pacjent.gov.pl

Twoje codzienne wsparcie w opiece

Data aktualizacji
2025-12-18

Jeśli opiekujesz się osobą chorą, aplikacja mojeIKP może naprawdę ułatwić Ci życie. To proste narzędzie, które zainstalujesz na swoim telefonie, pozwala Ci zarządzać zdrowiem swoim oraz bliskich – wygodnie i skutecznie. Dzięki niej masz wszystko pod ręką, a Twoja codzienna opieka nad chorym staje się mniej stresująca.

> **3 grudnia obchodzimy Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnościami.**

Jak przez mojeIKP upoważnić kogoś do swoich spraw zdrowotnych?

Żeby upoważnić bliską osobę do wglądu w swoje dane w aplikacji mojeIKP:

- uruchom aplikację
- wejdź w „Menu” (trzy kreski na górze ekranu po prawej stronie) >> „Upoważnienia” i wybierz opcję: Upoważnij bliską osobę do przeglądania Twoich danych
- wpisz dane: imię, nazwisko, PESEL i ustal, czy dostęp ma być na jakiś czas, czy bezterminowy, a także, czy jest to dostęp do wybranych danych (np. tylko e-recept lub e-skierowań) czy wszystkich
- kliknij „Zapisz dane”.

Dostęp można aktualizować (np. zmieniać zakres lub czas dostępu) lub usunąć.

Gdy zgłosiłeś swoje dziecko do ubezpieczenia w ZUS, masz dostęp do jego Internetowego Konta Pacjenta (IKP) i możesz w kilka chwil sprawdzić jego stan zdrowia. W aplikacji mojeIKP łatwo przejdziesz na konto dziecka – wystarczy, że wejdziesz w menu i wybierzesz odpowiednie konto.

Jak mojeIKP pomoże Ci w opiece nad bliskimi?

Dzięki upoważnieniu do konta dziecka lub bliskiej osoby możesz:

- odbierać e-recepty i e-skierowania bez wychodzenia z domu
- wykupić leki w aptece, pokazując kod QR na ekranie telefonu – nie musisz podawać PESEL-u
- ustawić przypomnienia o zażywaniu leków, by nie zapomnieć o kolejnych dawkach
- skanować leki, by sprawdzić ich ulotkę lub dawkowanie
- mieć dostęp do historii zdarzeń medycznych
- sprawdzić, kiedy i gdzie odbędzie się wizyta na podstawie zarejestrowanego e-skierowania
- odebrać e-skierowanie do sanatorium
- sprawdzić dane kontaktowe lekarza POZ, pielęgniarki POZ, położnej POZ
- sprawdzić plan indywidualnej opieki medycznej (IPOM) wraz z harmonogramem
- sprawdzić e-zlecenia na wyroby medyczne.

To idealne rozwiązanie, jeśli opiekujesz się starszą osobą lub dzieckiem – wszystko masz pod kontrolą, a Twoja praca jako opiekuna staje się prostsza.

Ważna funkcja offline – nawet jeśli nie masz internetu, aplikacja zachowa pobrane wcześniej dokumenty medyczne, więc zawsze będziesz mieć do nich dostęp.

Co zrobić w nagłych wypadkach zagrożenia życia?

W przypadku sytuacji awaryjnych aplikacja mojeIKP również Ci pomoże. Na głównej stronie znajdziesz kafelek „Pierwsza pomoc”. Po jego otwarciu dostaniesz instrukcje, jak krok po kroku postępować w przypadku wypadku. Możesz nauczyć się, jak:

- udrożnić drogi oddechowe
- ułożyć kogoś w pozycji bezpiecznej
- wykonać RKO (resuscytację krążeniowo-oddechową) zarówno u dziecka, jak i dorosłego.

Jeśli trzeba będzie wykonać masaż serca, aplikacja pomoże Ci ustalić rytm, dzięki plikowi dźwiękowemu. Nawet w stresującej sytuacji, będziesz wiedzieć, co robić, by pomóc.

Przeczytaj też

Poznaj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcji Internetowego Konta Pacjenta

Co Ci daje IKP i mojeIKP

Internetowe Konto Pacjenta i mojeIKP to bezpłatne i bezpieczne aplikacje, które są bramą do cyfrowego zdrowia. Sprawdź, co załatwisz dzięki każdej z nich

Udostępnij informacje lekarzowi lub przychodni

Jak upoważnić medyka, farmaceutę lub przychodnię do dostępu do Twoich danych za pośrednictwem aplikacji mojeIKP? Kiedy jest to użyteczne?