



# Poznaj centralną e-rejestrację

Przejdź do [mapy placówek podłączonych do e-rejestracji](#)

Sprawdź, jak się zapisać: i jak odwołać wizytę:

- [do kardiologa](#)
- [na mammografię](#)
- [na test HPV HR \(zastąpił tradycyjną cytologię\)](#)

Jak korzystać [z poczekalni](#)

[Przejdź do map wolnych terminów](#)

Centralna e-rejestracja to usługa umożliwiająca zapisywanie się online na badania i wizyty u specjalisty. Jest wprowadzana stopniowo:

1. Od 1 stycznia 2026 r. placówki oferujące mammografię, test HPV HR (zastępuje klasyczną cytologię) i konsultacje u kardiologa mają obowiązek podłączyć się do centralnej e-rejestracji. Mają na to czas do 1 lipca 2026 r.
2. Od 1 sierpnia system obejmie 8 kolejnych świadczeń, czyli pierwszą wizytę: u angiologa lub chirurga naczyniowego, lekarza chorób zakaźnych, endokrynologa, lekarza chorób wątroby, lekarza chorób układu odpornościowego, nefrologa, neonatologa, lekarza chorób płuc.
3. Docelowo centralna e-rejestracja obejmie wszystkie konsultacje u specjalistów.

Pacjenci zapisują się:

- online: przez swoje Internetowe Konto Pacjenta lub jego mobilny odpowiednik, czyli aplikację mojejKP
- bezpośrednio w placówce przez telefon lub osobiście – a placówka robi to przez centralną e-rejestrację w imieniu pacjenta.

[Logowanie się na Internetowe Konto Pacjenta](#)

[Logowanie się do aplikacji na telefon mojejKP](#)

Jakie korzyści masz z centralnej e-rejestracji?

Zalety centralnej e-rejestracji:

- w jednym miejscu zebrane są informacje na temat dostępnych świadczeń i ich terminów z całej Polski
- widzisz na bieżąco dostępne placówki i terminy na interesujące Cię świadczenia. Koniec kłopotów z dodzwonieniem się do przychodni
- w prosty, szybki i wygodny sposób wyszukasz wolny termin na świadczenie
- w razie potrzeby samodzielnie i w każdej chwili odwołasz wizytę lub zmienisz termin bez konieczności kontaktowania się z placówką
- w przypadku braku dostępnych terminów, możesz zgłosić się do poczekalni. To system, który będzie za Ciebie „pilnował kolejki” i automatycznie, w momencie pojawienia się wolnego terminu, zawiadomi Cię o możliwości skorzystania z wizyty
- system przypomni Ci o terminie badania lub konsultacji, powiadomi o wszystkich dokonywanych modyfikacjach
- dostęp do świadczeń będzie transparentny: kolejność pacjentów zależeć będzie od priorytetu określonego przez lekarza, uprawnień, kolejności zgłoszeń i zadeklarowanych preferencji
- poprawi się planowanie usług przez placówki, ograniczona zostanie liczba niewykorzystanych wizyt.

# Sprawdź, jak skorzystać z centralnej e-rejestracji?

## Wybierz, na co chcesz się zapisać

**Na mammografię**  
(dla kobiet od 45 do 74 lat)

**Na test HPV HR, który zastępuje dawną cytologię**  
(dla kobiet od 25 do 64 lat)

**Na wizytę u kardiologa**  
(pierwsza wizyta, masz e-skierowanie)

## Wybierz, w jaki sposób chcesz się zapisać

Wybierz jedną z trzech ścieżek umówienia się na badania

Wybierz jedną z trzech ścieżek umówienia się na wizytę u specjalisty

**online**  
  
Internetowe Konto Pacjenta (IKP)

**online**  
  
mojeIKP



Placówka medyczna, która realizuje badania

**online**  
  
Internetowe Konto Pacjenta (IKP)

**online**  
  
mojeIKP



Placówka medyczna, która realizuje wizyty kardiologiczne

1. Wejdź w „E-rejestracja”
2. Wybierz „Umówienie wizyty”
3. „Umów badanie profilaktyczne”
4. Wybierz program profilaktyczny:
  - profilaktykę raka szyjki macicy (test HPV HR)
  - profilaktykę raka piersi (mammografia).
5. Wybierz datę i miejsce, zatwierdź.

1. Wybierz „Rejestracja na wizytę” na głównej stronie
2. „Umów wizytę lub badania”
3. Wskaż badanie, na które się umawiasz
  - profilaktykę raka szyjki macicy (test HPV HR)
  - profilaktykę raka piersi (mammografia).
4. Wybierz datę i miejsce, zatwierdź.

Zgłoś się telefonicznie lub osobiście do placówki medycznej, która realizuje badania w ramach bezpłatnych programów profilaktycznych.

Adres znajdziesz na mapie placówek na stronie [pacjent.gov.pl/e-rejestracja](http://pacjent.gov.pl/e-rejestracja)  
Pracownik pomoże Ci w zapisaniu się na badanie.

1. Wejdź w „E-rejestracja”
2. Wybierz „Umawianie wizyty”
3. Umów wizytę
4. Wybierz świadczenie (kardiologia)
5. Wybierz datę i miejsce, zatwierdź.

1. Wybierz „Rejestracja na wizytę” na głównej stronie
2. „Umów wizytę lub badania”
3. Wybierz świadczenie (kardiologia)
4. Wskaż datę i miejsce, zatwierdź.

Zgłoś się telefonicznie lub osobiście do placówki medycznej, która realizuje wizytę u kardiologa w ramach umowy z NFZ.

Adres znajdziesz na mapie placówek na stronie [pacjent.gov.pl/e-rejestracja](http://pacjent.gov.pl/e-rejestracja)  
Pracownik pomoże Ci w zapisaniu się na pierwszą wizytę u kardiologa.

Dostaniesz potwierdzenie rezerwacji (e-mail, SMS lub powiadomienie w mojeIKP).

## Brak wolnych terminów?

Zmień kryteria wyboru (terminy, odległość) lub spróbuj ponownie za jakiś czas.

Zapisz się do poczekalni.

Poczekalnia zapisze Cię na wizytę, gdy pojawi się wolny termin zgodny z Twoimi wymaganiami. Dostaniesz potwierdzenie rezerwacji (e-mail, SMS lub powiadomienie w mojeIKP).

Umówione wizyty są w „E-rejestracja” > „Zaplanowane wizyty”. Możesz odwołać wizytę lub zmienić jej termin.

**Jeśli nie możesz przyjść, odwołaj! Pomyśl o innych. Jeśli odwołasz wizytę, nie stracisz miejsca w poczekalni.**

Spytaj chatbot, a podpowie Ci, co robić

## Placówki, które przekazują terminy do centralnej e-rejestracji

Na mapie są wszystkie placówki, które uczestniczą w centralnej e-rejestracji. Możliwe, że w danym momencie nie we wszystkich tych placówkach możesz umówić wizytę. Stale pojawiają się nowe placówki oferujące terminy, więc sprawdź ponownie za kilka dni.

Placówki, które oferują mammografię, test na HPV HR (zastępuje klasyczną cytologię) lub konsultacje u kardiologa, mają czas do 31 maja 2026 r., by zacząć przekazywać wolne terminy do systemu. Od 1 czerwca NFZ wstrzyma rozliczanie usług, jeśli placówka nie podłączyła się do e-rejestracji. Od 1 lipca 2026 r. NFZ będzie płacić wyłącznie za świadczenia, które będą umawiane przez centralną e-rejestrację.

