



## Zaszczep się przeciw COVID-19

**Od 25 października 2024 r. dostępna jest nowa szczepionka przeciw COVID-19. Dowiedz się, jak skutecznie umówić się na szczepienie: na Internetowym Koncie Pacjenta lub przez aplikację mojejIKP. Zadbaj o swoją odporność**

Szczepionka jest bezpłatna i dobrowolna. Szczepienie przeciw COVID-19 chroni Cię przed ciężkim zachorowaniem.

### Kto może się zaszczepić

Zaszczepić może się każda osoba, która skończyła 12 lat.

Szczepienie jest szczególnie zalecane:

- osobom o obniżonej odporności, u których COVID-19 może mieć ciężki przebieg, czyli:
  - osobom powyżej 60 roku życia
  - dzieciom, młodzieży i dorosłym z chorobami współistniejącymi, czyli otyłością (BMI  $\geq$  25), cukrzycą, przewlekłą chorobą płuc, przewlekłą chorobą nerek, chorobą układu sercowo-naczyniowego, zaburzeniami neurorozwojowymi, aktywną chorobą nowotworową, chorobą immunosupresyjną lub leczeniem immunosupresyjnym
- pracownikom ochrony zdrowia, zwłaszcza mającym bezpośredni kontakt z pacjentami i materiałem zakaźnym.

### Jaką szczepionką można się zaszczepić

Od 25 października 2024 r. dostępna jest szczepionka Spikevax JN.1, działająca na nowy podwariant koronawirusa JN.1 Omikron. Może się nią zaszczepić się każda osoba, która skończyła 12 lat.

Jest to szczepionka jednodawkowa.

**Od ostatniego szczepienia przeciw COVID-19 należy zachować odstęp co najmniej 3 miesięcy (90 dni).**

### Jak dostać e-skierowanie na szczepienie

E-skierowanie na szczepienie znajdziesz na swoim Internetowym Koncie Pacjenta oraz w aplikacji mojejIKP. Otrzymasz je automatycznie.

Jeśli nie masz e-skierowania, powodem może być to, że:

- nie upłynęło 90 dni od ostatniego Twojego szczepienia
- punkt szczepień nie wpisał prawidłowo poprzedniego szczepienia (możesz to zweryfikować na swoim Internetowym Koncie Pacjenta).

Jeśli punkt szczepień popełnił błąd, wprowadzając Twoją kartę szczepienia do systemu, skontaktuj się z nim, by to poprawił.

E-skierowanie na szczepienie może Ci też zawsze wystawić lekarz pierwszego kontaktu (podstawowej opieki zdrowotnej, POZ) w Twojej przychodni lub lekarz w punkcie szczepień.

### Jak zapisać się na szczepienie

Możesz się zapisać się na szczepienie przeciw COVID-19 na 3 sposoby:

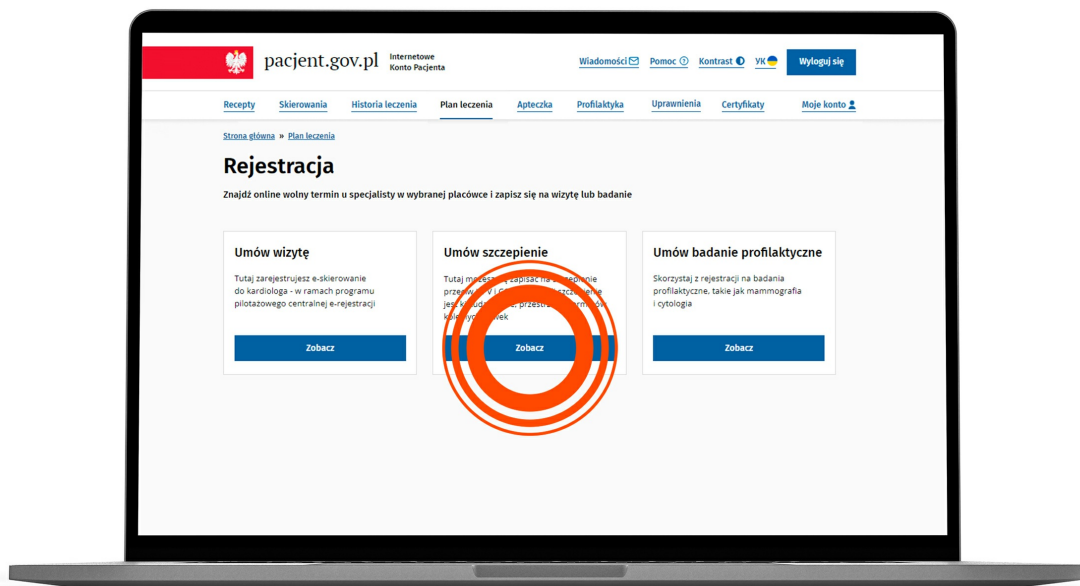
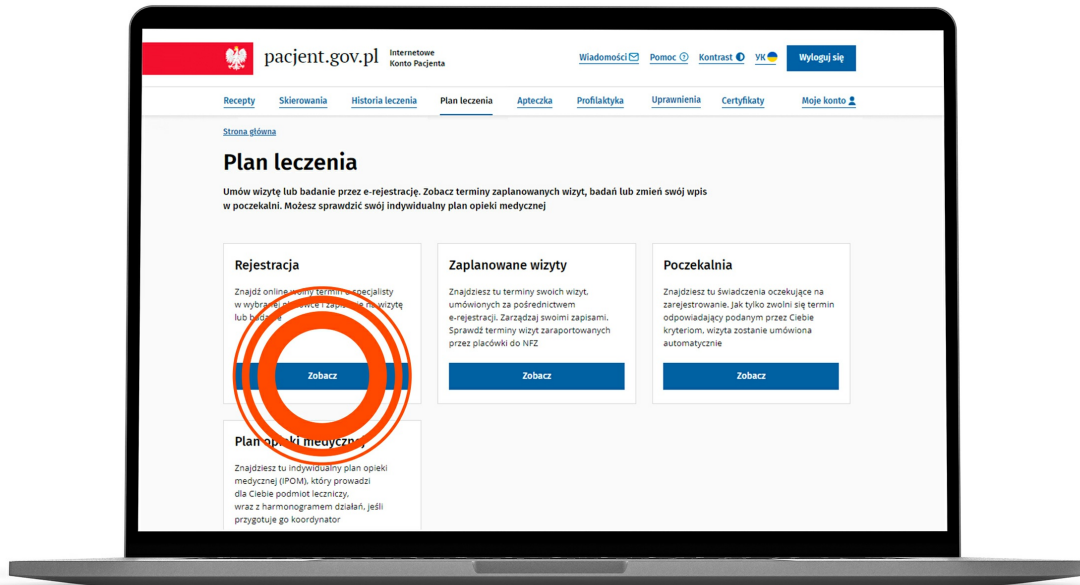
- przez kontakt z punktem szczepień: przychodnią POZ lub apteką. [Znajdź punkt na mapie](#)
- przez aplikację mojejIKP
- na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP).

