pacjent.gov.pl

Gdzie szukać pomocy medycznej w długi weekend?

Data aktualizacji
2024-11-04

Zdarza się, że choroba, przeziębienie, ból brzucha lub gorączka dopadnie Cię w weekend lub w święto. Nie zawsze taki stan wymaga przyjazdu karetki i pilnej interwencji medycznej. Ponieważ w weekendy i święta przychodnie są zamknięte, pomoc uzyskasz w najbliższej placówce nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Nie potrzebujesz skierowania. Nie obowiązuje również rejonizacja.

Kiedy i w jakich godzinach działa nocna i świąteczna pomoc zdrowotna?

Lekarz i pielęgniarka udzielają świadczeń:

- całą dobę w dni ustawowo wolne od pracy
- w weekendy
- w dni powszednie od godziny 18.00 do 8.00 rano następnego dnia.

W jakiej sytuacji możesz się zgłosić?

Na pomoc lekarza i pielęgniarki w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej możesz liczyć w przypadku, gdy:

- nagle zachorujesz
- pogorszy się Twój stan zdrowia, ale nie masz objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia
- środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- obawiasz się, że oczekiwanie na otwarcie przychodni podstawowej opieki zdrowotnej może niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.

Co Ci przysługuje w punkcie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej?

- porada lekarska
- zabiegi pielęgniarskie, np. zastrzyki
- zwolnienie lekarskie, jeżeli występują wskazania medyczne
- e-recepty.

> **Ważne! Jeśli okaże się, że Twój stan zdrowia będzie wymagał badań laboratoryjnych, lekarz może Ci je zlecić na miejscu. Dzieje się tak, gdy w miejscu udzielania świadczeń jest dostęp do badań laboratoryjnych.**

Sprawdź, gdzie znajdziesz najbliższą placówkę, w której uzyskasz pomoc w ramach nocnej i świątecznej

opieki zdrowotnej. **Zobacz mapę.**

> **Pamiętaj! Do punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej nie zgłaszaj się po receptę na stałe leki, skierowanie na badania kontrolne lub konsultację dolegliwości występujących od wielu dni.**

Gdy boli Cię ząb w nocy lub w święta

Jeśli boli Cię ząb lub masz powikłania po leczeniu, możesz zgłosić się do stomatologa w poradni doraźnej opieki stomatologicznej. Dyżurujące gabinety przyjmują pacjentów w nagłych przypadkach i udzielają doraźnej pomocy, z ekstrakcjami zębów włącznie.

Placówki doraźnej opieki stomatologicznej udzielają pomocy:

- w dni powszednie od 19:00 do 7:00 następnego dnia
- w soboty, niedziele i dni wolne od pracy całodobowo.

W sytuacji zagrożenia życia

Kiedy zagrożone jest Twoje zdrowie lub życie, pomoc uzyskasz na izbie przyjęć oraz w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (SOR). Pamiętaj, że lekarze tam pracujący pomagają osobom w stanach ciężkich (np. wypadek, uraz, zatrucie, krwawienie z przewodu pokarmowego lub dróg moczowych). O kolejności przyjęć pacjentów nie decyduje tam kolejność zgłoszenia, lecz stan zdrowia, oceniony przez personel medyczny.

Adresy i dane kontaktowe do SOR znajdziesz w artykule **Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR)**

Przeczytaj także

Wiesz, jak działa system ochrony zdrowia?

Poznaj zasady funkcjonowania systemu ochrony zdrowia, aby z niego korzystać

Transport sanitarny

Jeśli nie możesz skorzystać z transportu publicznego ze względu na stan zdrowia, a potrzebujesz natychmiastowego leczenia w innej placówce leczniczej, możesz skorzystać z bezpłatnego transportu sanitarnego

Jak może Ci pomóc pielęgniarka POZ?

Pielęgniarka opiekuje się pacjentem i wykonuje w ramach swoich obowiązków szereg czynności medycznych. Zarówno pielęgniarka, jak i położna POZ mogą w ograniczonym zakresie diagnozować i leczyć. Do ich zadań należy też edukacja pacjenta, by nauczył się żyć ze swoją chorobą i dowiedział się, jak należy postępować, by nie chorować