Jeśli szukasz terminu na pierwszą wizytę u kardiologa i zależy Ci na konkretnej placówce lub lekarzu, możesz zapisać się do poczekalni. System zapisze Cię na wizytę, kiedy we wskazanej przez Ciebie placówce zwolni się termin.

Test HPV HR (profilaktyka raka szyjki macicy)

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Lp.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
-----	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

Mammografia (profilaktyka raka piersi)

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Lp.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
-----	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

Kardiologia

Nazwa lub adres placówki

Wybierz województwo z listy

Lp.	Nazwa	Miejscowość	Adres	Kontakt
-----	-------	-------------	-------	---------

Wczytywanie danych....

## Jak umówisz się do kardiologa

Aby zapisać się do kardiologa, musisz spełniać łącznie 2 warunki:

- masz skierowanie wystawione przez lekarza na konsultację u kardiologa
- masz ubezpieczenie w NFZ.

W tej tabelce znajdziesz wszystkie możliwe sytuacje pacjentów kardiologicznych. Znajdź swój przypadek i dalej postępuj według instrukcji.

Twoja sytuacja	Jak się umówisz do kardiologa
Od jakiegoś czasu leczysz się u kardiologa, teraz umawiasz się na kolejną wizytę	Na wizyty w ramach kontynuacji leczenia umawiasz się bezpośrednio w placówce
Wychodzisz ze szpitala, w którym udzielano Ci pomocy z powodu problemów kardiologicznych (np. po zwale serca, udarze, migotaniu przedsionków, operacji kardiologicznej itp.) i dostajesz od lekarza prowadzącego skierowanie do poradni kardiologicznej	Na wizytę umów się bezpośrednio w placówce, która zapisze Cię zgodnie z planem leczenia wskazanym na karcie informacyjnej leczenia szpitalnego
Od jakiegoś czasu leczysz się u kardiologa, ale teraz pojawiły się objawy nowej choroby. Dlatego Twój lekarz podstawowej opieki zdrowotnej wystawił Ci skierowanie do kardiologa z nowym rozpoznaniem i nowym celem porady	Skontaktuj się z kardiologiem, który Cię już leczy, czy Cię nie przyjmie na kontynuację leczenia. Twój lekarz zdecyduje, czy dane schorzenie wymaga konsultacji z innym lekarzem lub w innej placówce
Lekarz POZ wystawił Ci skierowanie do kardiologa z kategorią „stabilny”	Korzystasz z centralnej e-rejestracji, by umówić się na pierwszą wizytę w ramach tego skierowania (czyli umawiasz się przez IKP, mojeIKP lub w przychodni). Kolejne wizyty będziesz umawiać już tylko w przychodni
Lekarz POZ wystawił Ci skierowanie do kardiologa z kategorią „pilny”	Korzystasz z centralnej e-rejestracji, by się umówić na pierwszą wizytę w ramach tego skierowania (czyli umawiasz się przez IKP, mojeIKP lub w przychodni). Kolejne wizyty będziesz umawiać już tylko w przychodni
Lekarz POZ wystawił Ci skierowanie do kardiologa. Jesteś osobą, która ma uprawnienia do korzystania z konsultacji poza kolejnością. Oznacza to przyjęcie w dniu zgłoszenia, a jeśli to niemożliwe – najpóźniej 7 dni roboczych od tego dnia	Zgłoś się bezpośrednio do placówki. W artykule „ <a href="#">Uprawnienia szczególne</a> ” sprawdzisz, czy masz uprawnienia szczególne, w jakim zakresie i jaki dokument musisz przedstawić
Masz uprawnienia szczególne do korzystania z konsultacji u lekarzy specjalistów bez skierowania	Zgłoś się bezpośrednio do placówki. Placówka zapisze Cię przez centralną e-rejestrację, potwierdzając Twoje uprawnienia w systemie. W artykule „ <a href="#">Uprawnienia szczególne</a> ” sprawdzisz, czy masz uprawnienia szczególne, w jakim zakresie i jaki dokument musisz przedstawić
Lekarz POZ wystawił Twojemu dziecku skierowanie do kardiologa	Korzystasz z centralnej e-rejestracji, by się umówić na pierwszą wizytę w ramach tego skierowania (czyli umawiasz się przez IKP, mojeIKP lub w przychodni). Kolejne wizyty będziesz umawiać już w przychodni.  Na konto swojego dziecka w aplikacji IKP przejdziesz przez zakładkę „Upoważnienia”, a w aplikacji mojeIKP przez zmianę konta w Menu (3 poziome kreski)
Masz skierowanie wystawione w formie papierowej	Skontaktuj się bezpośrednio z przychodnią kardiologiczną, by się umówić

W jaki sposób umówisz się na wizytę?

Jeśli korzystasz z centralnej e-rejestracji, to umawiasz się:

- przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP)
- przez mojeIKP w Twoim telefonie
- przez przychodnię.

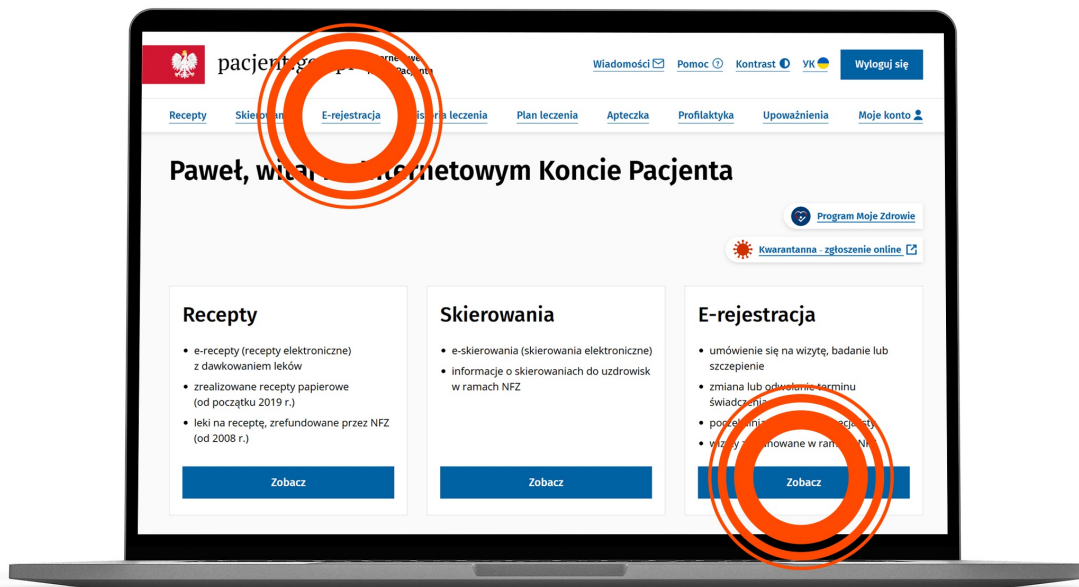
Jeśli nie korzystasz z internetu, postępujesz jak dotychczas – kontaktujesz się z przychodnią.

System dobiera termin zgodnie z wybranymi przez Ciebie preferencjami, np. co do miejsca, dnia, godzin wizyty. Jeśli zależy Ci, by trafić do konkretnego lekarza lub konkretnej placówki, musisz to wskazać w preferencjach. Każde zawężenie wyszukiwania może wydłużyć czas oczekiwania na wizytę.

