pacjent.gov.pl

# Plus 4 miesiące z Profilaktyką 40 PLUS

Data aktualizacji
2025-05-02

Program badań profilaktycznych został przedłużony do 30 kwietnia 2025 r., co oznacza, że masz więcej czasu na wykonanie badań, które mogą pomóc w wczesnym wykryciu wielu chorób.

## Dlaczego warto skorzystać z programu

Program Profilaktyka 40 PLUS został stworzony z myślą o wykrywaniu ryzyka najczęstszych chorób cywilizacyjnych, takich jak cukrzyca, nadciśnienie, choroby serca, zaburzenia pracy wątroby i nerek, a także nowotwory – w tym prostaty (dla mężczyzn). Dzięki badaniom możesz zyskać pełny obraz swojego stanu zdrowia i odpowiednio wcześnie zareagować na niepokojące wyniki.

Udział w programie pozwoli Ci dowiedzieć się, jakie zmiany wprowadzić w stylu życia, aby lepiej dbać o swoje zdrowie. Co więcej, cały proces jest prosty i wygodny – nie musisz osobiście odwiedzać lekarza po skierowanie. E-skierowanie na badania otrzymasz bez wychodzenia z domu, po wypełnieniu krótkiej ankiety zdrowotnej online.

## Jak skorzystać z programu Profilaktyka 40 PLUS

Skorzystanie z programu jest proste. Oto, jak możesz to zrobić krok po kroku:

### Wypełnij ankietę zdrowotną

Możesz to zrobić

- na swoim Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) w zakładce „Profilaktyka” > „Ankiety”
- w aplikacji mojeIKP (w zakładce „Profilaktyka”)
- w przychodni POZ, która uczestniczy w programie.

### Uzyskaj e-skierowanie

Po wypełnieniu ankiety automatycznie wygenerowane zostanie e-skierowanie na badania profilaktyczne. Znajdziesz je w aplikacji mojeIKP lub na Internetowym Koncie Pacjenta.

Przychodnia POZ może Ci je wydrukować.

### Umów się na badania

Możesz to zrobić

- przez Internetowe Konto Pacjenta
- przez aplikację mojeIKP
- bezpośrednio w przychodni POZ. **Sprawdź, gdzie zrobisz badania**

Jeśli korzystasz z IKP:

- wejdź w zakładkę „Skierowania” i znajdź swoje e-skierowanie
- kliknij „Wybierz termin” i podaj wygodny dla siebie termin oraz lokalizację
- potwierdź wybór i gotowe!

Termin wizyty znajdziesz później w zakładce „Plan leczenia”.

Jeśli umawiasz się przez mojeIKP:

- uruchom aplikację i zaloguj się. **Jak się zalogować do mojeIKP**
- wejdź w zakładkę „e-zdrowie”, a następnie w „Plan leczenia”
- wybierz „Rejestracja na wizyty” > „Umów wizytę lub badania”
- wybierz „Badania profilaktyczne 40+”, a następnie:
    - podaj dogodny dla Ciebie termin i lokalizację
    - wybierz z listy dostępnych terminów interesującą Cię wizytę
    - potwierdź.

Wybrany przez Ciebie termin wizyty znajdziesz w aplikacji w zakładce „Plan leczenia” > „Lista zaplanowanych wizyt”.

Żeby odwołać lub zmienić termin, musisz skontaktować się bezpośrednio z przychodnią.

### Zgłoś się na badania

Na badania przynieś dowód osobisty. Nie musisz drukować e-skierowania, wystarczy, że je masz w systemie.

## Czy możesz skorzystać z badań więcej niż raz

Tak! Jeśli minęło 12 miesięcy od Twojego pierwszego badania, automatycznie otrzymasz skierowanie na drugie badania. Skierowanie zostanie wystawione bez potrzeby ponownego wypełniania ankiety, a badania będą takie same, jak poprzednio.

E- skierowanie pojawi się na Twoim Internetowym Koncie Pacjenta i w aplikacji mojeIKP. W przypadku braku skierowania, mimo upływu roku, skontaktuj się z przychodnią, która przeprowadziła pierwsze badanie.

Z bezpłatnych badań możesz też skorzystać po raz trzeci. Jeśli minęło 12 miesięcy od Twojego drugiego badania, automatycznie otrzymasz skierowanie na trzecie badanie. I znowu – nie wypełniasz w tym celu ankiety.

> **Pamiętaj, by skonsultować swoje wyniki ze swoim lekarzem POZ.**

10 powodów, by skorzystać z programu Profilaktyka 40 PLUS

## Przeczytaj też

### Wystaw sobie e-skierowanie na badania

Wypełnij ankietę i uzyskaj e-skierowanie na odpowiednie dla Ciebie badania. Sprawdź, gdzie zrealizujesz e-skierowanie na badania

### Drugie badanie w programie Profilaktyka 40 PLUS

Minął rok od pierwszego badania, a Ty nie masz na Internetowym Koncie Pacjenta ani w aplikacji mojeIKP skierowania na drugie badanie profilaktyczne? Przeczytaj, co możesz zrobić

### Jakie badania w programie Profilaktyka 40 PLUS

Masz ukończone 40 lat? Skorzystaj z pakietu badań profilaktycznych w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS