pacjent.gov.pl

Na wszelki wypadek mojeIKP

Data aktualizacji
2024-12-20

Zimowa aura to czas, kiedy warunki na drogach mogą być nieprzewidywalne. Śliska nawierzchnia, oblodzenie i szybko zapadający zmrok zwiększają ryzyko wypadków. Dlatego warto być przygotowanym na każdą ewentualność.

W razie wypadku na drodze kluczowe jest szybkie i skuteczne udzielenie pierwszej pomocy poszkodowanym, zanim dojedzie pogotowie. Z pomocą przychodzi aplikacja mojeIKP, która da Ci szczegółowe wskazówki, co robić.

Udzielenie pomocy to Twój obowiązek. Tylko w przypadku, gdy zagrożone jest Twoje życie, możesz zrezygnować z udzielenia pomocy osobie, która jej potrzebuje.

Jak mojeIKP pomoże w razie wypadku?

Czy jesteś uczestnikiem wypadku, czy jego świadkiem, stres i emocje mogą utrudnić prawidłowe działanie. Funkcja pierwszej pomocy poprowadzi Cię krok po kroku, podpowie, co masz robić.

Gdzie znajdziesz pierwszą pomoc w aplikacji?

Pierwsza pomoc w moimIKP jest dostępna bez logowania się.

Masz dwa sposoby dotarcia do pierwszej pomocy z głównej strony aplikacji mojeIKP:

- Wejdź do zakładki „Pierwsza pomoc” i kliknij na: „Udziel pierwszej pomocy”. Wskazuj stan poszkodowanego (czy jest przytomny, czy oddycha) i rób to, co Ci zaleca aplikacja.
- Wejdź do zakładki „Pierwsza pomoc” i wybierz „Inne przypadki i zdarzenia”>>„ Wypadek komunikacyjny”. Postępuj zgodnie z zaleceniami aplikacji.

Jak wezwać pogotowie?

Zadzwoń na 999, żeby wezwać pomoc, lub poproś kogoś, by to zrobił.

Numer do pogotowia ratunkowego znajdziesz na głównej stronie aplikacji mojeIKP w zakładce „Ważne numery”. W aplikacji znajdziesz też informacje, jak rozmawiać z dyspozytorem, o co Cię spyta, jakie informacje należy mu przekazać.

Co masz robić po wezwaniu pogotowia?

mojeIKP przeprowadzi Cię przez wszystkie etapy udzielania pomocy w takiej sytuacji:

- Zabezpieczenie miejsca zdarzenia – przypomni o podstawowych zasadach, takich jak włączenie świateł awaryjnych, ustawienie trójkąta ostrzegawczego czy założenie kamizelki odblaskowej.
- Ocena stanu poszkodowanych – pomoże ocenić liczbę ofiar i ich stan, a następnie zasugeruje odpowiednie działania, np. przemieszczenie poszkodowanego w bezpieczny sposób, bez ryzyka urazu kręgosłupa i szyi, gdy poszkodowany leży lub jest w aucie, a jest zagrożenie pożarem.

- Pierwsza pomoc – da instrukcje, jak postępować w przypadku dziecka lub dorosłego, osoby przytomnej lub nieprzytomnej, w tym jak prawidłowo udrożnić drogi oddechowe, zatamować krwotok czy wykonać resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO). Aplikacja ma nawet plik dźwiękowy, który pomaga utrzymać odpowiednie tempo ucisków podczas RKO.

> **W przypadku zatrzymania akcji serca kluczowe są pierwsze minuty – to od nich zależy, czy poszkodowany przeżyje.**

Jeśli jest ktoś obok Ciebie, daj tej osobie telefon do ręki, niech Ci czyta, co masz robić, a Ty wykonuj kolejne czynności.

Nie martw się, że telefon przejdzie w stan uśpienia. Kiedy zaczniesz wyświetlanie pierwszej pomocy, Twój telefon będzie pozostawał z włączonym ekranem – ekran nie wygasi się samoczynnie zgodnie z ustawieniami systemu.

Dzięki dostępnym instrukcjom możesz też bezpiecznie użyć automatycznego defibrylatora AED, jeśli znajduje się w pobliżu. (Na ogół są umieszczane w miejscach publicznych i dużych instytucjach, np. w urzędzie, na stacji benzynowej, dworcu, stacji metra).

Co jeszcze oferuje mojeIKP?

Oprócz pomocy w wypadkach drogowych aplikacja mojeIKP daje dostęp do wielu innych funkcji, takich jak:

- przeglądanie e-recept i e-skierowań
- ustawianie przypomnień o zażywaniu leków
- dostęp do certyfikatów szczepień i innych dokumentów medycznych
- potwierdzenie Twojego ubezpieczenia w NFZ
- Twoja historia leczenia.

Aplikacja działa również w trybie offline, więc masz dostęp do niezbędnych informacji nawet bez połączenia z internetem.

Jak zainstalować aplikację?

Aplikację możesz pobrać na systemy Android z **Google Play** lub iOS z **App Store**. Po pobraniu zaloguj

się za pomocą profilu zaufanego lub konta bankowego, co zapewnia bezpieczeństwo i poufność danych. Warto zainstalować aplikację wcześniej, by w razie potrzeby móc z niej szybko skorzystać.

Przeczytaj też

Poznaj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcji Internetowego Konta Pacjenta

Ratuj życie z aplikacją mojeIKP

W aplikacji mojeIKP znajdziesz wsparcie, by w nagłym wypadku skutecznie udzielić pierwszej pomocy. Możesz z niego skorzystać bez logowania się do aplikacji. Wystarczy, że ją zainstalujesz na swoim telefonie

Bezpieczniejsi z aplikacją mojeIKP

Jesteś uczestnikiem lub świadkiem wypadku na drodze? Pomóż poszkodowanym, nim przyjedzie pogotowie. Pomoże Ci w tym bezpłatna aplikacja na telefon mojeIKP