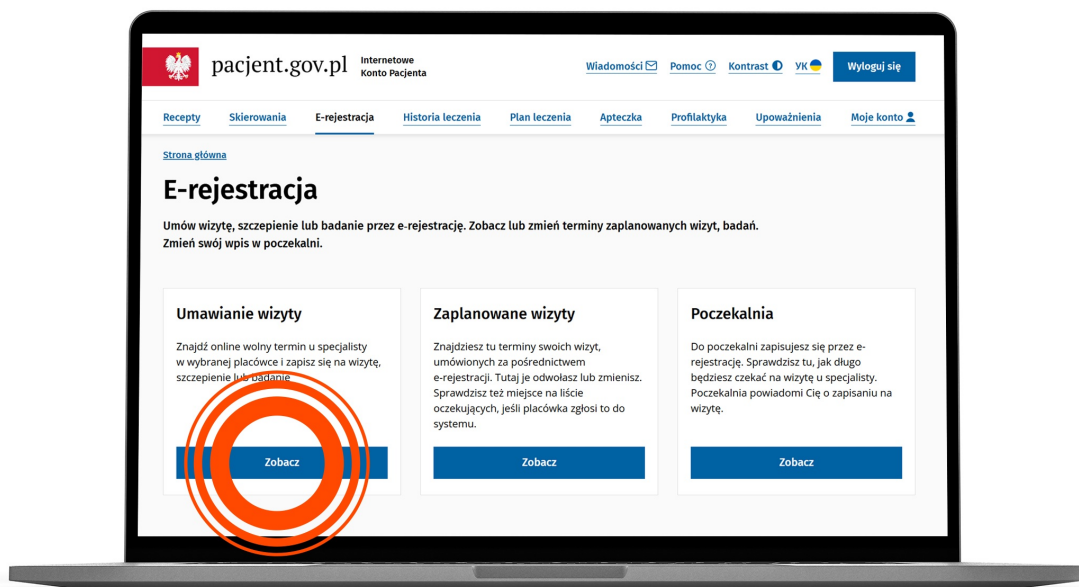
Gdzie jest centralna e-rejestracja na Internetowym Koncie Pacjenta?

Jak znaleźć centralną e-rejestrację na IKP, krok po kroku.

Krok 1.



Krok 2.



Jak umówisz się do kardiologa przez Internetowe Konto Pacjenta?

Najpierw zaloguj się na IKP, a następnie:

- wybierz „E-rejestracja” > „Umawianie wizyty” > „Umów wizytę” i przejdź do rejestracji
- wybierz skierowanie (kardiologia jest na razie jedynym wyborem)
- wskaż swoje preferencje:
  - termin, godziny wizyty (przedział czasu)
  - obszar (zamiast adresu placówki możesz wskazać, w jakim obszarze szukasz, wpisz kod pocztowy i ustaw, w jakiej odległości szukasz)
  - placówka (wprowadź ulicę placówki i wybierz ją z rozwijanej listy)
- wybierz dogodny termin i miejsce z wyświetlonych propozycji
- zatwierdź.

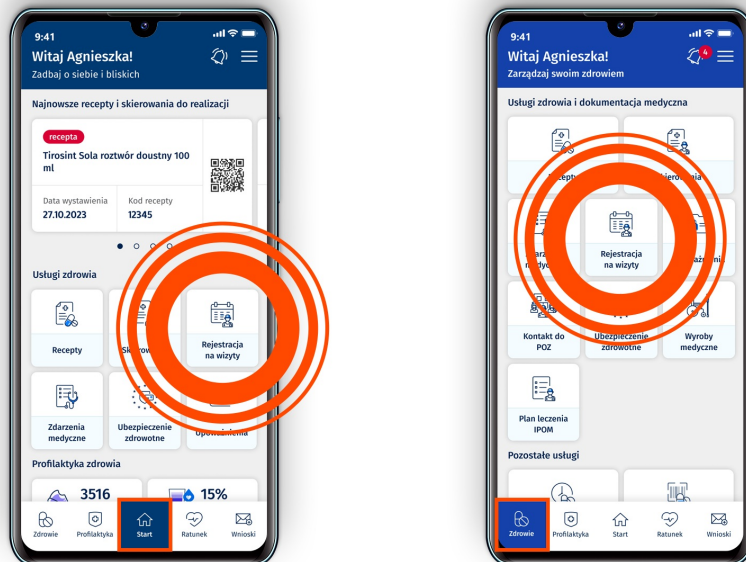
**Pamiętaj o tej zasadzie: im większy teren i przedział czasu wybierzesz, tym więcej otrzymasz propozycji terminów.**

Teraz e-rejestracja udostępnia wolne terminy na 40 dni do przodu. Jeśli w ciągu najbliższych 40 dni nie znajdziesz terminu wizyty dla siebie, zapisz się do poczekalni.

Jak zapiszesz się do kardiologa przez mojąIKP?

Zaloguj się do aplikacji, a następnie:

- wejdź na głównej stronie w sekcję „Usługi zdrowia”, a następnie w „Rejestrację na wizyty”
- wybierz „Umów wizytę lub badanie”, a następnie „Wizytę u specjalisty”, wybierz skierowanie (możesz wybrać tylko kardiologa)
- wskaż swoje preferencje:
  - termin, godziny wizyty (przedział czasu)
  - obszar (wpisz kod pocztowy i ustaw, w jakiej odległości szukasz)
  - placówka (wprowadź ulicę placówki i wybierz ją z rozwijanej listy)
- wybierz dogodny termin i miejsce z wyświetlonych propozycji
- zatwierdź.



**Pamiętaj! Im większy obszar i przedział czasu wybierzesz, tym więcej otrzymasz propozycji terminów.**

E-rejestrację znajdziesz też, jeśli na głównej stronie klikniesz na dole po lewej zakładkę „Zdrowie”.

Teraz e-rejestracja udostępnia wolne terminy na 40 dni do przodu. Jeśli w ciągu najbliższych 40 dni nie znajdziesz terminu wizyty dla siebie, zapisz się do poczekalni.

☐ Jak zapiszesz się w placówce/przychodni?

Zadzwoń lub przyjdź do placówki, która ma umowę z NFZ na wykonanie porady. Możesz też poprosić swoją przychodnię POZ o zapisanie Cię na wizytę.

Jeśli nie wiesz, gdzie znajduje się taka placówka w Twojej okolicy, znajdziesz to:

- na stronie pacjent.gov.pl na [mapie placówek](#)
- na stronie pacjent.gov.pl w zakładce [Szukam wolnych terminów leczenia](#) (wpisz „Świadczenia z zakresu kardiologii”, zaznacz województwo, miasto)
- dzwoniąc na infolinię NFZ [800 190 590](#).

Podaj numer PESEL lub pokaż dowód – placówka musi sprawdzić w systemie, że masz prawo do świadczeń.

Powiedz, jaki termin Ci odpowiada.

Placówka, która już podłączyła się do programu, ma dostęp do jednej, wspólnej, ogólnopolskiej bazy wolnych terminów i może umówić Cię na wizytę nie tylko u siebie, ale i w innej placówce. W praktyce raczej będzie szukać wolnego terminu dla Ciebie w swoim harmonogramie.

Placówka może także zapisać Cię do poczekalni, jeżeli nie znajdzie terminu wizyty według Twoich preferencji.

