



## Informacje dla powodziarzy

**Mieszkasz na terenach objętych powodzią? Woda zabrała Twoją dokumentację medyczną i leki? Skorzystaj z bezpłatnej infolinii 800 190 590**

Jeśli potrzebujesz informacji, gdzie możesz otrzymać pomoc medyczną, skorzystaj z całodobowego, bezpłatnego numeru [800 190 590](tel:800190590).

Szczegółowe informacje dotyczące:

- pomocy medycznej, jaką możesz otrzymać
- zasad przechowywania leków i zabezpieczeń sanitarnych na czas powodzi i po niej

[na stronie Ministerstwa](#)

znajdziesz także [Zdrowia](#).

## Gdzie uzyskasz recepty na leki

Jeśli nie możesz dostać się do swojego lekarza rodzinnego, masz prawo do wizyty u każdego lekarza POZ w Polsce.

W szpitalach w Polanicy-Zdroju i w Głuchołazach czekają lekarze, którzy pomogą Ci uzyskać receptę, gdy nie masz dostępu do internetu:

- Specjalistyczne Centrum Medyczne S.A. w Polanicy-Zdroju, ul. Św. Jana Pawła II 2, tel. 074 862 11 03;
- Szpital Specjalistyczny MSWiA w Głuchołazach, ul. Karłowicza 40, tel. 507 105 671
- SP ZOZ Głuchołazy, ul. M. C. Skłodowskiej 16, tel. 506 186 520, 77 45 11 210.

W tych szpitalach na izbach przyjęć otrzymasz receptę papierową.

W sytuacji zagrożenia zdrowia i życia receptę może wystawić też farmaceuta, nawet na 120 dni terapii. Farmaceuta nie wystawi Ci tylko recepty na leki narkotyczne i psychotropowe. Receptę farmaceutyczną zrealizujesz jedynie ze 100% odpłatnością – bez refundacji.

## Jak udostępnić swoją historię leczenia

Jeśli masz w telefonie zainstalowaną i uruchomioną aplikację mojejKP lub jeśli korzystasz z Internetowego Konta Pacjenta, masz dostęp do swojej historii leczenia, e-recept, e-skierowań, listy wyrobów medycznych, indywidualnego planu opieki medycznej (IPOM).

**Pamiętaj, że aplikacja mojeIKP działa także w trybie offline. Masz dostęp do dokumentów medycznych (recept, skierowań), które pobrałeś/aś przy ostatnim logowaniu się do internetu.**

Twój lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) ma dostęp do informacji o Twojej historii leczenia. Dotyczy to także lekarza POZ, który przyjmuje Cię w Twojej poradni w zastępstwie Twojego lekarza wyboru.

Jeśli Twoja dokumentacja medyczna w przychodni jest niedostępna, to w systemie e-zdrowie (P1) zapisana jest historia leczenia i wystawiane Ci dokumenty. To od Ciebie zależy, czy udostępnisz ją lekarzowi, który przyjmuje Cię w zastępstwie Twojego lekarza POZ.

Lekarz rodzinny, który przyjmuje Cię w innej przychodni, również może sprawdzić dotychczasowe leczenie, jeśli wyrazisz na to zgodę.

Lekarzowi możesz udostępnić swoje recepty i inne dokumenty medyczne przez:

- Internetowe Konto Pacjenta (IKP)
- aplikację na telefon mojejKP
- kod, który podczas wizyty dostaniesz SMS-em na telefon.

## Jak upoważnić lekarza na IKP

[jak zalogować się na](#)

Sprawdź, [Internetowe Konto Pacjenta](#)

Na Internetowym Koncie Pacjenta

- na górze z prawej strony znajdź zakładkę „Uprawnienia”, kliknij w nią
- wybierz „Udostępnij dane lekarzowi, pielęgniarce lub farmaceucie”
- kliknij na granatowy przycisk z napisem „Przyznaj dostęp”

- zaznacz, komu przyznajesz dostęp, np. lekarz, lekarz dentyista
- znajdź właściwą osobę, wpisując jej imię, nazwisko lub numer PWZ (prawa wykonywania zawodu)
- określ, że udostępniasz e-recepty, i wskaż czas udostępniania
- zatwierdź.

Zawsze możesz cofnąć to upoważnienie.

## Jak upoważnić lekarza przez mojejKP

Jak to zrobić:

- uruchom aplikację i wejdź w „Menu” (trzy krótkie linie w prawym górnym rogu ekranu)
- wybierz „Uprawnienia”
- wybierz „Udostępnij dane lekarzowi, pielęgniarce lub farmaceucie”
- kliknij na „Przyznaj dostęp”
- zaznacz: pracownik medyczny
- wpisz dane osoby: podajesz imię, nazwisko lub numer PWZ (prawa wykonywania zawodu)
- kliknij „Szukaj”
- kiedy system znajdzie lekarza, wybierz, że ma mieć dostęp do e-recept
- wskaż czas, na jaki udzielasz dostępu
- zapisz.

Jeśli pracownika medycznego nie ma w wykazie lub starasz się upoważnić medyka lub placówkę, którzy już mają dostęp do Twoich danych, system Cię o tym poinformuje.

