pacjent.gov.pl

Dlaczego trzeba się szczepić przeciw śwince

Data aktualizacji
2024-09-17

Świnka, czyli nagminne zapalenie ślinianek przyusznych jest chorobą wirusową, którą można zarazić się od chorego człowieka. Od 2004 roku w Polsce szczepienie dzieci przeciw tej chorobie jest obowiązkowe, dostępne w ramach kalendarza szczepień. Powszechne szczepienia realizowane w ramach kalendarza szczepień u dzieci zapobiegają epidemiom tej choroby – przed erą szczepień występowały co 3-4 lata. W wielu krajach dzięki szczepieniom całkowicie wyeliminowano świnkę. Najgroźniejsze są jej powikłania, zwłaszcza dla chłopców. Na świnkę chorują także niezaszczepieni dorośli.

Przeczytaj więcej o **szczepionce przeciw śwince.**

Dlaczego świnka jest groźna

Infekcja przenosi się:

- drogą kropelkową – przez ślinę, wydzielinę z dróg oddechowych
- poprzez kontakt z przedmiotami skażonymi wydzieliną z jamy nosowo-gardłowej chorej osoby.

Objawy występują zwykle po 17-18 dniach od zakażenia. Należą do nich:

- gorączka
- bóle głowy
- bóle mięśni
- złe samopoczucie
- zmęczenie
- obrzęk i bolesność jednej lub obydwu ślinianek przyusznych i podżuchwowych
- brak apetytu
- trudności w połykaniu
- uczucie suchości w jamie ustnej.

Powikłania

Przebieg choroby zwykle nie jest ciężki, ale powikłania mogą być bardzo niebezpieczne. Szczególnie groźne są dla chłopców i mężczyzn.

Powikłania świnki to:

- zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych
- zapalenie mózgu

- zapalenie jądra lub jajnika (u nastolatków i dorosłych)
- bezpłodność u mężczyzn
- zapalenie trzustki
- zapalenie stawów
- zapalenie mięśnia sercowego
- zapalenie nerwu słuchowego
- trwała głuchota.

> **Powikłania świnki mogą prowadzić do trwałego kalectwa.:**
>
> - **bezpłodności u mężczyzn**
> - **głuchoty.**

Szczepionka przeciw śwince, odrze i różyczce

Szczepionka przeciw śwince występuje tylko w postaci skojarzonej jako szczepionka MMR przeciw odrze, śwince i różyczce.

Szczepionka jest podawana w dwóch dawkach:

- w 13-15 miesiącu życia
- w 6 roku życia – dawka uzupełniająca.

Po szczepieniu mogą się pojawić miejscowe odczyny:

- ból w miejscu podania
- zaczerwienienie
- obrzęk.

Odczyny zależą też od wieku szczepionej osoby:

- u dzieci występują:
  - łagodne powiększenie węzłów chłonnych
  - podwyższona temperatura
  - wysypka
- u dorosłych pojawia się dodatkowo:
  - ból stawów.

> **Szczepionkę MMR zaleca się również osobom dorosłym, które nie chorowały na świnkę i nie były szczepione.**

Sprawdź kalendarz szczepień

- **dla dzieci i młodzieży**
- **dla dorosłych**.

Przeciwwskazania

Szczepionki MMR nie można podawać w niektórych przypadkach. Przeciwwskazania to:

- ciężka reakcja alergiczna (anafilaksja) po poprzedniej dawce szczepionki
- reakcja alergiczna na którykolwiek składnik preparatu
- ciężkie niedobory odporności w następstwie choroby lub leczenia
- ciąża.

Przeczytaj także

Zabezpiecz dziecko przed rakiem

Od 1 września w każdej przychodni POZ możesz bezpłatnie zaszczepić przeciw HPV dziecko, które skończyło 9 lat, a jest jeszcze przed 14. urodzinami. To szczepienie w dorosłym życiu uchroni je przed nowotworem

Krztusiec – dlaczego jest groźny

Krztusiec jest ostrą zakaźną chorobą układu oddechowego. Przechorowanie krztuśca ani szczepienia wykonane w dzieciństwie i wieku nastoletnim nie uodparniają na całe życie. Dlatego trzeba powtarzać dawki przypominające szczepionki nawet w wieku dorosłym

Odra – groźna wirusowa choroba

Zastanawiasz się, dlaczego powracają choroby, które były od lat nieobecne? Jaki to ma związek ze szczepieniem dzieci i czy ma wpływ na zdrowie dorosłych? Odra jest jedną z najbardziej zaraźliwych chorób, które można powstrzymać dzięki szczepieniom