**Pamiętaj o tej zasadzie: im większy teren i przedział czasu wybierzesz, tym więcej otrzymasz propozycji terminów.**

Teraz e-rejestracja udostępnia wolne terminy na 40 dni do przodu. Jeśli w ciągu najbliższych 40 dni nie będzie terminu wizyty dla Ciebie, przychodnia może zapisać Cię do poczekalni.

☐ Gdzie znajdziesz termin umówionej wizyty u kardiologa?

Umówione wizyty znajdziesz:

- na IKP w zakładce „E-rejestracja” > „Zaplanowane wizyty”
- w mojejIKP w zakładce „Rejestracja na wizyty” > „Zaplanowane wizyty”.

Żeby zmienić termin wizyty, trzeba odwołać umówioną wizytę i umówić ją w innym terminie, wykorzystując to samo skierowanie. Możesz to zrobić w każdej chwili.

☐ Jak odwołasz umówioną wizytę lub zmienisz jej termin?

Możesz wygodnie odwołać wizytę online lub zmienić jej termin.

Dostałam/dostałem przypomnienie o wizycie przez SMS

1. W tekście przypomnienia przyszedł dwuznakowy kod np. A1. Żeby odwołać wizytę, wystarczy, że odeślę go na podany numer
2. Mogę wejść w wizytę na IKP w „E-rejestracja” > „Zaplanowane wizyty i ją anulować
3. Mogę zadzwonić do przychodni

Dostałam/dostałem przypomnienie o wizycie w formie pusha w mojejIKP

1. Mogę wejść w wizytę w „Rejestracja na wizyty” > „Zaplanowane wizyty” i ją anulować
2. Mogę zadzwonić do przychodni

Dostałam/dostałem przypomnienie o wizycie e-mailem

1. Mogę wejść w wizytę na IKP/mojeIKP > E-rejestracja/Rejestracja na wizyty > „Zaplanowane wizyty” i ją anulować
2. Mogę zadzwonić do przychodni

Jeszcze nie dostałam/dostałem przypomnienia, ale chcę odwołać wizytę

1. Mogę wejść w wizytę na IKP/mojeIKP > E-rejestracja/Rejestracja na wizyty > „Zaplanowane wizyty” i ją anulować
2. Mogę zadzwonić do przychodni

### Jeśli wiesz, że nie możesz przyjść na wizytę, odwołaj ją. Możesz to zrobić nawet w przeddzień wizyty.

Odwołując wizytę, wykazujesz się społeczną wrażliwością i odpowiedzialnością – ktoś inny może skorzystać ze zwolnionego przez Ciebie terminu. Umawianie się na wizyty i nieprzychodzenie na nie jest jedną z przyczyn wydłużonych kolejek do specjalistów.

Co więcej, takie postępowanie jest dla Ciebie korzystne. Jeśli odwołasz wizytę, to Twoje skierowanie trafi automatycznie do poczekalni. System poczekalni uwzględni, ile już czekasz. To skróci Twoje ponowne poszukiwanie dogodnego terminu na wizytę.

Jeśli nie odwołasz wizyty, a na nią nie przyjdiesz, to zapisujesz się na wizytę od początku, a jak nie znajdziesz terminu, to ponownie do poczekalni. I trafiasz na początek kolejki.

Żeby zmienić termin wizyty, trzeba odwołać umówioną wizytę i umówić ją w innym terminie, wykorzystując to samo skierowanie. Możesz to zrobić w każdej chwili.

Co masz zrobić, jeśli nie znajdujesz wolnego terminu na pierwszą wizytę u kardiologa?

Jeśli system nie znajdzie terminu według Twoich kryteriów w ciągu najbliższych 40 dni, poszukaj terminu jeszcze raz, zmieniając kryteria, lub zapisz się do poczekalni.

Jaki powiadomienia/przypomnienia dostaniesz i kiedy?

Po zapisaniu się na wizytę otrzymasz potwierdzenie rezerwacji:

- jeśli zapisałaś/zapisałeś się przez IKP – dostaniesz je SMS-em lub e-mailem, tak samo jak dostajesz e-receptę (wpisz swój e-mail lub numer telefonu w zakładce „moje konto” na IKP, żeby dostawać informacje)
- jeśli zapisałaś/zapisałeś się przez mojeIKP – jako powiadomienie (push) w aplikacji
- jeśli na wizytę zapisała Cię placówka – dostaniesz je SMS-em lub e-mailem, w zależności od tego, które dane przekażesz placówce jako dane kontaktowe.

Po zapisaniu się do poczekalni dostaniesz powiadomienie tylko wtedy, jeśli zapisała Cię przychodnia.

Na 7 dni przed wizytą i w przeddzień wizyty dostaniesz przypomnienie w takiej samej formie, w jakiej przyszło potwierdzenie zapisania się na wizytę.

Na badanie przyjdź z dowodem osobistym.

Jak sprawdzisz stan swojego skierowania?

Może się zdarzyć, gdy odwołasz wizytę, że poradnia nie oznaczy jej jako niezrealizowanej. Wówczas Twoje skierowanie nie zostanie uwolnione i nie możesz umówić się na wizytę. Stan swojego skierowania możesz sprawdzić na IKP lub w mojeIKP. Jeśli Twoje skierowanie będzie nadal oznaczone jako „zarejestrowane”, to skontaktuj się z placówką, by to poprawiła w systemie.

Zaloguj się na IKP lub do aplikacji mojeIKP, wejdź w skierowania, znajdź swoje skierowanie i sprawdź, jaki ma status (np. wystawione, oczekujące, zarejestrowane).

### Jak działa poczekalnia

W ramach centralnej e-rejestracji uruchomiona została nowa usługa: poczekalnia. Dowiedz się, na czym polega i jak możesz z niej skorzystać.

Poczekalnia to po prostu kolejka do umówienia wizyty u lekarza. To usługa, która będzie za Ciebie „pilnować miejsca” i automatycznie, w momencie pojawienia się wolnego terminu zgodnego z Twoimi wymaganiami, zapisze Cię na wizytę.

Jak działa poczekalnia – na jednej infografice



Kiedy zapisujesz się do poczekalni?

Jeśli, zapisując się przez e-rejestrację, nie znajdziesz dostępnego i dogodnego dla Ciebie terminu wizyty w ciągu najbliższych 40 dni, możesz zapisać się do poczekalni. Po zapisie zobaczysz prognozowany termin przyjęcia. Co ważne, może się on zmieniać w zależności od liczby dostępnych nowych terminów (do centralnej e-rejestracji dołączają nowe placówki) i zmniejszania się liczby osób czekających w kolejce. Jeśli do poczekalni trafią osoby z kategorią „pilne”, to termin może się wydłużyć.

Trafisz też do poczekalni, jeśli:

- placówka nie znajdzie terminu wizyty według Twoich preferencji
- zrezygnujesz z umówionej pierwszej wizyty u kardiologa i nie będzie możliwości umówienia Cię na inny termin
- placówka, np. z powodu jakiejś awarii, odwoła Twoją wizytę u kardiologa.

**Uwaga, jeśli odwołasz wizytę, na którą nie możesz przyjść, trafisz do poczekalni, nie tracąc kolejki. System uwzględni, ile czasu czekasz.**

Dlaczego system zapisał Cię do danej placówki?

System wysłał powiadomienia do pierwszych osób na liście oczekujących na daną procedurę w poczekalni, których preferencje (termin, miejsce, zakres godzin) są zgodne z wolnym terminem.

