pacjent.gov.pl

Ostatnie tygodnie z Profilaktyką 40 PLUS

Data aktualizacji
2025-05-02

Regularne badania profilaktyczne mogą uchronić Cię przed poważnymi chorobami, umożliwiając ich wczesne wykrycie i rozpoczęcie leczenia.

Badania przeprowadzane w ramach Programu Profilaktyka 40 PLUS pomagają we wczesnym wykryciu chorób cywilizacyjnych, takich jak cukrzyca, nadciśnienie, choroby serca, zaburzenia pracy wątroby i nerek, a także nowotwory. Dla mężczyzn szczególnie ważnym badaniem jest test na raka prostaty.

Otrzymasz też porady co do zmian, które warto wprowadzić w codziennym życiu, by polepszyć stan zdrowia.

Co więcej, udział w programie jest wygodny i bezproblemowy – nie musisz odwiedzać lekarza po skierowanie. Wszystko odbywa się online, dzięki czemu e-skierowanie na badania otrzymasz bez wychodzenia z domu, po wypełnieniu krótkiej ankiety zdrowotnej.

Jak skorzystać z programu Profilaktyka 40 PLUS?

Procedura korzystania z programu jest prosta i przystępna. Oto, jak możesz wziąć udział:

- **Wypełnij ankietę zdrowotną**
  Wypełnienie ankiety to pierwszy krok, który możesz wykonać na swoim Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) w zakładce „Profilaktyka” > „Ankiety”. Możesz to też zrobić przez aplikację mobilną mojeIKP (również w zakładce „Profilaktyka”) lub osobiście w przychodni POZ uczestniczącej w programie.
- **Uzyskaj e-skierowanie**
  Po wypełnieniu ankiety, system automatycznie wygeneruje e-skierowanie na badania. E-skierowanie znajdziesz w aplikacji mojeIKP lub na Internetowym Koncie Pacjenta. Jeśli korzystasz z usług przychodni POZ, pracownicy mogą również wydrukować Ci skierowanie.
- **Umów się na badania**
  Skierowanie na badania można zarezerwować przez Internetowe Konto Pacjenta, aplikację mojeIKP lub bezpośrednio w wybranej przychodni POZ. Korzystając z IKP, wystarczy wejść w zakładkę „Skierowania”, wybrać termin wizyty, podać lokalizację i potwierdzić. W aplikacji mojeIKP proces jest równie prosty – wejdź w zakładkę „e-zdrowie”, a następnie w „Plan leczenia” wybierz „Rejestracja na wizyty” > „Umów wizytę lub badania” wybierz „Badania profilaktyczne 40+”, a następnie: podaj dogodny dla Ciebie termin i lokalizację.
- **Zgłoś się na badania**
  Na badania nie musisz przynosić drukowanego skierowania, wystarczy dowód osobisty. E-skierowanie jest dostępne w systemie.

Czy można skorzystać z badań więcej niż raz?

Tak, istnieje możliwość skorzystania z badań nawet trzykrotnie w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS. Jeżeli od pierwszego badania minęło 12 miesięcy, automatycznie uzyskasz skierowanie na drugie badanie. Kolejne skierowanie zostanie wygenerowane bez konieczności ponownego wypełniania

ankiety. Analogicznie, po upływie kolejnych 12 miesięcy od drugiego badania, możesz skorzystać z trzeciej serii badań. Wszystkie skierowania pojawią się na Twoim Internetowym Koncie Pacjenta lub w aplikacji mojeIKP.

> **Pamiętaj, że wyniki badań należy skonsultować z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej (POZ), który pomoże Ci zinterpretować dane i, jeśli będzie to konieczne, zaproponuje dalsze kroki.**

Przeczytaj też

Plus 4 miesiące z Profilaktyką 40 PLUS

Ministerstwo Zdrowia przedłużyło program bezpłatnych badań dla osób po 40. roku życia do końca kwietnia. Sprawdź, czy możesz skorzystać z drugiego, a nawet trzeciego badania w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS

Wystaw sobie e-skierowanie na badania

Masz 40 lat lub więcej? Wypełnij ankietę i uzyskaj e-skierowanie na odpowiednie dla Ciebie badania. Dowiedz się też, jak o siebie zadbać i z jakich programów profilaktycznych możesz skorzystać

Jakie badania w programie Profilaktyka 40 PLUS

Masz ukończone 40 lat? Skorzystaj z pakietu badań profilaktycznych w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS