

## Twoje codzienne wsparcie w opiece

**mojeIKP to narzędzie, które ułatwi Ci codzienną opiekę nad bliskimi: dziećmi, starszymi rodzicami, innymi osobami, które z różnych przyczyn potrzebują Twojej pomocy w dbaniu o swoje zdrowie**

Jeśli opiekujesz się osobą chorą, aplikacja mojeIKP może naprawdę ułatwić Ci życie. To proste narzędzie, które zainstalujesz na swoim telefonie, pozwala Ci zarządzać zdrowiem swoim oraz bliskich – wygodnie i skutecznie. Dzięki niej masz wszystko pod ręką, a Twoja codzienna opieka nad chorym staje się mniej stresująca.

**3 grudnia obchodzimy Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami.**

## Jak przez mojeIKP upoważnić kogoś do swoich spraw zdrowotnych?

Żeby upoważnić bliską osobę do wglądu w swoje dane w aplikacji mojeIKP:

- uruchom aplikację
- wejdź w „Menu” (trzy kreski na górze ekranu po prawej stronie) >> „Uprawnienia” i wybierz opcję: Upoważnij bliską osobę do przeglądania Twoich danych
- wpisz dane: imię, nazwisko, PESEL i ustal, czy dostęp ma być na jakiś czas, czy bezterminowy, a także, czy jest to dostęp do wybranych danych (np. tylko e-recept lub e-skierowań) czy wszystkich
- kliknij „Zapisz dane”.

Dostęp można aktualizować (np. zmieniać zakres lub czas dostępu) lub usunąć.

Gdy zgłosiłeś swoje dziecko do ubezpieczenia w ZUS, masz dostęp do jego Internetowego Konta Pacjenta (IKP) i możesz w kilka chwil sprawdzić jego stan zdrowia. W aplikacji mojeIKP łatwo przejdziesz na konto dziecka – wystarczy, że wejdiesz w menu i wybierzesz odpowiednie konto.

## Jak mojeIKP pomoże Ci w opiece nad bliskimi?

Dzięki upoważnieniu do konta dziecka lub bliskiej osoby możesz:

- odbierać e-recepty i e-skierowania bez wychodzenia z domu
- wykupić leki w aptece, pokazując kod QR na ekranie telefonu – nie musisz podawać PESEL-u
- ustawić przypomnienia o zażywaniu leków, by nie zapomnieć o kolejnych dawkach
- skanować leki, by sprawdzić ich ulotkę lub dawkowanie
- mieć dostęp do historii zdarzeń medycznych
- sprawdzić, kiedy i gdzie odbędzie się wizyta na podstawie zarejestrowanego e-skierowania
- odebrać e-skierowanie do sanatorium
- sprawdzić dane kontaktowe lekarza POZ, pielęgniarki POZ, położnej POZ
- sprawdzić plan indywidualnej opieki medycznej (IPOM) wraz z harmonogramem
- sprawdzić e-zlecenia na wyroby medyczne.

To idealne rozwiązanie, jeśli opiekujesz się starszą osobą lub dzieckiem – wszystko masz pod kontrolą, a Twoja praca jako opiekuna staje się prostsza.

Ważna funkcja offline – nawet jeśli nie masz internetu, aplikacja zachowa pobrane wcześniej dokumenty medyczne, więc zawsze będziesz mieć do nich dostęp.

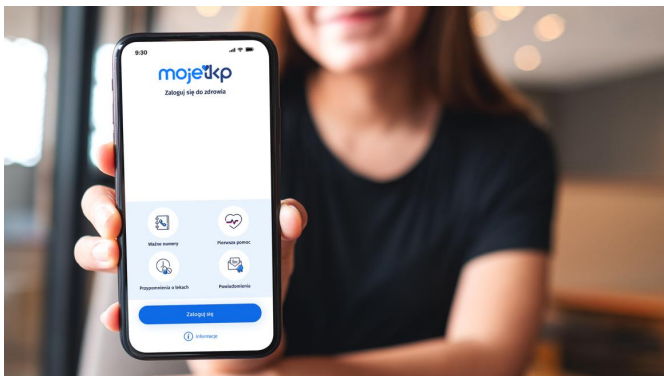
## Co zrobić w nagłych wypadkach zagrożenia życia?

W przypadku sytuacji awaryjnych aplikacja mojeIKP również Ci pomoże. Na głównej stronie znajdziesz kafelek „Pierwsza pomoc”. Po jego otwarciu dostaniesz instrukcje, jak krok po kroku postępować w przypadku wypadku. Możesz nauczyć się, jak:

- udrożnić drogi oddechowe
- ułożyć kogoś w pozycji bezpiecznej
- wykonać RKO (resuscytację krążeniowo-oddechową) zarówno u dziecka, jak i dorosłego.

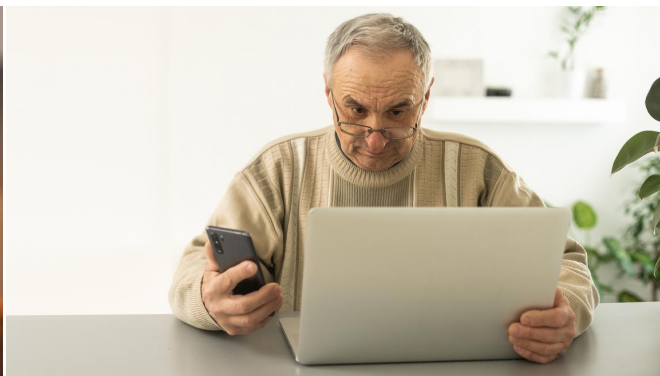
Jeśli trzeba będzie wykonać masaż serca, aplikacja pomoże Ci ustalić rytm, dzięki plikowi dźwiękowemu. Nawet w stresującej sytuacji, będziesz wiedzieć, co robić, by pomóc.

## Przeczytaj też



### Poznaj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcji Internetowego Konta Pacjenta



### Co Ci daje IKP i mojeIKP

Internetowe Konto Pacjenta i mojeIKP to bezpłatne i bezpieczne aplikacje, które są bramą do cyfrowego zdrowia. Sprawdź, co załatwisz dzięki każdej z nich



### Udostępnij informacje lekarzowi lub przychodni

Jak upoważnić medyka, farmaceutę lub przychodnię do dostępu do Twoich danych za pośrednictwem aplikacji mojeIKP? Kiedy jest to użyteczne?