System dobiera termin zgodnie z wybranymi przez Ciebie preferencjami, np. co do miejsca, dnia, godzin wizyty. Więc jeśli zależy Ci, by trafić do konkretnego lekarza lub konkretnej placówki, musisz to wskazać.

Co się stanie, jeśli odwołasz umówiony już termin wizyty?

W każdej chwili, logując się na IKP lub mojejKP, możesz odwołać wizytę lub wybrać nowy termin. Wówczas automatycznie system zapisze Cię do poczekalni. A w przypadku pojawienia się nowego terminu, zgodnego z Twoimi preferencjami, zostanie Ci on przypisany.

**Jeśli odwołasz wizytę, nie stracisz kolejki. System uwzględni, jak długo już czekasz.**

Nie odwołasz i nie przyjdiesz na wizytę? Trafisz na koniec kolejki.

Obawiasz się, że poczekalnia zapisze Cię na wizytę w nieodpowiednim terminie, np. podczas urlopu?

Na bieżąco możesz zmieniać kryteria dotyczące dni i godzin wizyty – wystarczy zaktualizować swoje kryteria wyboru dotyczące dni i godzin na wizytę u kardiologa.

## Jak umówisz się na test HPV HR

Jak umówisz się na badanie w ramach profilaktyki raka szyjki macicy? Nie potrzebujesz skierowania. Możesz skorzystać z bezpłatnego programu, jeśli spełniasz łącznie 3 warunki:

- jesteś kobietą
- masz od 25 do 64 lat (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia)
- masz ubezpieczenie w NFZ

a poza tym:

w ciągu ostatnich 3 lat nie miałaś klasycznej cytologii

możesz umówić się na badanie online przez IKP lub mojeIKP lub bezpośrednio w placówce, która wykonuje badanie

w ciągu ostatnich 5 lat nie miałaś testu HPV HR

możesz umówić się na badanie online przez IKP lub mojeIKP lub bezpośrednio w placówce, która wykonuje badanie

byłaś leczona z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy i lekarz prowadzący to leczenie zdecydował po kontroli onkologicznej, że możesz ponownie być objęta badaniami cytologicznymi

na pierwszą wizytę zapisz się bezpośrednio w poradni, która oferuje badanie. Na kolejne badania co 12 miesięcy (chyba że lekarz wyznaczy inny odstęp między badaniami)

Nie musisz niczego sprawdzać – jeśli masz prawo do bezpłatnego badania, zobaczysz na IKP lub w aplikacji mojeIKP, że możesz się zapisać. Jeśli nie masz takiego prawa, nie będziesz mieć możliwości zapisu.

Jeśli nie korzystasz z internetu, spytaj w swojej przychodni podstawowej opieki zdrowotnej (POZ), gdzie możesz się przebadać. Zapytaj o to swoją pielęgniarkę POZ, położną POZ lub swojego lekarza POZ.

### Tradycyjną cytologię zastąpił test HPV HR. To nowoczesne i dużo dokładniejsze badanie od wykonywanej wcześniej cytologii.

Placówki mające umowy z NFZ na tradycyjną cytologię powinny aneksować swoje umowy i wykonywać już nowe badanie. Mają na to czas do 1 lipca.

Umawiasz się:

- przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP)
- przez mojeIKP w Twoim telefonie
- przez przychodnię lub cytobus.

### Zapisując się online, pamiętaj o tej zasadzie: im większy obszar (podajesz odległość od miejsca, które określasz kodem pocztowym) i przedział czasu wybierzesz, tym więcej otrzymasz propozycji terminów.

Centralna e-rejestracja pokazuje wolne terminy na badanie na najbliższe 90 dni.

#### ❑ Czym różni się cytologia tradycyjna od testu HPV HR?

Tradycyjna cytologia polega na pobraniu komórek z szyjki macicy, a następnie ocenie ich stanu pod mikroskopem. Badanie to nie jest bardzo dokładne i w wielu przypadkach nie wszystkie komórki nowotworowe zostają wykryte.

Test HPV polega na pobraniu komórek z szyjki macicy, a następnie przeprowadzeniu testu HPV HR na obecność wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV). Wirus HPV jest odpowiedzialny za powstawanie nowotworów. W przypadku wykrycia wirusa HPV na tym samym materiale wykonywana jest cytologia na podłożu płynnym (LBC).

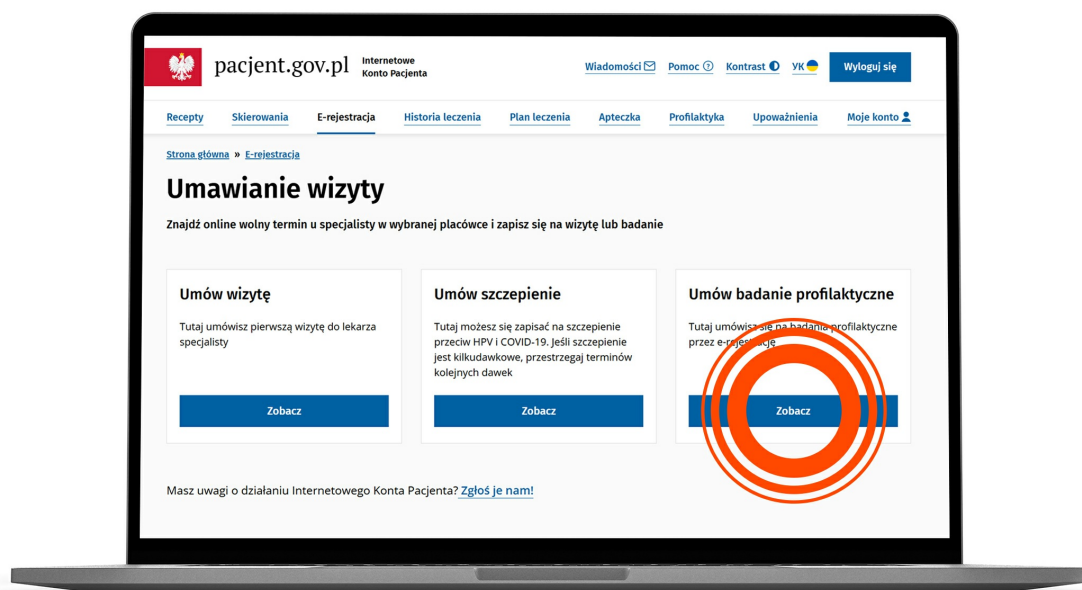
Nowe badanie wykrywa stany przedrakowe. Dla pacjentki oba badania (tradycyjna cytologia i test HPV HR) przebiegają tak samo.

