pacjent.gov.pl

mojeIKP – przypomnienie o lekach

Data aktualizacji
2025-06-03

Systematyczne zażywanie leków jest kluczowe dla skutecznego leczenia wielu schorzeń. Niezależnie od tego, czy chodzi o stałą terapię, czy krótkoterminową kurację, trzeba pamiętać o każdej dawce. Przy leczeniu niektórych chorób regularne przyjmowanie leków pozwala utrzymać stabilny stan zdrowia, a pominięcie jednej dawki może zaburzyć cały proces leczenia.

Aby to ułatwić, aplikacja mojeIKP oferuje funkcję przypomnień o lekach, dzięki której nigdy więcej nie zapomnisz o regularnym przyjmowaniu swojej dawki. Zalety funkcji przypomnień:

- nie zapomnisz o dawce leku
- łatwo i szybko ustawisz przypomnienie dla różnych leków
- ustawisz swój harmonogram przyjmowania leków
- otrzymasz powiadomienia push dostosowane do Twojego planu dnia
- w prosty sposób edytujesz przypomnienia, by wydłużyć terapię
- pozbędziesz się stresu związanego z koniecznością pamiętania o każdej dawce.

Dzięki tej funkcji mojeIKP staje się nieocenionym wsparciem dla osób przyjmujących leki.

Dlaczego warto skorzystać z przypomnień

Ta funkcja nie tylko przypomni ci o konieczności zażycia leku, ale także pozwoli łatwo kontrolować sposób jego przyjmowania, czas trwania kuracji, a nawet sprawdzić dawkowanie.

Jak ustawić przypomnienie o lekach

Ustawianie przypomnienia w aplikacji mojeIKP jest proste i intuicyjne. Aby skorzystać z tej funkcji, wykonaj następujące kroki:

- **uruchom aplikację** mojeIKP
- przejdź do zakładki „**e-zdrowie**” i znajdź sekcję „**przypomnienie o lekach”**. Funkcję tę uruchomisz też bezpośrednio z ekranu głównego aplikacji
- **dodaj lek** do przypomnienia na jeden ze sposobów:
    - wpisz nazwę leku ręcznie, naciskając przycisk „+”
    - zeskanuj kod z opakowania leku – aplikacja automatycznie rozpozna nazwę i doda ją do listy
    - wejdź w wystawioną e-receptę i kliknij ikonę dzwonka obok nazwy leku, aby dodać przypomnienie
- **dostosuj przypomnienie:**
    - ustaw datę rozpoczęcia kuracji
    - określ, czy jest to kuracja stała, czy ma trwać przez określoną liczbę dni

    - ustal godziny przyjmowania leku (możesz wybrać konkretne godziny lub ustawić przypomnienie co określoną liczbę godzin)
    - wskaż sposób przyjmowania leku (na przykład: przed posiłkiem, po posiłku, na czczo)

- **zatwierdź ustawienia** – od teraz aplikacja będzie przypominać Ci o zażyciu leków o wybranej porze.

O ustalonej godzinie otrzymasz powiadomienie **push** na swoim telefonie. Dźwięk przypomnienia będzie taki sam, jak dla przychodzących SMS-ów, co sprawi, że łatwo go rozpoznasz.

Przypomnienia bez logowania

Jednym z ułatwień, jakie oferuje aplikacja mojeIKP, jest możliwość przeglądania przypomnień bez konieczności logowania. Dzięki temu nawet w pośpiechu szybko sprawdzisz, kiedy zażyć kolejną dawkę leku, lub dostosujesz harmonogram bez potrzeby wpisywania danych logowania.

Edytowanie i przedłużanie przypomnień

Jeśli zmieni się sposób leczenia lub czas trwania terapii, aplikacja pozwala na łatwą edycję przypomnień. Możesz zmieniać godziny, sposób przyjmowania leku lub przedłużać czas trwania kuracji. Funkcja ta jest szczególnie przydatna w przypadku przewlekłych chorób, które wymagają długoterminowej terapii. Po zakończeniu kuracji możesz ponownie aktywować przypomnienie.

Czemu warto korzystać z mojeIKP

Funkcja przypomnień o lekach to tylko jedna z wielu zalet mojeIKP. Aplikacja oferuje szeroki zakres funkcji, które ułatwią Ci codzienne zarządzanie zdrowiem, takich jak:

- odbieranie i realizowanie e-recept oraz e-skierowań
- dostęp do historii zdrowotnej.

Aplikacja jest dostępna bezpłatnie i można ją pobrać na smartfony na systemy Android z **Google Play**

lub iOS z **App Store**.

Przeczytaj też

Poznaj mojeIKP

Bezpłatna aplikacja na telefon, która jest mobilną wersją Internetowego Konta Pacjenta. Zapewnia m.in. wygodny dostęp do Twoich e-recept i e-skierowań, historii leczenia, ułatwia wykup leków i umożliwia zapisanie się na badania profilaktyczne oraz wizyty u niektórych lekarzy specjalistów, zapewnia dostęp do dokumentów dziecka

Kiedy leki szkodzą

Czy bierzesz za dużo leków? Leków bez recepty, na receptę, a także środków stosowanych w tzw. medycynie alternatywnej? Czy wiesz, kiedy możesz sobie tym zaszkodzić?

Spytaj farmaceutę

Kupujesz suplementy diety i leki bez recepty? Poradź się farmaceuty, zwłaszcza jeśli na coś się leczysz, zamierzasz się opalać lub intensywnie uprawiać sport