



## Różyczka – czy to groźna choroba?

**Różyczka jest łagodną chorobą wieku dziecięcego, jednak zakażenie wirusem różyczki kobiety w okresie ciąży może prowadzić do poronienia, przedwczesnego porodu lub wad wrodzonych**

Różyczka jest chorobą wirusową i występuje tylko u ludzi. U dzieci najczęściej przebiega łagodnie, ciężiej u dorosłych. Szczepionka jest od 2004 roku w Programie Szczepień Ochronnych jako szczepienie obowiązkowe dzieci szczepionką MMR przeciw odrze, śwince i różyczce. Szczepionka zapewnia niemal 100% ochronę przed różyczką. Dzięki szczepieniom drastycznie zredukowano częstość występowania różyczki.

W ostatnich latach wystąpiła epidemia, kiedy chorowali głównie młodzi mężczyźni, którzy nie byli zaszczepieni w dzieciństwie. Kraje, które wprowadziły szczepienia w latach 70 dwudziestego wieku, wyeliminowały tę chorobę prawie całkowicie. Obecnie Polska uczestniczy w koordynowanych przez WHO (Światową Organizację Zdrowia) globalnym programie eliminacji odry i różyczki.

**Zachorowanie na różyczkę kobiety w ciąży, zwłaszcza w pierwszych 16 tygodniach, może prowadzić do:**

- poronienia
- zgonu płodu
- przedwczesnego porodu
- rozwoju wad wrodzonych dziecka.

Różyczka jest wirusową chorobą zakaźną, która może się przenosić tylko między ludźmi:

- drogą kropelkową
- przez kontakt z przedmiotami zanieczyszczonymi wydzieliną z gardła, krwią, moczem, kałem.

## Objawy

Różyczka rozwija się przez około 2-3 tygodnie od zakażenia. Dochodzi do:

- powiększenia węzłów chłonnych – za uszami, w tylnej części szyi, karku i na potylicy
- pogorszenia samopoczucia
- wysypki – pojawia się dobie po powiększeniu węzłów chłonnych, najpierw na twarzy i szyi, potem na tułowiu, kończynach, znika po ok. 3 dniach
- zapalenia gardła, kaszlu, kataru
- zapalenia spojówek.

Czasami występują:

- gorączka.
- zapalenia stawów – dłoni, kolan.

U około 20-50% chorych nie ma objawów choroby. Chory człowiek zakaża przez 7 dni przed pojawieniem się wysypki i 5-8 dni po jej ustąpieniu.

Do możliwych, rzadko występujących powikłań należą:

- zapalenie mózgu
- zapalenie jąder
- obrzęk stawów
- małopłytkowość.

## Różyczka jest groźna dla dziecka w łonie matki

Oporność na różyczkę daje przebycie choroby lub szczepienie. Nie zawsze możesz mieć pewność na 100 procent, czy przebyłaś chorobę w dzieciństwie. Jeśli nieuodporniona kobieta zarazi się chorobą w pierwszym trymestrze ciąży, dziecko może urodzić się z zespołem różyczki wrodzonej. Wiąże się to z tzw. „triadą różyczkową Gregga”, czyli wadami:

- serca i zaburzenia krążenia

- wzroku – zaćma, jaskra, uszkodzenia siatkówki, niedorozwój gałki ocznej
- słuchu, np. głuchota spowodowana uszkodzeniem nerwu słuchowego – mogą rozwijać się do 4. roku życia.

Ponadto dziecko matki zarażonej w ciąży różyczką może mieć wady rozwojowe, jak:

- uszkodzenia ośrodka mowy – problemy z rozwojem mowy
- upośledzenie rozwoju umysłowego, zaburzenia neurologiczne
- deformacje i ubytki kości
- powiększenie wątroby i śledziona
- małopłytkowość
- zaburzenia funkcjonowania gruczołów dokrewnych (w tym cukrzyca)
- niska waga urodzeniowa
- wewnątrzmaciczne upośledzenie wzrastania płodu
- niedorozwój kości szczęki.

