pacjent.gov.pl

Badania w czasie ciąży

Data aktualizacji
2025-03-14

Oczekiwanie dziecka jest normalnym stanem, ale bardzo szczególnym. Będziesz przeżywała wiele emocji i zmian. Najlepiej idź do ginekologa już na etapie planowania ciąży. Lekarz zleci Ci badania wstępne, a potem będzie towarzyszył Wam przez całą ciążę. Istotne jest przestrzeganie zaleceń lekarza prowadzącego, który kieruje na regularne badania. Ich terminy lekarz będzie wyznaczał zgodnie ze stanem Twoim i maleństwa oraz z Waszymi potrzebami.

O przygotowaniu do rodzicielstwa przeczytasz w magazynie **„Ze Zdrowiem”** nr 14. Między innymi znajdziesz tam informacje:

- o dojrzałości płciowej
- od czego zależy płodność kobiety i mężczyzny
- czym są bezpłodność i niepłodność
- o rządowym programie in vitro i onkopłodności
- jakie badania i szczepienia ważne są w ciąży
- o programie badań prenatalnych
- o perinatalnej opiece paliatywnej.

Kiedy jesteś w ciąży

Prawdopodobnym znakiem ciąży jest brak okresu – jeśli miesiączkowałaś regularnie. Możesz zaobserwować ból i napięcie piersi, mdłości, symptomy przeziębienia, zmiany apetytu, większe zmęczenie. Lekarz potwierdzi Twoje przypuszczenia i określi, który to jest tydzień ciąży.

W kolejnych etapach ciąży będziesz odczuwała różne zmiany, jak np.:

- piersi się powiększają, są wrażliwe i napięte, może pojawić się mleko zwane „siarą”
- rosnący brzuch może powodować niedogodności
- możesz mieć mdłości i wymioty, które zwykle pojawiają się od 4-6 tygodnia ciąży, a ustępują około 14 tygodnia
- masz zachcianki kulinarne
- rośnie Twoja waga – w ciąży zazwyczaj kobieta przybiera około 10 kg
- jesteś zmęczona, a nawet wyczerpana
- zmienia się kolor sutków, pępka.

Unikaj słońca, gdyż mogą się pojawić plamy na skórze. Używaj kremu z filtrem.

Skorzystaj z kalendarza badań na stronie Akademia NFZ

Kalendarz badań na portalu **Akademia NFZ** to narzędzie, które w łatwy sposób podpowiada, jakie badania możesz wykonać.

Aby sprawdzić zalecenia zdrowotne dla swojego wieku i płci, wystarczy:

- wejść na stronę **Akademia NFZ**
- zaznaczyć wiek i płeć
- kliknąć przycisk „Sprawdź”, a kalendarz wygeneruje listę badań i zaleceń.

W kalendarzu znajdują się także rekomendacje dla kobiet w ciąży. Wejdź w zakładkę „Jestem w ciąży”. Znajdziesz tu m.in. informacje o:

- zalecanych szczepieniach
- dodatkowych uprawnieniach
- badaniach prenatalnych.

Dbaj o siebie szczególnie, gdy jesteś w ciąży. Nie zapominaj o profilaktyce. Bądź w stałym kontakcie z lekarzem prowadzącym.

Twoje prawa

Nie musisz być ubezpieczona, by korzystać z bezpłatnej opieki zdrowotnej w czasie ciąży. Wystarczy, że:

- masz dokumenty, które potwierdzają, że jesteś w ciąży lub w okresie połogu
- masz dokumenty, które potwierdzają, że masz polskie obywatelstwo
- mieszkasz na stałe w Polsce.

Masz specjalne prawa w okresie ciąży i połogu – czyli do 42. dnia po porodzie. Sprawdź, jakie szczególne prawa Ci przysługują: **uprawnienia w ciąży i w połogu**.

Masz prawo do korzystania poza kolejnością:

- ze świadczeń opieki zdrowotnej
- z usług farmaceutycznych w aptekach.

Szczepienia w ciąży

Jeśli planujesz zostać mamą lub jesteś w ciąży, dowiedz się, jakie szczepienia ochronią Ciebie i dziecko przed chorobami zakaźnymi. Warto o tym wiedzieć i uzupełnić brakujące szczepionki. Poznaj zasady szczepień w tym czasie. W ciąży można bezpiecznie podawać szczepionki inaktywowane, czyli zabite. Lekarz zaleci odpowiednie dla Ciebie preparaty i wystawi Ci receptę.

Poznaj kalendarz szczepień dla kobiet planujących ciążę oraz w ciąży

Przeczytaj także

Czy w czasie ciąży można się szczepić?

Jeśli planujesz ciążę lub już oczekujesz dziecka, sprawdź status swoich szczepień. Dowiedz się, jakie szczepionki możesz przyjąć dla bezpieczeństwa Twojego i dziecka

Badania prenatalne dla każdej kobiety w ciąży

Każda kobieta w ciąży może upewnić się, że jej dziecko rozwija się prawidłowo. Badania prenatalne umożliwiają szybką diagnostykę płodu i podjęcie leczenia, nawet w okresie ciąż

Zanim zostaniecie rodzicami

Pragniecie zostać rodzicami, marzycie o dziecku, planujecie rozwój rodziny? Warto przygotować się do tego ważnego momentu