pacjent.gov.pl

Zbadaj się przed sylwestrem

Data aktualizacji
2024-12-06

Wystarczy, że wypełnisz krótką ankietę, uzyskasz e-skierowanie i umówisz się do przychodni. Badania profilaktyczne mają na celu wczesne wykrycie takich chorób jak: cukrzyca, nadciśnienie czy choroby serca.

Dlaczego warto skorzystać z programu

- Przebadasz się w zakresie najczęściej występujących problemów zdrowotnych, takich jak: otyłość, cukrzyca, zaburzenia w pracy wątroby i nerek, zaburzenia rytmu serca, zaburzenia związane z ciśnieniem krwi, rak jelita grubego czy rak prostaty (w pakiecie dla mężczyzn).
- Uzyskasz wiedzę o swoim stanie zdrowia. Dzięki badaniom możesz wcześnie zareagować na niepokojące wyniki.
- Dowiesz się, jakie zmiany wprowadzić w swoim stylu życia i nawykach, żeby lepiej służyły Twojemu zdrowiu – dzięki poradom zdrowotnym umieszczonym w ankiecie.
- Oszczędzisz czas – nie musisz zapisywać się do lekarza i prosić o skierowanie. Otrzymasz skierowanie bez wychodzenia z domu, przez internet, i w ten sam sposób się zapiszesz na badanie.

Jakie badania wykonasz w programie Profilaktyka 40 PLUS

Jak skorzystać z programu

1. Wypełnij ankietę zdrowotną:

- na swoim Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) w zakładce „Profilaktyka” > „Ankiety
- w aplikacji mojeIKP (w zakładce „Profilaktyka”)
- w przychodni POZ, która uczestniczy w programie.

Ankieta to kluczowy element programu. Pytania dotyczą Twojego stylu życia, nawyków zdrowotnych i historii medycznej. Warto poświęcić na nią chwilę, ponieważ pełne odpowiedzi pomogą dokładnie ocenić Twoje ryzyko zdrowotne i lepiej dopasować badania.

> **Warto mieć przy tym pod ręką ostatnie wyniki swoich badań.**

2. Uzyskaj e-skierowanie – po wypełnieniu ankiety automatycznie zostanie wygenerowane e-skierowanie na badania.

3. Odbierz e-skierowanie:

- w aplikacji mojeIKP
- e-mailem lub SMS-em (w zależności od tego, jaki sposób wskazujesz na Internetowym Koncie Pacjenta).

Znajdziesz e-skierowanie również na Internetowym Koncie Pacjenta w „Skierowaniach”. Przychodnia POZ może Ci je wydrukować.

4. Umów się na badania:

- przez Internetowe Konto Pacjenta
- przez mojeIKP
- w przychodni, która bierze udział w programie. **Sprawdź, gdzie zrobisz badania**

Jeśli korzystasz z IKP:

- wejdź w zakładkę „Skierowania” i znajdź swoje e-skierowanie.
- kliknij „Wybierz termin” i podaj wygodny dla siebie termin oraz lokalizację.
- potwierdź wybór i gotowe!

Termin wizyty znajdziesz później w zakładce „Plan leczenia”.

Jeśli umawiasz się przez mojeIKP:

- uruchom aplikację i zaloguj się. **Jak się zalogować do mojeIKP**
- wejdź w zakładkę „e-zdrowie”, a następnie w „Plan leczenia”.
- wybierz „Rejestracja na wizyty” > „Umów wizytę lub badania”.
- wybierz „Badania profilaktyczne 40+”, a następnie:
    - podaj dogodny dla Ciebie termin i lokalizację
    - wybierz z listy dostępnych terminów interesującą Cię wizytę
    - potwierdź.

Wybrany przez Ciebie termin wizyty znajdziesz w aplikacji w zakładce „Plan leczenia” > „Lista zaplanowanych wizyt”.

5. Zgłoś się na badania z dowodem osobistym. Nie musisz pokazywać e-skierowania.

Pamiętaj, że aby odwołać lub zmienić termin, musisz skontaktować się bezpośrednio z przychodnią.

Czy możesz skorzystać z badań po raz drugi

Tak! Jeśli minęło co najmniej 12 miesięcy od pierwszych badań, automatycznie otrzymasz drugie e-skierowanie. Nie musisz ponownie wypełniać ankiety – skierowanie zostanie wystawione na takie same badania jak wcześniej. Jeśli zbliża się rocznica Twoich pierwszych badań, sprawdź swoje Internetowe Konto Pacjenta.

Może się zdarzyć, że, mimo upływu roku od poprzedniego badania nadal nie masz skierowania na drugie badanie. Prawdopodobna przyczyna to brak odnotowania przez przychodnię informacji w systemie, że badanie zostało wykonane, a e-skierowanie zrealizowane. Jeśli więc nadal nie masz e-skierowania na drugie badanie, zadzwoń do przychodni.

Przeczytaj też

Poznaj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcji Internetowego Konta Pacjenta

Wystaw sobie e-skierowanie na badania

Masz 40 lat lub więcej? Wypełnij ankietę i uzyskaj e-skierowanie na odpowiednie dla Ciebie badania. Dowiedz się też, jak o siebie zadbać i z jakich programów profilaktycznych możesz skorzystać

Drugie badanie w programie Profilaktyka 40 PLUS

Minął rok od pierwszego badania, a Ty nie masz na Internetowym Koncie Pacjenta ani w aplikacji mojeIKP skierowania na drugie badanie profilaktyczne? Przeczytaj, co możesz zrobić