



## Seminogram – badanie płodności mężczyzny

**Mężczyzna nie traci zdolności rozrodczych nawet w okresie andropauzy, ale z wiekiem spada jego płodność**

Z upływem lat obniżają się ogólne parametry nasienia. Wśród najczęstszych problemów można wymienić:

- obniżoną objętość ejakulatu
- spadek ilości i ruchliwości plemników
- większą liczbę nieprawidłowości w DNA plemników.

### Badanie nasienia

Seminogram jest podstawowym oraz nieinwazyjnym badaniem wykonywanym w diagnostyce męskiej niepłodności. Polega na badaniu nasienia.

W trakcie badania analizowane są ogólne parametry nasienia, takie jak:

- objętość
- lepkość ejakulatu
- czas upłynięcia
- pH
- wygląd nasienia
- ogólna liczba plemników w nasieniu
- liczba plemników w 1 ml ejakulatu
- odsetek żywych i poruszających się plemników
- ewentualna aglutynacja (zgrupowanie) plemników i stopień jej zaawansowania.

Bezpłatne badanie nasienia możesz wykonać, jeśli:

- jesteś pełnoletni
- przez co najmniej 12 miesięcy bezskutecznie staraliście się z partnerką o ciążę – gdy partnerka ma poniżej 35 lat

lub

- przez co najmniej 6 miesięcy bezskutecznie staraliście się z Twoją partnerką o ciążę – gdy partnerka ma powyżej 35 lat

lub

- masz rozpoznanie według klasyfikacji ICD-10: „N46 Niepłodność męska”
- Twoja partnerka została zakwalifikowana do inseminacji domacicznej.

Na badanie skieruje Cię lekarz specjalista w poradni:

- położniczo-ginekologicznej
- urologicznej
- endokrynologicznej
- andrologicznej
- leczenia niepłodności
- planowania rodziny i rozrodczości.

Specjalista oceni wynik badania i zaplanuje dalsze postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne.

**Każdy seminogram wykonany na podstawie skierowania optacji NFZ.**

Aby wynik był wiarygodny, od 3 do 5 dni przed badaniem:

- zachowaj wstrzemięźliwość seksualną
- nie pij alkoholu
- ogranicz palenie papierosów
- unikaj nadmiernego wysiłku.

Powiedz lekarzowi, jakie leki przyjmowałeś przez ostatnie 3 miesiące oraz jakie przechodziłeś choroby.

Dowiedz się więcej o przygotowaniu do rodzicielstwa z magazynu „Ze Zdrowiem” nr 14 pt [„Chcemy zostać rodzicami”](#) ↗

O zdrowiu mężczyzny przeczytaj w [„Ze Zdrowiem”](#) ↗ nr 12.

## Przeczytaj także



### Andropauza – kiedy męczyzna przekwita

Z wiekiem się zmieniasz. Kobieta przekwita i po menopauzie, czyli ostatniej miesiączce, traci zdolności rozrodcze. Męczyzna nie traci płodności, ale przechodzi okres andropauzy



### Czy mężczyźni chorują inaczej?

Typowo męskie choroby związane są z budową ciała i cechami płci. Na niektóre choroby mężczyźni chorują częściej niż kobiety. Sprawdź, jak się możesz chronić przed tymi schorzeniami



### Specjaliści od męskich spraw

Czy wiesz, że męczyzna też ma lekarzy specjalistów od męskich spraw? Niestety, tylko niewielki procent mężczyzn chodzi regularnie do urologa albo androloga