pacjent.gov.pl

Gdzie uzyskasz pomoc medyczną, jeśli zachorujesz w święta

Data aktualizacji
2024-12-23

Przed nami święta Bożego Narodzenia. Przez kilka dni przychodnie podstawowej opieki zdrowotnej będą nieczynne. Nie oznacza to jednak, że pozostaniesz bez opieki medycznej. Jeśli nagle pogorszy się Twój stan zdrowia, możesz udać się po pomoc do dowolnego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej

W jakich sytuacjach możesz się zgłosić?

Z pomocy lekarza i pielęgniarki w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej skorzystasz w przypadku:

- nagłego zachorowania
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie masz objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia
- gdy zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni podstawowej opieki zdrowotnej może znacząco niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.

Punkty nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej czynne są:

- całą dobę w dni ustawowo wolne od pracy
- w weekendy
- w dni powszednie od godziny 18.00 do 8.00 rano następnego dnia.

Co Ci przysługuje?

- porada lekarska
- zabiegi pielęgniarskie, np. zastrzyki
- zwolnienie lekarskie, jeżeli występują wskazania medyczne.
- e-recepty na potrzebne leki.

Czego nie możesz zrealizować w punktach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej?

- wizyty kontrolnej, w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem
- recepty na stałe leki w związku z chorobą przewlekłą
- zaświadczenia o stanie zdrowia.

> **Sprawdź, gdzie znajdziesz najbliższą placówkę, w której uzyskasz pomoc w ramach**

> **nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Zobacz mapę.**

Zasady przyjęć

W punktach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej:

- nie obowiązuje rejonizacja, masz prawo skorzystać z pomocy medycznej na terenie całej Polski
- nie potrzebujesz skierowania na wizytę
- otrzymasz pomoc bezpłatnie w ramach ubezpieczenia zdrowotnego.

Gdzie w święta z bólem zęba?

Jeśli w dni wolne od pracy zaboli Cię ząb lub masz powikłania po leczeniu, możesz iść do stomatologa w ramach doraźnej opieki stomatologicznej. Dyżurujące gabinety przyjmują pacjentów w nagłych przypadkach i udzielają doraźnej pomocy, z ekstrakcjami zębów włącznie. Placówki udzielają pomocy doraźnej:

- w dni powszednie od 19:00 do 7:00 następnego dnia
- w soboty, niedziele i dni wolne od pracy całodobowo.

Znajdź najbliższą placówkę, która pełni dyżur stomatologiczny

Kontynuacja leczenia chorego zęba odbywa się już w gabinecie pracującym w trybie dziennym.

> **Pamiętaj! Zawsze możesz skorzystać z bezpłatnej całodobowej infolinii Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590 (Telefoniczna Informacja Pacjenta). Konsultanci wskażą, gdzie jest najbliższy szpital, punkt nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej lub dyżurująca apteka.**

Kiedy zagrożone jest zdrowie lub życie

W sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia pomocy udzielają izby przyjęć oraz Szpitalne Oddziały Ratunkowe (SOR). Zgłoś się na SOR, jeśli:

- doznałeś urazu, uległeś wypadkowi (np. zranienie, złamanie)
- nagle źle się poczułeś i podejrzewasz zawał, udar, masz problemy z krążeniem
- przychodnia nie może udzielić Ci pomocy, a Twój stan wskazuje na to, że nie możesz czekać.

Adresy i dane kontaktowe do SOR znajdziesz w artykule **Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR)**

> **Ważne! Jeśli nie ma konieczności ratowania życia lub zdrowia, idź do poradni nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, a nie na SOR!**

W sytuacjach bezpośredniego nagłego zagrożenia życia lub zdrowia zadzwoń pod numer 112, lub 999 i wezwij zespół ratownictwa medycznego.

Przeczytaj także

Wyszukiwarki placówek medycznych

W jaki sposób znajdziesz placówkę medyczną, która realizuje opiekę zdrowotną finansowaną ze środków publicznych? Możesz ją znaleźć w dostępnych wyszukiwarkach

EKUZ – koniecznie weź za granicę

Wybierasz się za granicę? Może planujesz wakacje z rodziną? Pamiętaj o zabraniu Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego. Sprawdź, w jakim kraju i na jakich zasadach możesz z niej korzystać

Grypa – chroń się przed powikłaniami

W sezonie jesienno-zimowym częściej chorujemy. Grypa nie jest zwykłym przeziębieniem. To groźna, ostra choroba zakaźna, która może prowadzić do powikłań, nawet ciężkich