



Najcięższym przypadkiem alergii jest szok anafilaktyczny. Taka gwałtowna reakcja organizmu może skończyć się utratą przytomności, a nawet życia. Przy tak silnych alergiach lekarz przepisuje lek w ampułkostrzykawce. Chory nosi ją przy sobie. Trzeba ją użyć w przypadku wstrząsu albo wezwać pogotowie: telefon **999** lub **112**.

Przeczytaj więcej [o ciężkich reakcjach alergicznych](#) i jak reagować w ich przypadku.

- **Objawy alergii** pojawiają się po zjedzeniu tego samego pokarmu i nawet małe jego ilości powodują reakcje obronną organizmu. Zazwyczaj reakcja następuje szybko, zaraz po zjedzeniu.
- **Nietolerancja pokarmowa** (np. laktozy w mleku) wynika z innych przyczyn niż alergii. Nie ma też gwałtownego przebiegu. Objawy mogą się pojawić po godzinach, a nawet dniach od zjedzenia pokarmu. Mogą to być:
  - bóle brzucha
  - wzdęcia
  - biegunka
  - czasami podobne do alergii zmiany na skórze.

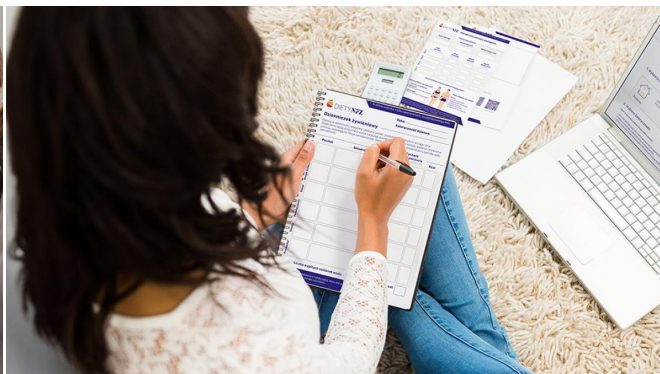
**Lekarz diagnozuje alergię i nietolerancję pokarmową, kieruje na badania i ustala terapię oraz daje zalecenia.**

## Przeczytaj także



### Opieka koordynowana w podstawowej opiece zdrowotnej

Opieka koordynowana w POZ przynosi nowe korzyści dla pacjenta



### Dzienniczek żywieniowy – wsparcie w chorobach dietozależnych

Niewłaściwa dieta sprzyja rozwojowi otyłości, cukrzycy typu II oraz chorobom układu krążenia. Jak najlepiej kontrolować swój sposób odżywiania? Zaczynij prowadzić dzienniczek żywieniowy



### Jedz na zdrowie

Zdrowe jedzenie jest ważne w profilaktyce i w chorobie. Jak znaleźć odpowiedź, co jest najlepsze dla Ciebie