#### [Przeczytaj więcej na temat obu badań](#)

#### ❑ Jak umawiasz się na badanie przez Internetowe Konto Pacjenta?

Na badania zapisujesz się następująco:

- zaloguj się na IKP



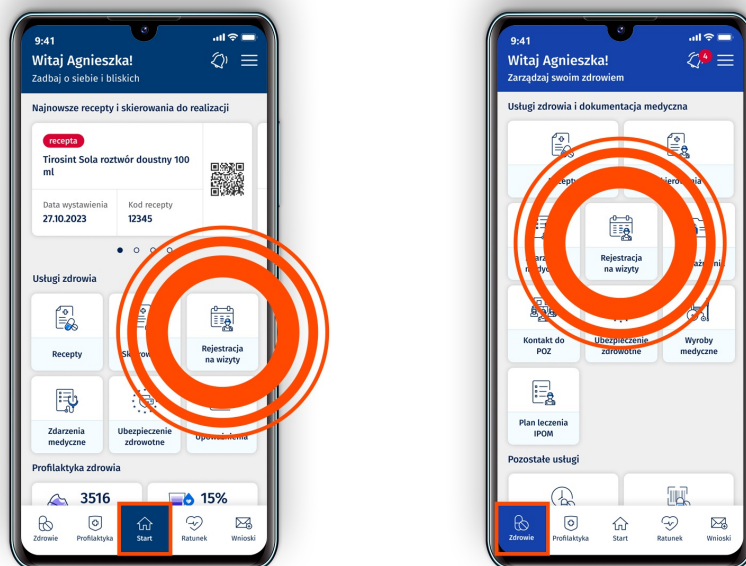
- wybierz „E-rejestracja” >> „Umawianie wizyty” > „Umów badanie profilaktyczne”
- wybierz program profilaktyczny: profilaktyka raka szyjki macicy
- wskaż swoje preferencje:

- o termin, godziny wizyty (przedział czasu)
- o placówka (z rozwijanej listy)
- o obszar (zamiast adresu placówki możesz wskazać, w jakiej odległości od swojego miejsca zamieszkania szukasz)
- o wybierz dogodny termin i miejsce z wyświetlonych propozycji
- o zatwierdź.

Jak zapiszesz się na badanie przez mojeIKP?

Na badania zapisujesz się następująco:

- o uruchom aplikację i zaloguj się. [Jak się zalogować do mojeIKP](#)
- o wejdź na głównej stronie w sekcję „Usługi zdrowia”, a następnie w „Rejestrację na wizyty”
- o wybierz „Umów wizytę lub badania”, a następnie rodzaj badania
- o wskaż swoje preferencje:
  - o termin, godziny wizyty (przedział czasu)
  - o placówka (z rozwijanej listy)
  - o obszar (zamiast adresu placówki możesz wskazać, w jakiej odległości od swojego miejsca zamieszkania szukasz)
- o wybierz dogodny termin i miejsce z wyświetlonych propozycji
- o zatwierdź.



Wybrany przez Ciebie termin wizyty znajdziesz w aplikacji w zakładce „Rejestracja na wizyty” > „Zaplanowane wizyty”.

E-rejestrację znajdziesz też, jeśli na głównej stronie klikniesz na dole po lewej zakładkę „Zdrowie”.

Jak zapiszesz się w placówce/cytobusie?

Zadzwoń lub przyjdź do placówki, która ma umowę z NFZ na wykonanie badania, lub do swojej przychodni POZ.

Jeśli nie wiesz, gdzie znajduje się taka placówka w Twojej okolicy lub gdzie i kiedy zatrzymuje się w twojej okolicy cytobus, znajdziesz to:

- o na stronie NFZ w [wyszukiwarce programów profilaktycznych](#) (wpisz Profilaktyka raka szyjki macicy, wybierz województwo, miejscowość, powiat, ulicę)
- o na [mapie placówek](#), które już włączyły się do e-rejestracji
- o dzwoniąc na infolinię NFZ [800 190 590](#).

Podaj numer PESEL lub pokaż dowód – placówka musi sprawdzić w systemie, że masz prawo się przebadać.

Powiedz, jaki termin Ci odpowiada.

Placówka, która już podłączyła się do programu, ma dostęp do jednej, wspólnej, ogólnopolskiej bazy wolnych terminów i może umówić Cię na badanie nie tylko u siebie, ale i w innej placówce. W praktyce raczej będzie szukać wolnego terminu dla Ciebie w swoim harmonogramie.

Jak odbierzesz powiadomienia i przypomnienia o badaniu?

Jeśli chcesz sprawdzić termin, znajdziesz go:

- o na IKP w zakładce „E-rejestracja” > „Zaplanowane wizyty”
- o w aplikacji mojeIKP w zakładce „Rejestracja na wizyty” > „Zaplanowane wizyty”.

Po zapisaniu się otrzymasz potwierdzenie rezerwacji:

- o jeśli zapisałaś się przez IKP – dostaniesz je SMS-em lub e-mailem, tak samo jak dostajesz e-receptę (Wpisz swój e-mail lub numer telefonu w zakładce „moje konto” na IKP, żeby dostawać informacje)
- o jeśli zapisałaś się przez mojeIKP – jako powiadomienie (push) w aplikacji
- o jeśli zapisała Cię placówka – dostaniesz je SMS-em lub e-mailem, zależy od tego, które dane przekażesz placówce jako dane kontaktowe.

Na 7 dni przed badaniem i w przeddzień badania dostaniesz przypomnienie w takiej samej formie, jak dostałaś potwierdzenie zapisania się na badanie.

Na badanie przyjdź z dowodem osobistym.

Jak zmienisz termin badania lub odwołasz badanie?

Możesz wygodnie odwołać wizytę online lub zmienić jej termin.

Dostałam przypomnienie o wizycie przez SMS

1. W tekście przypomnienia dostałam dwuznakowy kod np. A1. Żeby odwołać wizytę wystarczy, że odeślę go na podany numer
2. Mogę wejść w wizytę na IKP w „E-rejestracja” > „Zaplanowane wizyty” i ją anulować
3. Mogę zadzwonić do przychodni

Dostałam przypomnienie o wizycie w formie pusha w mojejKP

1. Mogę wejść w wizytę w „Rejestracja na wizyty” > „Zaplanowane wizyty” i ją anulować
2. Mogę zadzwonić do przychodni

Dostałam przypomnienie o wizycie mailem

1. Mogę wejść w wizytę w IKP/mojeIKP> E-rejestracja/Rejestracja na wizyty > „Zaplanowane wizyty” i ją anulować
2. Mogę zadzwonić do przychodni

Jeszcze nie dostałam przypomnienia, ale chcę odwołać wizytę

1. Mogę wejść w wizytę na IKP/mojeIKP >E-rejestracja/Rejestracja na wizyty > „Zaplanowane wizyty” i ją anulować
2. Mogę zadzwonić do przychodni

Żeby zmienić termin badania, trzeba odwołać umówione badanie i umówić je w innym terminie.

## Jak umówisz się na mammografię

Aby wykonać mammografię, nie potrzebujesz skierowania. Możesz skorzystać z bezpłatnego programu profilaktyki raka piersi, jeśli spełniasz łącznie 3 warunki:

- jesteś kobietą
- masz od 45 do 74 lat (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia)
- masz ubezpieczenie w NFZ

a poza tym:

w ciągu ostatnich 2 lat nie miałaś mammografii w ramach profilaktyki zdrowotnej

umawiasz się na badanie przez centralną e-rejestrację

zakończyłaś okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi i jesteś w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT) – zalecenie badania co 12 miesięcy

jeśli wracasz do udziału w programie profilaktycznym po leczeniu, to na pierwszą wizytę zapisz się w poradni, która oferuje badanie. Na kolejne badania co 12 miesięcy będziesz się zapisywać już przez centralną e-rejestrację

zakończyłaś leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu – zalecenie badania co 12 miesięcy

jeśli wracasz do udziału w programie profilaktycznym po leczeniu, to na pierwszą wizytę zapisz się w poradni, która oferuje badanie. Na kolejne badania co 12 miesięcy (lub innym interwale wskazanym przez specjalistę) będziesz się zapisywać już przez centralną e-rejestrację.