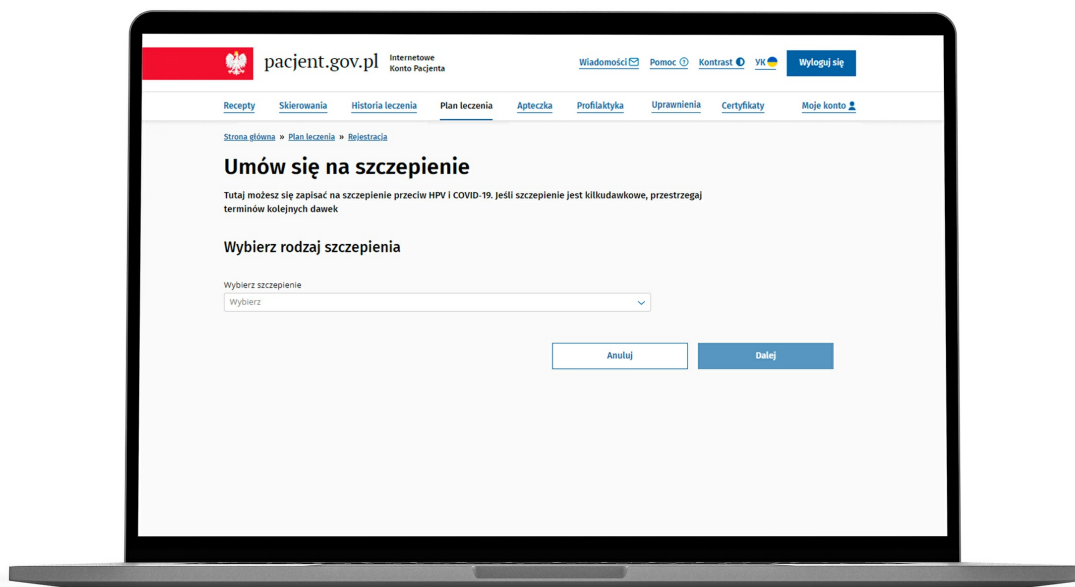
### Jak zapisać się na IKP

Żeby zapisać się na szczepienie przeciw COVID-19 poprzez e-rejestrację dostępną na Internetowym Koncie Pacjenta:

- zaloguj się na Twoje Internetowe Konto Pacjenta. [Jak zalogować się na Internetowe Konto Pacjenta](#)
- wybierz zakładkę „Plan leczenia”, a następnie „Rejestracja”
- wybierz „Umów szczepienie”
- wskaż, przeciwko czemu chcesz się zaszczepić (rejestracja będzie w przyszłości obsługiwać także inne szczepienia, obecnie zapisać przez nią możesz także dziecko na szczepienie przeciw HPV)

- wybierz termin i miejsce
- potwierdź wybór.





Jeśli umawiasz dziecko, przejdź najpierw na jego konto poprzez zakładkę „Uprawnienia”.

### Jak zapisać się przez mojeIKP

- otwórz aplikację mojeIKP. [Ściągnij aplikację mojeIKP na telefon](#)
- zaloguj się
- wejdź w kategorię e-zdrowie, następnie „Plan leczenia”
- wybierz „Rejestracja na wizyty”, a następnie wybierz szczepienie przeciw COVID-19
- wybierz termin i lokalizację
- zobaczysz listę wolnych terminów w wybranej miejscowości. Wybierz termin i umów się na szczepienie
- potwierdź swój wybór.

W „Planie leczenia” znajdziesz zapisany termin Twojego szczepienia.

Jeśli chcesz zmienić umówiony termin, skontaktuj się bezpośrednio z punktem szczepień lub odwołaj szczepienie w systemie i umów kolejne.

Jeśli umawiasz dziecko, przejdź najpierw na jego konto poprzez zakładkę „Moje konto”.

### Czy możesz łączyć szczepienia

Razem ze szczepionką przeciw COVID-19 można przyjąć szczepienie przeciw grypie. Nie ma przeciwwskazań do jednoczesnego podania obu szczepionek, a oszczędzi Ci to dodatkowej wizyty w punkcie szczepień.

Szczepionkę przeciw COVID-19 można podawać w dowolnym czasie przed podaniem lub po podaniu innych szczepionek. W tym „żywych”, inaktywowanych, a także szczepionek zalecanych kobietom w ciąży.

### Komunikat

[Komunikat nr 36 Ministra Zdrowia w sprawie realizacji szczepień przeciw → COVID 19 w sezonie 2024/2025](#)

### Przeczytaj też



#### Zaszczep się, doszczep się

Sprawdź, co wiesz o szczepieniach przeciw COVID-19. Jeśli się zastanawiasz nad tym, czy się zaszczepić lub czy przyjmując szczepienie przypominające, sprawdź, czy Twoje obawy są słuszne



#### Zaszczep się w aptece

Ze szczepienia skorzystasz nie tylko w swojej przychodni. Sprawdź, w której aptece możesz się zaszczepić



## Na szczepienie przez mojeIKP

Jak umówić siebie lub swoich bliskich na szczepienie przeciw COVID-19? Zrób to przez aplikację mojeIKP