłych? Odra jest jedną z najbardziej zaraźliwych chorób, które można powstrzymać dzięki szczepieniom