pacjent.gov.pl

Wybierz dziecku lekarza rodzinnego

Data aktualizacji
2025-12-23

Możesz na bieżąco kontrolować dokumenty medyczne Twojego dziecka, korzystając z Internetowego Konta Pacjenta i mobilnej aplikacji mojeIKP.

Rodzic, który zgłosił dziecko do ubezpieczenia w ZUS lub KRUS, ma automatycznie dostęp do jego Internetowego Konta Pacjenta. Po zalogowaniu się na IKP znajdzie je w zakładce „Upoważnienia” > „Konta Twoich dzieci”.

Jeśli nie widzisz danych swojego dziecka, sprawdź, **czemu tak się dzieje i jak możesz to zgłosić**.

Co załatwisz na Internetowym Koncie Pacjenta

Na IKP dziecka możesz:

- sprawdzić recepty i skierowania dziecka
- zobaczyć historię szczepień
- zobaczyć historię zdarzeń medycznych dziecka, a także jego elektroniczne dokumenty medyczne, takie jak wyniki badań, diagnozy, wypis ze szpitala, dokumentację z SOR. Jeśli przychodnia lub szpital ich nie umieściły, spytaj, dlaczego
- wybrać lekarza rodzinnego, pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej lub położną POZ
- złożyć wniosek o wystawienie dziecku Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)
- upoważnić kogoś bliskiego do odbioru jego recept lub medyka do wglądu do jego dokumentacji medycznej
- upoważnić tego rodzica, który nie zgłaszał dziecka do ubezpieczenia, do dostępu do jego IKP
- umówić dziecko na szczepienie przeciwko COVID-19
- jeśli Twoje dziecko ma 9-13 lat, **umówić je na szczepienie przeciw HPV.**

Po co Twojemu dziecku lekarz POZ

Lekarz POZ kieruje całym procesem leczenia danej osoby. Dlatego rodzice radzą się znajomych, do jakiej przychodni i którego lekarza (rodzinnego, pediatry) warto się zgłosić, by czuwał nad ich dzieckiem aż do dorosłości.

Warto monitorować rozwój dzieci i stan zdrowotny, nawet jeśli nie chorują. W tym celu zaleca się robienie bilansów zdrowia dziecka. To okresowe profilaktyczne badanie, które pozwala sprawdzić, czy Twoje dziecko rozwija się prawidłowo oraz wcześnie wykryć wady rozwojowe i choroby. Badanie przeprowadza lekarz rodzinny, pediatra lub pielęgniarka.

Bilans zdrowia to bezpłatny przegląd zdrowia i jest wykonywany kilkanaście razy w życiu dziecka. Badanie przeprowadza lekarz rodzinny, pediatra lub pielęgniarka.

Bilans pozwalają sprawdzić, czy dziecko rozwija się prawidłowo i nie ma:

- wad wzroku
- wad słuchu
- wad postawy (np. skoliozy, płaskostopia)
- zaburzeń ciśnienia tętniczego
- zaburzeń wzrostu (np. niskorosłości)
- problemów w rozwoju psychicznym
- zaburzeń psychosomatycznych
- niedowagi lub otyłości.

Bilanse pozwalają także określić:

- u sześciolatków – czy dziecko jest gotowe do rozpoczęcia nauki
- u młodzieży – czy proces dojrzewania płciowego przebiega prawidłowo
- u uczniów szkół ponadpodstawowych – czy są zdolni do dalszego kształcenia lub nauki wybranego zawodu.

Dowiedz się więcej na temat bilansów zdrowia dziecka

Dowiedz się też, jak może pomóc Twojemu dziecku:

- **pielęgniarka POZ**.

Jak wybierzesz lekarza dla dziecka

Na Internetowym Koncie Pacjenta możesz wybrać lekarza podstawowej opieki zdrowotnej i pielęgniarkę POZ.

Żeby wybrać lekarza PO lub pielęgniarkę POZ, należy:

- zalogować się na swoje Internetowe Konto Pacjenta **(sprawdź, jak to zrobić**)
- przejść przez „Upoważnienia” na konto dziecka
- wejść w „Moje konto”
- na dole strony, pod śródtytułem „Twoja Podstawowa Opieka Zdrowotna (POZ)”, znaleźć właściwą pozycję i kliknąć „Wypełnij deklarację”
- po wybraniu placówki/przychodni trzeba wybrać lekarza lub pielęgniarkę zatwierdzić.

