



## Bąblowica – letnie zagrożenie

**Jesz owoce leśne, grzyby bez ich dokładnego umycia? Uważaj, możesz zarazić się bąblowicą**

Bąblowica jest chorobą, która przenosi się ze zwierząt na ludzi, a powodują ją larwy tasieńca bąblowcowego. Ludzie zarażają się latem, np. jedząc niemyte jagody zbierane w lesie.

Do organizmu człowieka larwy tasieńca mogą dostać się poprzez:

- bliski kontakt ze zwierzętami
- przeniesienie jaj tasieńca do ust za pomocą brudnych rąk
- spożycie skażonej jajami tasieńca żywności lub wody.

### Przebieg choroby

Choroba rozwija się latami i dlatego jest trudna do zdiagnozowania. Jej objawem jest cysta (torbiel) zawierająca larwy. Kiedy cysta rośnie, naciska na narządy i powoduje bóle oraz zmiany przypominające nowotwór. Nieleczona, może nawet prowadzić do śmierci. Chirurgiczne usunięcie cysty z otaczającą tkanką zapewnia całkowite wyleczenie. Ważne jednak, żeby cysta została usunięta, zanim pęknie i pasożyty się nie rozprzestrzenia.

Cysty można wykryć podczas USG jamy brzusznej, rezonansu magnetycznego, tomografii komputerowej czy zwykłego prześwietlenia.

### Objawy bąblowicy

Objawy ściśle związane są z lokalizacją cysty, które umiejscawiają się najczęściej w:

- wątrobie
- płucach
- nerkach
- śledzionie
- ośrodkowym układzie nerwowym
- kościach.

Chory odczuwa bóle, ucisk na narządy. Cysty w wątrobie mogą dać objawy żółtaczki, w płucach – powodować duszności i krwioplucie, w nerkach – krwiomocz, w mózgu – bóle głowy i zaburzenia psychoneurologiczne.

### Zapobieganie zarażeniu

Żeby nie zachorować, należy:

- zachowywać zasady higieny podczas i po pracy w polu, ogrodzie, lesie
- pamiętać o myciu rąk po kontakcie ze zwierzętami
- dokładnie myć przed jedzeniem lub poddawać obróbce termicznej owoce leśne i grzyby
- chronić posesję przed lisami (częstymi nosicielami jaj tasieńca) poprzez ogrodzenie domostw i zabezpieczanie śmietników, które przyciągają dzikie zwierzęta
- regularnie odrobaczać zwierzęta domowe preparatami działającymi na tasieńca.