pacjent.gov.pl

Mama potrzebuje pomocy

Data aktualizacji
2023-05-30

Od 10 do 22 procent kobiet po porodzie cierpi na depresję poporodową. Nie wszystkie trafiają do lekarza. Presja na bycie dobrą mamą jest tak duża, że kobiety czasem nie przyznają się do problemu.

Żeby zwiększyć świadomość na temat depresji poporodowej Ministerstwo Zdrowia uruchomiło Program w zakresie edukacji i profilaktyki depresji poporodowej.

Program w zakresie edukacji i profilaktyki depresji poporodowej

O depresji poporodowej, objawach, uwarunkowaniach, jej skutkach dla relacji rodzinnych, a także

depresji po męsku przeczytaj w artykule „**Młoda matka w depresji**”.