Nie możesz skorzystać z programu, jeśli:

- jesteś dziedzicznie obciążona ryzykiem zachorowania na raka piersi lub raka jajnika i zostało to potwierdzone badaniem genetycznym – lekarz skieruje Cię do [programu Opieka nad rodzinami wysokiego, dziedzicznie uwarunkowanego ryzyka zachorowania na raka piersi lub raka jajnika](#)
- jesteś objęta kompleksową opieką onkologiczną w ramach Breast Cancer Unit, ośrodka wyspecjalizowanego w opiece nad chorym z rakiem piersi.

[Tutaj znajdziesz więcej informacji o profilaktyce raka piersi.](#)

Nie musisz niczego sprawdzać – jeśli masz prawo do bezpłatnego badania, zobaczysz na IKP lub w aplikacji mojeIKP, że możesz się zapisać. Jeśli nie masz takiego prawa, nie będziesz mieć możliwości zapisu.

**Jeśli nie korzystasz z internetu, spytaj, czy możesz się przebadać, w swojej przychodni podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). Zapytaj o to swoją pielęgniarkę POZ, położną POZ lub swojego lekarza POZ.**

Umawiasz się:

- przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP)
- przez mojeIKP w Twoim telefonie
- przez przychodnię lub mammobus.

**Zapisując się online, pamiętaj o tej zasadzie: im większy obszar i przedział czasu wybierzesz, tym więcej otrzymasz propozycji terminów.**

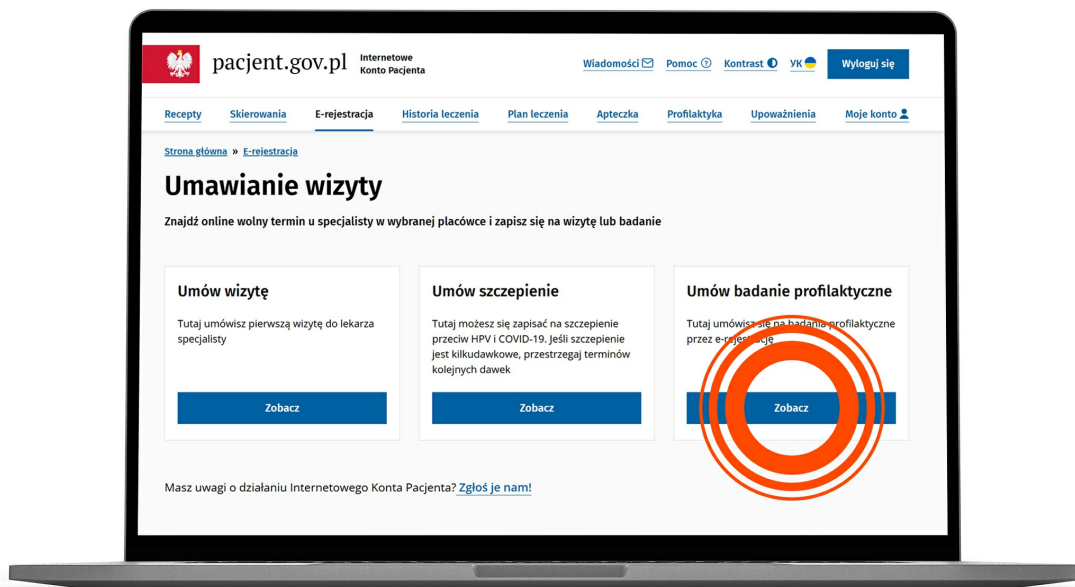
Centralna e-rejestracja pokazuje wolne terminy na mammografię na najbliższe 90 dni.

Jak zapiszesz się przez Internetowe Konto Pacjenta

Najpierw zaloguj się na IKP, a następnie:

- wybierz „E-rejestracja” >> „Umawianie wizyty” > „Umów badanie profilaktyczne”
- wybierz program profilaktyczny: profilaktyka raka piersi

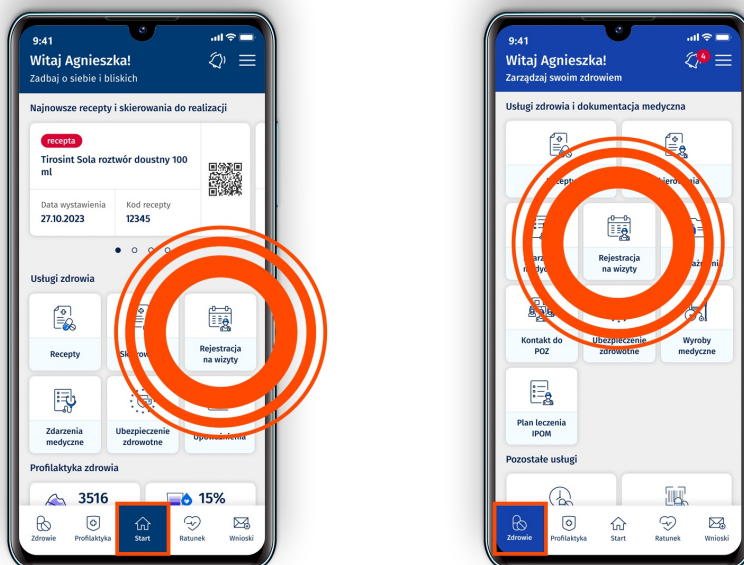
- wskaż swoje preferencje:
  - termin, godziny wizyty (przedział czasu)
  - placówka (z rozwijanej listy)
  - obszar (zamiast adresu placówki możesz wskazać, w jakiej odległości od swojego miejsca zamieszkania szukasz)
- wybierz dogodny termin i miejsce z wyświetlonych propozycji
- zatwierdź.



#### ☐ Jak się zapiszesz przez mojejKP?

Zaloguj się do aplikacji, a następnie:

- wejdź na głównej stronie w sekcję „Usługi zdrowia”, a następnie w „Rejestrację na wizyty”
- wybierz „Umów wizytę lub badania”, a następnie rodzaj badania
- wskaż swoje preferencje:
  - termin, godziny wizyty (przedział czasu)
  - placówka (z rozwijanej listy)
  - obszar (zamiast adresu placówki możesz wskazać, w jakiej odległości od swojego miejsca zamieszkania szukasz)
- wybierz dogodny termin i miejsce z wyświetlonych propozycji
- zatwierdź.



#### ☐ Jak się zapiszesz w placówce/mammobusie?

Zadzwoń lub przyjdź do placówki, która ma umowę z NFZ na wykonanie badania, lub do swojej przychodni POZ.

Jeśli nie wiesz, gdzie znajduje się taka placówka w Twojej okolicy lub gdzie i kiedy zatrzymuje się w Twojej okolicy mammobus, znajdziesz to:

- w artykule „[Zbadaj piersi – mammobus przyjedzie do Ciebie](#)” na stronie pacjent.gov.pl
- na [mapie placówek](#), które już włączyły się do e-rejestracji
- [Szukam wolnych terminów](#) na stronie pacjent.gov.pl przez zakładkę [leczenia](#) (wpisz mammografia, zaznacz województwo, miasto)
- na stronie NFZ w [wyszukiwarce programów profilaktycznych](#) (wpisz Profilaktyka raka piersi, wybierz województwo, miejscowość, powiat, ulicę)
- dzwoniąc na bezpłatną infolinię NFZ [800 190 590](#).

Podaj numer PESEL lub pokaż dowód – placówka musi sprawdzić w systemie, że masz prawo się przebadać.