## Jak sprawdzić swoją odporność na różyczkę

Nie zawsze możesz mieć pewność zarówno o szczepieniu w dzieciństwie, jak i o przebyciu choroby. Dorosłe osoby mogą sprawdzić, czy były zaszczepione w dokumentacji medycznej:

- książeczce zdrowia dziecka
- karcie uodpornienia w punkcie szczepień.

Lekarz może skierować Cię na badanie krwi w kierunku obecności przeciwciał przeciw różyczce (Rubella virus), jeśli uzna to za konieczne. Możesz zrobić to badanie również odpłatnie, bez skierowania.

## Szczepienie chroni przed zachorowaniem

Nie jesteś pewna, czy chorowałaś na różyczkę albo masz stwierdzony brak przeciwciał – zaszczep się przed planowaną ciążą. Nie ma innego sposobu na uchronienie dziecka w łonie matki przed zakażeniem. Szczepienie z wysoką skutecznością zapobiega różyczce.

**Kobieta po szczepieniu żywą szczepionką (np. przeciw odrze, śwince i różyczce lub ospie wietrznej) nie powinna zachodzić w ciążę przez co najmniej 1 miesiąc. Nie zaleca się tych szczepień w czasie ciąży.**

Dzieci mają zapewnioną bezpłatną szczepionkę MMR (szczepionka skojarzona przeciw odrze, śwince i różyczce, „żywa” – zawiera osłabione wirusy). Podawana jest w dwóch dawkach:

- podstawowej w 13-15 miesiącu życia
- uzupełniającej w 6 roku życia.

Zaleca się szczepienia odpłatne:

- osobom nieszczepionym przeciw odrze, śwince i różyczce w ramach szczepień obowiązkowych – 2 dawki w odstępie co najmniej 4 tygodni
- młodym kobietom i młodym mężczyznom, zwłaszcza pracującym w środowiskach dziecięcych (przedszkola, szkoły, szpitale, przychodnie) – dla zapobiegania zakażeniu w ciąży i różyczce wrodzonej u ich potomstwa. Dotyczy to osób nieszczepionych w ramach szczepień obowiązkowych w dzieciństwie.

Przeciwwskazaniami do szczepienia są:

- uczulenie na którykolwiek składnik szczepionki
- ciężka reakcja alergiczna, która wystąpiła po wcześniejszym podaniu szczepionki,
- ciąża
- ciężkie wrodzone i nabyte niedobory odporności
- choroby nowotworowe
- leczenie obniżające odporność
- transplantacje narządów
- przeszczepienia szpiku.

## Niepożądane odczyny poszczepienne

Po szczepieniu mogą wystąpić:

- odczyny miejscowe – ból w miejscu podania, zaczerwienienie lub obrzęk.

Czasami pojawiają się również:

- u dzieci – łagodne powiększenie węzłów chłonnych, podwyższona temperatura i wysypka
- u dorosłych dodatkowo – bóle stawów.

## Przeczytaj także



### **Dlaczego trzeba się szczepić przeciw śwince**

Świnka to choroba zakaźna, która może mieć poważne powikłania. Szczepienie przeciw śwince dla dzieci jest obowiązkowe (bezpłatne)



### **Krztusiec – dlaczego jest groźny**

Krztusiec jest ostrą zakaźną chorobą układu oddechowego. Przechorowanie krztuśca ani szczepienia wykonane w dzieciństwie i wieku nastoletnim nie uodparniają na całe życie. Dlatego trzeba powtarzać dawki przypominające szczepionki nawet w wieku dorosłym



### **Czy w czasie ciąży można się szczepić?**

Jeśli planujesz ciążę lub już oczekujesz dziecka, sprawdź status swoich szczepień. Dowiedz się, jakie szczepionki możesz przyjąć dla bezpieczeństwa Twojego i dziecka