pacjent.gov.pl

# Opieka zdrowotna w święta

Data aktualizacji
2025-04-18

Gdy nagle zachorujesz albo stan Twojego zdrowia się pogorszy w sobotę lub dni wolne od pracy, idź do wybranego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Przychodnie podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) nie są czynne całodobowo, ale ich funkcję pełnią przychodnie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

> **Na infolinii NFZ 800 190 590 przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu dowiesz się m.in:**
>
> - **gdzie jest najbliższa placówka medyczna**
> - **gdzie jest najbliższa apteka.**

## Nocna i świąteczna opieka zdrowotna

W ramach pomocy medycznej w punkcie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej możesz dostać pomoc lekarza, jeśli:

- nagle zachorujesz
- pogorszy się stan Twojego zdrowia, ale nie masz objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia
- środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- obawiasz się, że oczekiwanie na otwarcie przychodni podstawowej opieki zdrowotnej może niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.

W takich sytuacjach możesz otrzymać:

- poradę lekarską
- zabiegi pielęgniarskie, np. zastrzyki
- zwolnienie lekarskie, jeżeli lekarz uzna to za konieczne
- e-recepty.

Lekarz i pielęgniarka udzielają świadczeń:

- przez całą dobę w dni ustawowo wolne od pracy
- w weekendy
- w dni powszednie od godziny 18.00 do 8.00 rano następnego dnia.

Nie obowiązuje rejonizacja, wybierz najbliższą placówkę – możesz sprawdzić na **mapie**.

W punkcie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej nie dostaniesz np.:

- recepty na stale leki, które są związane chorobą przewlekłą
- skierowania na badania kontrolne lub konsultację dolegliwości występujących od wielu dni zaświadczenia o stanie zdrowia
- porady i konsultacji związanej z wcześniej rozpoczętym leczeniem.

## Jeśli boli Cię ząb

Dyżurujące gabinety stomatologiczne przyjmują pacjentów w nagłych przypadkach i udzielają doraźnej pomocy, z ekstrakcjami zębów włącznie. Możesz się zgłosić do poradni doraźnej opieki stomatologicznej, jeśli boli Cię ząb lub masz powikłania po leczeniu.

Placówki doraźnej opieki stomatologicznej udzielają pomocy:

- w dni powszednie od 19.00 do 7.00 następnego dnia
- w soboty, niedziele i dni wolne od pracy całodobowo.

Adresy placówek znajdziesz w artykule: **Doraźna pomoc dentystyczna**

## Jeśli zagrożone jest życie człowieka

W Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (SOR) i na izbach przyjęć lekarze pomagają osobom w stanach ciężkich, jak np.:

- wypadek
- uraz
- zatrucie
- krwawienie z przewodu pokarmowego lub dróg moczowych.

> **Na izbę przyjęć lub do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR) zgłaszaj się wyłącznie w sytuacjach, gdy zagrożone jest Twoje zdrowie lub życie.**

O kolejności przyjęć pacjentów nie decyduje tam kolejność zgłoszenia, lecz stan zdrowia, który ocenia personel medyczny.

Adresy i dane kontaktowe do SOR znajdziesz w artykule **Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR)**

Adresy SOR są też dostępne na **stronach internetowych Oddziałów Wojewódzkich** oraz w artykule **SOR**.

Szpitalny Oddział Ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie. Lekarz na SOR kieruje wyłącznie na badania i konsultacje niezbędne ze względu na stan nagłego zagrożenia życia lub zdrowia.

> **Jesteś świadkiem wypadku, nagłego zagrożenia zdrowia i życia - wezwij zespół**

**ratownictwa medycznego - zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.**

## Przeczytaj także

### Ratuj życie z aplikacją mojeIKP

W aplikacji mojeIKP znajdziesz wsparcie, by w nagłym wypadku skutecznie udzielić pierwszej pomocy. Możesz z niego skorzystać bez logowania się do aplikacji. Wystarczy, że ją zainstalujesz na swoim telefonie

### Kiedy wezwać karetkę

Dziś Europejski Dzień Numeru Alarmowego 112. Z tej okazji przypominamy, w jakich sytuacjach dzwonić na pogotowie

### Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

Wyjeżdżasz za granicę na wakacje lub do szkoły albo pracodawca oddelegował Cię do pracy za granicą na krócej niż 12 miesięcy? Zadbaj o EKUZ – Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego