



## Rehabilitacja osób z niepełnosprawnością

**Rehabilitacja lecznicza niweluje bariery ograniczające życie osób z niepełnosprawnością. Jeśli masz stopień znaczny, możesz liczyć na szczególne uprawnienia w dostępie do rehabilitacji**

Rehabilitacja sprzyja zwiększeniu sprawności fizycznej i psychicznej osób z niepełnosprawnością. Nawet w przypadkach, gdy nie jest możliwe wyleczenie przyczyny niepełnosprawności, odpowiednie ćwiczenia oraz zabiegi mogą zmniejszyć prawdopodobieństwo wystąpienia powikłań zdrowotnych. To, jakie efekty będą możliwe do osiągnięcia dzięki rehabilitacji, zależy od indywidualnych rokowań.

### Szczególne uprawnienia

Znaczny stopień niepełnosprawności uprawnia Cię do korzystania z rehabilitacji na szczególnych zasadach. Co Ci przysługuje?

- Będziesz przyjęty poza kolejką wynikającą z prowadzonych w placówkach list oczekujących.
- Zabiegi rehabilitacyjne w Twoim przypadku nie będą ograniczone limitami finansowania, czyli otrzymasz je zgodnie ze wskazaniami lekarza. Nie dotyczy to jednak liczby dni świadczeń, które zawsze wynoszą do 80 dni w roku kalendarzowym.

Osoby poniżej 16 roku, które spełniają następujące kryteria:

- posiadają orzeczenie o niepełnosprawności
- wymagają stałej lub długotrwałej opieki, lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji
- wymagają stałego współdziałania opiekuna w leczeniu, rehabilitacji i edukacji

korzystają z przywilejów w dostępie do rehabilitacji na tych samych prawach, co pacjenci ze znacznym stopniem niepełnosprawności.

Pamiętaj, że przy zapisie na zabiegi należy okazać dokument potwierdzający przysługujące uprawnienie, tj. orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności, a w przypadku dzieci poniżej 16 roku życia orzeczenie o niepełnosprawności.

### W jakich warunkach może odbywać się rehabilitacja

Rehabilitacja lecznicza jest realizowana w różnych formach:

- ambulatoryjnie – dla pacjentów wymagających rehabilitacji lub fizjoterapii, którzy poruszają się samodzielnie
- w warunkach domowych – dla pacjentów wymagających rehabilitacji lub fizjoterapii, którzy nie poruszają się samodzielnie. Więcej o domowej rehabilitacji dowiesz się z tekstu [Wszystko o rehabilitacji](#)
- w ośrodku lub na oddziale dziennym – dla pacjentów, których stan zdrowia nie pozwala na rehabilitację w warunkach ambulatoryjnych, lecz nie wymaga całodobowego nadzoru medycznego
- stacjonarnie – dla pacjentów, którzy ze względu na kontynuację leczenia wymagają kompleksowych świadczeń rehabilitacyjnych oraz całodobowego nadzoru lekarskiego i pielęgniarskiego.

Aby skorzystać z rehabilitacji leczniczej trzeba mieć skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, czyli takiego, który ma podpisaną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia

### E-skierowanie na rehabilitację

Skierowanie na rehabilitację leczniczą otrzymujesz od lekarza w formie elektronicznej. Znajdziesz je na swoim Internetowym Koncie Pacjenta lub w aplikacji mojejIKP.

#### Jak zarejestrować e-skierowanie

Żeby zarejestrować e-skierowanie należy zgłosić się do ośrodka rehabilitacji, który ma podpisaną umowę z NFZ. Podczas rejestracji podajesz 4 cyfrowy kod e-skierowania oraz numer PESEL. Kod otrzymasz SMS-em, mailem, na wydruku informacyjnym lub znajdziesz w aplikacji moje IKP.

### Rehabilitacja krok po kroku

Masz zarejestrowane skierowanie i zastanawiasz się, co Cię dalej czeka? Twój cykl rehabilitacji będzie składał się z kilku etapów.

- W placówce medycznej przedstawiasz orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności oraz dokumentację medyczną.
- Otrzymujesz harmonogram rehabilitacji wg wyznaczonego przez lekarza planu terapii (leczenie ambulatoryjne w placówce, w warunkach domowych lub w oddziale dziennym).
- W przypadku fizjoterapii ambulatoryjnej przed rozpoczęciem cyklu zabiegów odbywasz obowiązkową wizytę fizjoterapeutyczną.
- Odbywasz zabiegi zgodnie z planem.
- Po zakończeniu zaplanowanej terapii lekarz ocenia jej efekty i podejmuje decyzję co do dalszego planu rehabilitacji (np. kolejne zabiegi lub zakończenie).

## Przeczytaj także



### Ułatwienia dla osób z niepełnosprawnością

Jakie ułatwienia w systemie opieki zdrowotnej mają osoby z niepełnosprawnością? Piszemy o tym z okazji Dnia Osób z Niepełnosprawnością

### Czemu służy system ochrony zdrowia?

System ochrony zdrowia gwarantuje każdej uprawnionej osobie zorganizowaną opiekę zdrowotną oraz równy dostęp do świadczeń zdrowotnych



### Wszystko o rehabilitacji

Celem rehabilitacji jest przywrócenie pełnej lub możliwej do osiągnięcia sprawności fizycznej i psychicznej oraz poprawy jakości życia osób, które borykają się z chorobami

### Podstawa prawna

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej ([Dz.U. z 2021 r. poz. 265](#))