Nie ma jak mleko mamy

Data aktualizacji
2024-04-27

Pokarm kobiecy ma unikalne właściwości – zawiera wszystko, co jest potrzebne, by dziecko rozwijało się prawidłowo w pierwszym okresie życia, a jego skład dostosowuje się do potrzeb rosnącego malucha.

Światowa Organizacja Zdrowia zaleca wyłączne karmienie piersią przez pierwsze 6 miesięcy życia dziecka oraz kontynuację karmienia piersią do ukończenia drugiego roku i dłużej przy równoległym podawaniu żywności uzupełniającej.

Zalety karmienia piersią dla dziecka

Karmienie piersią zmniejsza ryzyko m.in.:

- rozwoju otyłości u dziecka (każdy miesiąc o 4 proc.)
- wystąpienia cukrzycy o około 1/3
- infekcji u dziecka – głównie układu pokarmowego, oddechowego i moczowego, a także zapalenia ucha i innych ogólnych zakażeń
- wystąpienia martwiczego zapalenia jelit u dzieci urodzonych przedwcześnie
- rozwoju posocznicy (SEPSA) u dzieci urodzonych przedwcześnie
- rozwoju wielu chorób przewlekłych i niezakaźnych takich jak nadwaga i otyłość, cukrzyca, alergia, astma, nadciśnienie
- rozwoju niektórych nowotworów
- nagłej śmierci łóżeczkowe
- hospitalizacji w pierwszym roku życia dziecka i związanego z nim stres.

Podczas karmienia piersią dziecko ćwiczy mięśnie twarzy i jamy ustnej, co pozytywnie wpływa na rozwój mowy. Karmienie piersią pomaga także nawiązać więź między matką i dzieckiem.

Zalety karmienia piersią dla matki

Karmienie piersią zmniejsza ryzyko:

- zachorowania kobiety na raka sutka oraz raka jajników
- rozwoju osteoporozy w starszym wieku
- krwotoku poporodowego i niedokrwistości z powodu niedoboru żelaza.

Mleko dla wcześniaka

Dla wcześniaków pokarm kobiecy ma wartość terapeutyczną – wspiera rozwój i chroni przed groźnymi powikłaniami takimi jak martwicze zapalenie jelit (NEC) czy posocznica (SEPSA). Obecnie Narodowy Fundusz Zdrowia finansuje żywienie dojelitowe wcześniaków i chorych noworodków mlekiem z banków mleka kobiecego, jeśli dziecko nie może być karmione mlekiem biologicznej matki.