Informacja o Twojej decyzji zostanie przekazana do przychodni. Kiedy przychodnia potwierdzi Twój wybór i dokona odpowiedniego wpisu w dokumentacji, na Internetowym Koncie Pacjenta będzie informacja, którego lekarza lub pielęgniarkę wybrałeś/aś. Zmiana powinna nastąpić w ciągu 7 dni, jednak rzeczywisty czas zależy od trybu pracy przychodni. W praktyce zdarza się, że przychodnia akceptuje zmiany i wprowadza nowy wybór do systemu do 3 tygodni.

Możesz sprawdzić, co się dzieje z Twoją deklaracją wyboru. W podsekcji „Twoja Podstawowa Opieka Zdrowotna (POZ)” należy znaleźć odpowiednią pozycję i kliknąć „Zobacz deklaracje”. Pojawi się wówczas lista złożonych deklaracji wraz z informacją, na jakim etapie znajduje się deklaracja. Jeśli placówka odrzuci deklarację, to znajdziesz informację z podanym powodem odrzucenia.

Przychodnia może nie zaakceptować Twojego wyboru. Być może np. wybrany przez Ciebie lekarz jest na zwolnieniu lekarskim, choć jest widoczny w systemie jako pracownik , albo ma już przypisanych tylu pacjentów, że nie może przyjąć kolejnego. W takim wypadku należy skontaktować się bezpośrednio

z przychodnią.

Jeżeli w ciągu 7 dni placówka nie podejmie Twojej deklaracji z systemu, może nastąpić jej automatyczne odrzucenie. Wówczas otrzymasz informację o braku rozpatrzenia deklaracji.

W celu uzyskania informacji o powodzie braku rozpatrzenia, należy skontaktować się bezpośrednio z placówką, do której została złożona deklaracja.

Masz prawo dwa razy w roku kalendarzowym bezpłatnie i bez podania powodu zmienić lekarza, pielęgniarkę i położną POZ. Dodatkowa darmowa zmiana jest również możliwa w przypadku:

- zmiany miejsca zamieszkania
- zaprzestania pracy przez wybranego wcześniej świadczeniodawcę
- zamknięcia wybranej przychodni
- ukończenia przez dziecko 18 lat
- innych przyczyn, które powstały po stronie lekarza lub przychodni.

Jak mieć zawsze pod ręką telefon do przychodni POZ

W aplikacji na telefon mojeIKP nie zmienisz lekarza POZ, ale masz kontakt do swojej przychodni, swojego lekarza POZ, swojej pielęgniarki i położnej w telefonie.

mojeIKP to bezpłatna aplikacja Ministerstwa Zdrowia, którą możesz pobrać na systemy Android

Google Play lub iOS z **Apple Store**. Więcej o mojeIKP przeczytasz **tutaj**

Gdzie znajdziesz telefon do lekarza POZ:

- uruchom aplikację i zaloguj się
- wejdź w „Menu” (trzy poziome kreski na górze po prawej stronie)
- na górze zobaczysz w ramce „Moje konto”
- kliknij na ramkę, a rozwinie Ci się lista kont, do których masz dostęp: Twoich dzieci lub osób, które Cię upoważniły do swojego Internetowego Konta Pacjenta
- wybierz konto swojego dziecka
- wejdź w zakładkę e-zdrowie, a następnie w kategorię „Podstawowa opieka zdrowotna”
- tutaj znajdziesz dane i kontakt do przychodni POZ Twojego dziecka, jego lekarza POZ i pielęgniarki POZ.

Przeczytaj też

Internetowe Konto Pacjenta

Tutaj szybko i bezpiecznie sprawdzisz informacje o zdrowiu: swoim, swoich dzieci lub osoby, która Cię do tego upoważniła

Gdzie moje dziecko

Nie masz dostępu do Internetowego Konta Pacjenta (IKP) Twojego dziecka? Nie możesz się przełączyć na konto dziecka w aplikacji mojeIKP? Dowiedz się, co zrobić

Zdrowie dziecka – dbaj o nie codziennie

Niemowlak, przedszkolak i nastolatek – każde dziecko ma swoje potrzeby. Dbasz o nie od pierwszych dni, chronisz, pielęgnujesz, aby było zdrowe i szczęśliwe