Pamiętaj, że zawsze możesz cofnąć swoje upoważnienie lub zmienić jego zakres.

## Jak upoważnić lekarza przy pomocy SMS-a

Szybko i prosto udostępnisz lekarzowi recepty podczas wizyty w gabinecie. Pod warunkiem, że:

- masz w telefonie aplikację mojejKP lub
- masz uruchomione Internetowe Konto Pacjenta.

Jak możesz upoważnić lekarza przez SMS:

- ustalasz z lekarzem zakres Twojego upoważnienia, np. wgląd do recept
- lekarz poprosi o dostęp w swoim systemie gabinetowym
- otrzymasz SMS z kodem
- lekarz wpisze ten kod do systemu i będzie miał wgląd przez 24 godziny w historię Twoich recept.

## Kiedy pacjentem jest Twoje dziecko

Jeśli Twoje dziecko potrzebuje leków, udostępniasz jego historię e-recept. Możesz to zrobić przez:

- Internetowe Konto Pacjenta dziecka (przez zakładkę „Uprawnienia)
- konto dziecka w aplikacji mojejKP (w „Menu” zmieniasz konto)
- SMS podczas wizyty w gabinecie.

Jedyna różnica polega na tym, że najpierw musisz przejść na konto dziecka.

[dostępnie do](#)

Przeczytaj więcej o [konta dziecka](#)

## Co jeszcze załatwisz na IKP i mojejKP

Na IKP i przez mojejKP możesz m.in.:

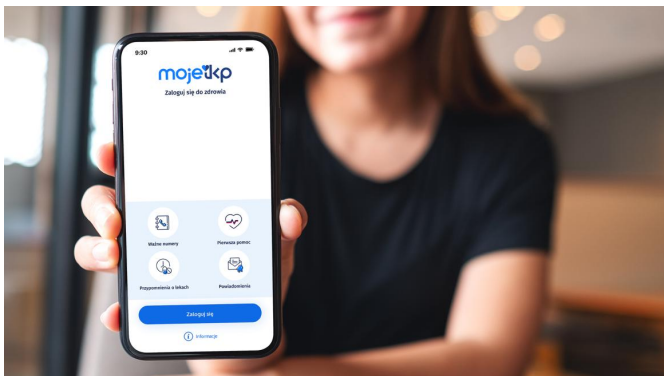
- zamówić e-recepty na leki, które stale zażywasz, u lekarza POZ, o ile przychodnia obsługuje tę funkcję
- zmienić lekarza POZ, pielęgniarkę POZ, położną POZ – tylko na IKP
- sprawdzić historię e-skierowań
- sprawdzić e-wyroby medyczne, które zostały Ci przepisane
- na IKP: uzyskać dostęp do elektronicznej dokumentacji medycznej (EDM):
  - opisu badań diagnostycznych
  - wyników badań laboratoryjnych wraz z opisem
  - informacji od lekarza kierującego pacjenta do poradni specjalistycznej lub leczenia szpitalnego o rozpoznaniu, sposobie leczenia, rokowaniu, przepisanych lekach
  - wypisów ze szpitala
  - informacji wydawanej, gdy szpital odmawia przyjęcia pacjenta: o rozpoznaniu choroby, problemu zdrowotnego lub urazu, wynikach przeprowadzonych badań, przyczynie odmowy przyjęcia do szpitala, udzielonych świadczeniach zdrowotnych oraz ewentualnych dalszych zaleceniach.

## Jak postępować po powodzi

[Informacja dla powodzian dot. wody przeznaczonej do spożycia i postępowania w przypadku zalania budynków](#)

[Bezpieczeństwo żywności podczas powodzi](#)

## Przeczytaj też



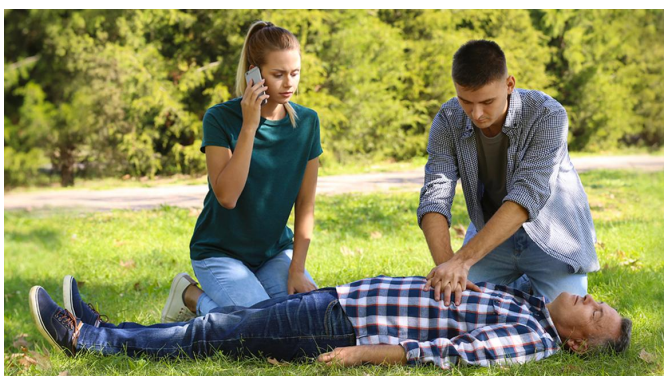
### Poznaj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcji Internetowego Konta Pacjenta



### Internetowe Konto Pacjenta

Tutaj szybko i bezpiecznie sprawdzisz informacje o zdrowiu: swoim, swoich dzieci lub osoby, która Cię do tego upoważniła



### Ratuj życie z aplikacją mojeIKP

W aplikacji mojeIKP znajdziesz wsparcie, by w nagłym wypadku skutecznie udzielić pierwszej pomocy. Możesz z niego skorzystać bez logowania się do aplikacji. Wystarczy, że ją zainstalujesz na swoim telefonie