



Karta EKUZ – gdy jedziesz za granicę

Wybierasz się na narty lub planujesz wycieczkę w Europie? Pamiętaj o karcie EKUZ dla każdego uczestnika wyjazdu

W nagłej chorobie lub przy pogorszeniu stanu zdrowia możesz leczyć się na zasadach obowiązujących w kraju, który odwiedzisz. Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) przysługuje każdemu, kto ma prawo do świadczeń NFZ podczas wyjazdu do państw:

- Unii Europejskiej
- EFTA – Islandii, Liechtensteinu, Norwegii, Szwajcarii
- Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej.

Jeśli przebywasz w jednym z tych państw, obowiązują Cię zasady udzielania pomocy medycznej danego kraju. Sprawdź, jaki jest zakres ubezpieczenia i ewentualne dopłaty do świadczeń medycznych, zanim wyruszysz z domu.

[Zasady leczenia w poszczególnych krajach](#)

Zasady w poszczególnych krajach są różne. Jeśli np. planujesz uprawianie sportów – sprawdź, czy obejmuje je ubezpieczenie w kraju, do którego się wybierasz.

Podobnie obcokrajowcy ubezpieczeni w państwach UE lub EFTA podczas pobytu w Polsce otrzymają pomoc medyczną na tych samych zasadach, co osoby ubezpieczone w NFZ.

- **NFZ nie zwraca kosztów międzynarodowego transportu sanitarnego**
- **EKUZ nie dotyczy leczenia planowanego, obejmuje tylko nagłe przypadki**
- **to lekarz decyduje, czy świadczenie jest niezbędne.**

Może się zdarzyć, że utracisz prawo do świadczeń w ramach NFZ. Twój EKUZ przestanie być ważny po 30 dniach. Nawet wtedy, gdy karta ma wpisany dłuższy termin ważności. Tylko osoby ubezpieczone mogą z niej korzystać.

[masz prawo do](#)

Przed wyjazdem upewnij się, że [świadczeń](#). Jeśli bez uprawnienia posługujesz się kartą lub tymczasowym certyfikatem, ryzykujesz zwrot kosztów leczenia z własnej kieszeni.

Aktualną kartę musi mieć każdy członek rodziny, również dzieci. Złóż wnioski o wydanie kart, jeśli nie masz ich lub utraciły ważność.

Gdzie złożyć wniosek o kartę

Każdy ubezpieczony może dostać kartę, jeśli złoży wniosek o jej wydanie:

- w [oddziale NFZ](#)
- [Internetowe Konto](#) elektronicznie poprzez e-PUAP, [Pacjenta](#) lub [mojeIKP](#)
- pocztą, na adres dowolnego [oddziału lub delegatury NFZ](#) lub [punktu obsługi klienta NFZ](#).

Kilka wskazówek

- Złóż osobno wnioski dla każdego członka rodziny.
- Jeśli masz pełnoletnie dzieci, mogą same złożyć wnioski albo musisz mieć ich upoważnienie.
- Jeśli jesteś uczniem, studentem lub doktorantem i masz ponad 18 lat, do wniosku o EKUZ dołącz kopię legitymacji lub zaświadczenie o kontynuowaniu nauki.
- Odbierz EKUZ w oddziale lub delegaturze NFZ, w których składasz wniosek. Możesz upoważnić do tego pełnomocnika.
- Chcesz dostać EKUZ pocztą – zaznacz taką opcję we wniosku o kartę lub prześlij wniosek za pomocą ePUAP.

Tymczasowy certyfikat

Jeśli jesteś za granicą i potrzebujesz pomocy medycznej, a nie masz karty lub zaginęła, możesz wystąpić o wydanie certyfikatu tymczasowo zastępującego EKUZ. Złóż wtedy wniosek

przez [e-PUAP](#) lub [aplikację mojejKP](#).

Dowiedz się więcej o tym, [jak dostać certyfikat](#).

Certyfikat uprawnia do takich samych świadczeń jak EKUZ. Wydawany jest w wyjątkowych okolicznościach – kiedy konieczne jest nagłe podjęcie leczenia lub zostało ono już rozpoczęte, a okazało się, że nie masz przy sobie EKUZ.

Przeczytaj także



Zasady leczenia z EKUZ w poszczególnych krajach

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego działa w krajach UE i EFTA. Sprawdź zasady leczenia w poszczególnych państwach



Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

Wyjeżdżasz za granicę na wakacje lub do szkoły albo pracodawca oddelegował Cię do pracy za granicą na krócej niż 12 miesięcy? Zadbaj o EKUZ – Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego



Studujesz? Upewnij się, czy masz ubezpieczenie zdrowotne

Rozpoczynasz naukę na uczelni wyższej, zaczynasz studia doktoranckie albo wracasz po wakacyjnej przerwie na studia. Sprawdź, czy masz aktualne ubezpieczenie zdrowotne