Powiedz, jaki termin Ci odpowiada.

Placówka, jeśli już podłączyła się do centralnej e-rejestracji, ma dostęp do jednej, wspólnej, ogólnopolskiej bazy wolnych terminów. W praktyce zapewne będzie szukać wolnego terminu dla Ciebie w swoim harmonogramie.

Jakie dostaniesz powiadomienia i przypomnienia?

Jeśli chcesz sprawdzić termin, znajdziesz go:

- na IKP w zakładce „E-rejestracja” > „Zaplanowane wizyty”
- w mojejKP w zakładce „Rejestracja na wizyty” > „Zaplanowane wizyty”.

Po zapisaniu się otrzymasz potwierdzenie rezerwacji:

- jeśli zapisałaś się przez IKP – dostaniesz je SMS-em lub e-mailem, tak samo jak dostajesz e-receptę (wpisz swój e-mail lub numer telefonu w zakładce „moje konto” na IKP, żeby dostawać informacje)
- jeśli zapisałaś się przez mojejKP – jako powiadomienie (push) w aplikacji
- jeśli zapisała Cię placówka – dostaniesz je SMS-em lub e-mailem, zależy od tego, które dane przekażesz placówce jako dane kontaktowe.

Na 7 dni przed badaniem i w przeddzień badania dostaniesz przypomnienie w takiej samej formie, jak dostałaś potwierdzenie zapisania się na badanie.

Na badanie przyjdź z dowodem osobistym.

Jak zmienisz termin badania lub odwołasz badanie?

Możesz wygodnie odwołać wizytę online lub zmienić jej termin.

Dostałam przypomnienie o wizycie przez SMS

1. W tekście przypomnienia dostałam dwuznakowy kod np. A1. Żeby odwołać wizytę, wystarczy, że odeślę go na podany numer
2. Mogę wejść w wizytę na IKP w „E-rejestracja” > „Zaplanowane wizyty” i ją anulować
3. Mogę zadzwonić do przychodni

Dostałam przypomnienie o wizycie w formie pusha w mojejKP

1. Mogę wejść w wizytę w „Rejestracja na wizyty” > „Zaplanowane wizyty” i ją anulować
2. Mogę zadzwonić do przychodni

Dostałam przypomnienie o wizycie e-mailem

1. Mogę wejść w wizytę na IKP/mojejKP > E-rejestracja/Rejestracja na wizyty > „Zaplanowane wizyty” i ją anulować
2. Mogę zadzwonić do przychodni

Jeszcze nie dostałam przypomnienia, ale chcę odwołać wizytę

1. Mogę wejść w wizytę w IKP/mojejKP > E-rejestracja/Rejestracja na wizyty > „Zaplanowane wizyty” i ją anulować
2. Mogę zadzwonić do przychodni

Żeby zmienić termin badania, trzeba odwołać umówione badanie i umówić je w innym terminie.

## Ile jest wolnych terminów badań lub wizyt

Sprawdź, ile wolnych terminów czeka na Ciebie do umówienia się przez centralną e-rejestrację:

- [na mammografię](#)
- [test HPV HR \(zastąpił tradycyjną cytologię\)](#)
- [pierwszą wizytę u kardiologa](#).

**Od stycznia 2026 r. centralna e-rejestracja jest obowiązkowa i pozostałe placówki mają pół roku, by do niej dołączyć.**

Umówisz się online, przez Internetowe Konto Pacjenta lub mojejKP, lub w przychodni.

## Mapa wolnych terminów na mammografię

## Liczba wolnych terminów na mammografię w województwach (na 90 dni)

**207 080** wolnych terminów w całej Polsce

Dane Centrum e-Zdrowia | Stan na 31 marca 2026 r.



## Mapa wolnych terminów na test HPV HR

## Liczba wolnych terminów na test na HPV HR w województwach (na 90 dni)

**100 731** wolnych terminów w całej Polsce

Dane Centrum e-Zdrowia | Stan na 31 marca 2026 r.

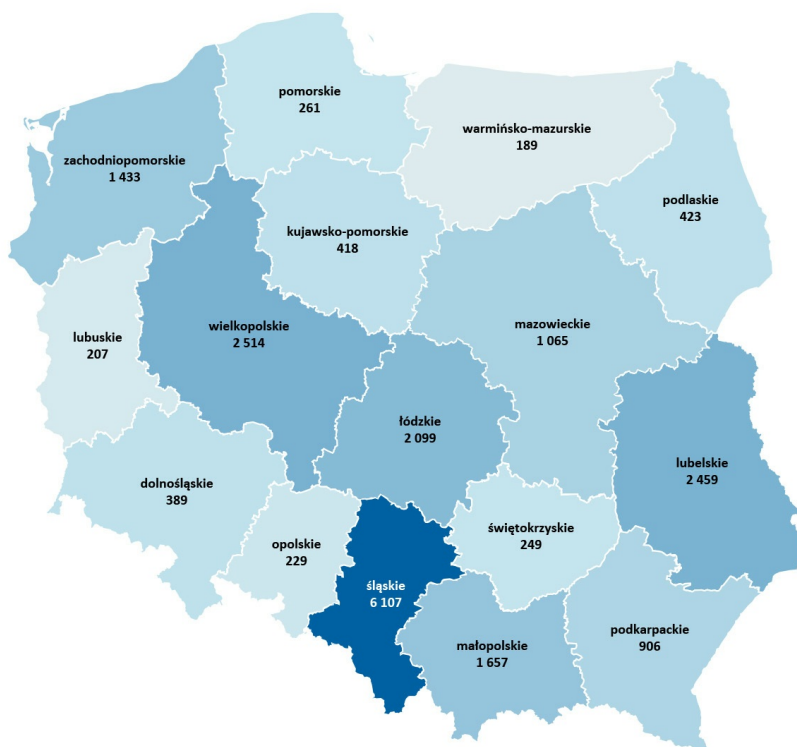


## Mapa wolnych terminów do kardiologa

## Liczba wolnych terminów do kardiologa w województwach (na 40 dni)

**20 605** wolnych terminów w całej Polsce

Dane Centrum e-Zdrowia | Stan na 31 marca 2026 r.



[zapisz się do](#)

Jeśli nie znajdziesz wolnego terminu, [poczekalni](#).

### Materiały dla pacjentów i przychodni

1. [Ulotka dla pacjentów \(kolor\)](#)
2. [Ulotka dla pacjentów \(czarno-biała\)](#)
3. [Plakat](#)
4. [Plakat - ścieżki e-rejestracji](#)

### Przeczytaj też



#### Skorzystaj z mammografii szybko i wygodnie

Masz prawo do bezpłatnej mammografii? Znajdź miejsce i termin, które Ci odpowiadają. Ponad 200 tysięcy wolnych terminów jest dostępnych już po kilku kliknięciach myszką – poprzez centralną e-rejestrację



#### Masz prawo do testu HPV

Umów się przez centralną e-rejestrację na test HPV HR, który zastąpił klasyczną cytologię. Wolne terminy czekają! Teraz masz w pakiecie nowoczesne metody badawcze, dzięki którym otrzymasz precyzyjne wyniki na temat stanu swojego zdrowia



## Umów się do kardiologa

Twój lekarz wystawił Ci skierowanie do kardiologa? Nie musisz go szukać przez telefon i na mapach. Na pierwszą wizytę umówisz się online, przez centralną e-rejestrację