



## Endoprotezoplastyka stawu kolanowego

**Endoprotezoplastyka jest najskuteczniejszą metodą leczenia pacjentów z zaawansowaną chorobą zwyrodnieniową stawu kolanowego. Jeśli masz wskazania do leczenia operacyjnego i podejmiesz decyzję o leczeniu, operacja pomoże Ci wrócić do sprawności.**

Endoprotezoplastyka stawu kolanowego to jedna z najczęściej wykonywanych operacji ortopedycznych na świecie. Pozwala na powrót do sprawności i eliminuje długotrwały ból. W wyniku operacji:

- zniszczone powierzchnie stawu kolanowego zastępowane są implantami
- przywraca się bezbolesną ruchomość stawu.

Decyzję o konieczności operacji podejmiesz razem ze specjalistą chirurgiem ortopedą. Dostaniesz do niego skierowanie od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). Nie zwlekaj z wizytą u lekarza, jeśli cierpisz z powodu przewlekłego bólu lub ograniczenia ruchu w stawie kolanowym. Im wcześniej lekarz zdiagnozuje problem i podejmiesz leczenie, tym łatwiej unikniesz powikłań i komplikacji. Szybciej wrócisz do sprawności.

### Całkowita wymiana stawu kolanowego wystarczy na 20-25 lat.

Staw kolanowy:

- jest największym stawem w organizmie
- utrzymuje ciężar ciała
- stabilizuje postawę
- przenosi bardzo duże obciążenia:
  - w trakcie codziennych aktywności
  - podczas uprawiania sportu.

Lekarz przeprowadzi z Tobą wywiad, zbada Cię, oceni Twoje badania obrazowe (RTG) i stopień choroby zwyrodnieniowej. W przypadku niewielkich zmian zwyrodnieniowych zwykle podejmowana jest nieoperacyjna linia leczenia i dopiero jeśli lekarz uzna za konieczne – zakwalifikuje Cię do całkowitej alloplastyki stawu kolanowego.

Do nieoperacyjnej linii leczenia, która jest pierwszym stopniem kuracji, należą:

- zmniejszenie wagi – jeśli jest to wskazane i możliwe w Twoim przypadku
- rehabilitacja z fizjoterapeutą
- ćwiczenia w domu
- leki przeciwbólowe i przeciwzapalne
- podanie kwasu hialuronowego lub osocza bogatopłytkowego do stawu – może pomóc w zmniejszeniu dolegliwości bólowych.

## Dla kogo endoproteza stawu kolanowego

Jeśli zdecydujecie z lekarzem, że operacja jest niezbędna, przyniesie to Tobie wiele korzyści. Endoprotezoplastyka może być wskazana jako najlepsza droga leczenia, jeśli masz:

- przewlekły ból kolana, który nie ustępuje pomimo:
- fizjoterapii
- leków przeciwbólowych i przeciwzapalnych
- zmiany stylu życia, zmniejszenia masy ciała
- ograniczoną ruchomość spowodowaną:
  - chorobą zwyrodnieniową
  - reumatoidalnym zapaleniem stawów
  - urazami lub innymi schorzeniami stawu kolanowego.

## Jak operacja zmieni Twoje życie

Po endoprotezoplastyce stawu kolanowego odczujesz:

- zmniejszenie lub całkowite ustąpienie bólu

- poprawę ruchomości stawu
- poprawę jakości życia i samopoczucia – możesz wrócić do dawnych aktywności, sportów
- lepszą mobilność i niezależność – będziesz się samodzielnie poruszać
- poprawę postawy i chodu – pozytywnie wpływa na cały układ mięśniowo-szkieletowy
- polepszenie samopoczucia fizycznego i psychicznego.

Operacja wprowadza inną jakość życia, co rozwija się w czasie. Już po:

- kilku dniach – większość pacjentów porusza się samodzielnie
- 2-3 miesiącach lub wcześniej odczujesz znaczne zmniejszenie dolegliwości lub całkowite ustąpienie bólu
- 3-5 miesiącach powrócisz do aktywności. Jest to zależne od właściwej rehabilitacji pooperacyjnej i wzmocnienia struktur mięśniowych operowanej nogi.

## Czego unikniesz

Przewlekłe, nieodpowiednio leczone zmiany zwyrodnieniowe stawu kolanowego mogą prowadzić do:

- utrudnienia normalnego funkcjonowania
- osłabienia i nieprawidłowej pracy mięśni zmian w biomechanice chodu – obciążenia i uszkodzenia innych stawów oraz kręgosłupa.

## Jeśli decydujesz się na operację

Po podjęciu decyzji na wykonanie endoprotezoplastyki lekarz wystawi Ci skierowanie do szpitala. Możesz wybrać dowolny szpital z oddziałem ortopedycznym, w którym wykonywane są operacje endoprotezoplastyki stawu kolanowego.

### Informator o terminach

Poszukaj placówki w wyszukiwarce NFZ: [leczenia](#). Wpisz nazwę świadczenia: endoprotezoplastyka stawu kolanowego.

## W szpitalu

- Przyjęcie na oddział – dzień przed operacją.
- Badania laboratoryjne, EKG i RTG kończyn dolnych.
- Konsultacja anestezyjologiczna.
- Ostateczna kwalifikacja ortopedyczna do operacji.
- Endoprotezoplastyka stawu kolanowego w znieczuleniu – zwykle trwa ok. 2 godzin.

**Jeśli podejrzewasz u siebie uczulenie na metale – koniecznie zgłoś to przed operacją lekarzowi prowadzącemu.**

Endoprotezoplastykę stawu kolanowego dzieli się na:

- rodzaje:
  - cementowana
  - bezcementowa
- typy:
  - częściowa – wymieniana jest uszkodzona powierzchnia przyśrodkowa, boczna lub przednia stawu kolanowego
  - całkowita – wymienia się wszystkie powierzchnie stawu.

Endoproteza stawu kolanowego składa się przeważnie z 3 elementów:

- udowego – składa się ze stopu metali: kobaltu, chromu i tytanu
- piszczelowego, wykonanego z podobnych materiałów jak część udowa
- wkładki polietylenowej - z bardzo trwałego tworzywa sztucznego, które jest konieczne do oddzielenia elementów metalowych.

Elementy endoprotezy są biokompatybilne, co oznacza, że ich skład nie powinien powodować reakcji organizmu na implant.

Najczęściej w Polsce przeprowadzana jest całkowita endoprotezoplastyka w idiopatycznej chorobie zwyrodnieniowej stawu kolanowego.

## Po operacji

Twoja rekonwalescencja będzie postępowała od pierwszego dnia po zabiegu.

- 1 dzień po rozpoczęciu chodzenia i rehabilitację, a wskazówki i zalecenia otrzymasz od rehabilitanta na oddziale ortopedycznym.
- Potrzebujesz 2 kul łokciowych.
- Wyjdziesz samodzielnie do domu po 3-5 dniach, wspierając się na kulach.

**Implanty w stawie kolanowym nie reagują w polu magnetycznym – możesz mieć rezonans magnetyczny po endoprotezoplastyce.**

## Możliwe powikłania

Większość operacji przebiega bez komplikacji. Jednak, podobnie jak w innych zabiegach, istnieje ryzyko powikłań. Po zabiegu może dojść do:

- aseptycznego obłuzowania implantów
- infekcji okołoprotezowej
- powikłań internistycznych, takich jak zatorowości płucnej, zatoru tłuszczowego, choroby zakrzepowo-zatorowej żył kończyn dolnych lub innych – poważne powikłania występują u mniej niż 2% pacjentów.

Ryzyko powikłań po endoprotezoplastyce zwiększają:

- palenie papierosów
- cukrzyca.

Aby zmniejszyć ryzyko i bezpiecznie przejść operację, trzeba:

- prawidłowo przygotować się do operacji
- kontrolować choroby przewlekłe.

Zapytaj swojego lekarza, jakie konsultacje specjalistyczne są niezbędne do przyjęcia na oddział, w którym zaplanowano Twoją endoprotezoplastykę.

Aby uniknąć powikłań, pacjent zawsze:

- przed operacją profilaktycznie dostaje antybiotyki
- w okresie okołoperacyjnym i pooperacyjnym przyjmuje leki rozrzedzające krew.

Na sali operacyjnej podejmuje się specjalne środki ostrożności, aby zmniejszyć ryzyko powikłań.

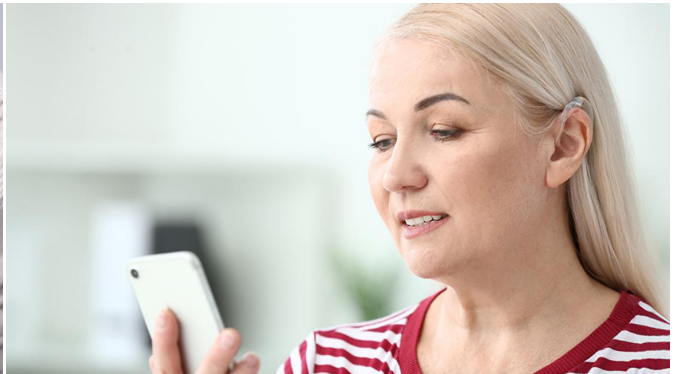
Konsultacja: dr n. med. Jan Szeider – specjalista w dziedzinie Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu.

## Przeczytaj także



### Dla kogo endoprotezoplastyka stawu biodrowego

Endoprotezoplastyka, czyli wymiana stawu biodrowego jest skuteczną metodą leczenia przewlekłego bólu i powrotu do sprawności fizycznej



### Twoje wyroby medyczne na telefonie

Teraz w aplikacji mojejKP znajdziesz szczegółowe informacje o Twoich e-zleceniach na wyroby medyczne



### Wszystko o rehabilitacji

Celem rehabilitacji jest przywrócenie pełnej lub możliwej do osiągnięcia sprawności fizycznej i psychicznej oraz poprawy jakości życia osób, które borykają się z chorobami