



Opieka zdrowotna w święta

W święta, weekend i dni ustawowo wolne od pracy możesz skorzystać z pomocy medycznej w ramach swojego ubezpieczenia w NFZ, jeśli nagle zachorujesz

Gdy nagle zachorujesz albo stan Twojego zdrowia się pogorszy w sobotę lub dni wolne od pracy, idź do wybranego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Przychodnie podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) nie są czynne całodobowo, ale ich funkcję pełnią przychodnie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

Na infolinii NFZ 800 190 590 przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu dowiesz się m.in:

- gdzie jest najbliższa placówka medyczna
- gdzie jest najbliższa apteka.

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna

W ramach pomocy medycznej w punkcie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej możesz dostać pomoc lekarza, jeśli:

- nagle zachorujesz
- pogorszy się stan Twojego zdrowia, ale nie masz objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia
- środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- obawiasz się, że oczekiwanie na otwarcie przychodni podstawowej opieki zdrowotnej może niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.

W takich sytuacjach możesz otrzymać:

- poradę lekarską
- zabiegi pielęgniarstwa, np. zastrzyki
- zwolnienie lekarskie, jeżeli lekarz uzna to za konieczne
- e-recepty.

Lekarz i pielęgniarka udzielają świadczeń:

- przez całą dobę w dni ustawowo wolne od pracy
- w weekendy
- w dni powszednie od godziny 18.00 do 8.00 rano następnego dnia.

Nie obowiązuje rejonizacja, wybierz najbliższą placówkę – możesz sprawdzić na [mapie](#).

W punkcie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej nie dostaniesz np.:

- recepty na stałe leki, które są związane chorobą przewlekłą
- skierowania na badania kontrolne lub konsultację dolegliwości występujących od wielu dni zaświadczenia o stanie zdrowia
- porady i konsultacji związanej z wcześniej rozpoczętym leczeniem.

Jeśli boli Cię ząb

Dyżurujące gabinety stomatologiczne przyjmują pacjentów w nagłych przypadkach i udzielają doraźnej pomocy, z ekstrakcjami zębów włącznie. Możesz się zgłosić do poradni doraźnej opieki stomatologicznej, jeśli boli Cię ząb lub masz powikłania po leczeniu.

Placówki doraźnej opieki stomatologicznej udzielają pomocy:

- w dni powszednie od 19.00 do 7.00 następnego dnia
- w soboty, niedziele i dni wolne od pracy całodobowo.

Adresy placówek znajdziesz w artykule: [Doraźna pomoc dentystyczna](#)

Jeśli zagrożone jest życie człowieka

W Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (SOR) i na izbach przyjęć lekarze pomagają osobom w stanach ciężkich, jak np.:

- wypadek

- uraz
- zatrucie
- krwawienie z przewodu pokarmowego lub dróg moczowych.

Na izbę przyjęć lub do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR) zgłaszaj się wyłącznie w sytuacjach, gdy zagrożone jest Twoje zdrowie lub życie.

O kolejności przyjęć pacjentów nie decyduje tam kolejność zgłoszenia, lecz stan zdrowia, który ocenia personel medyczny.

Adresy i dane kontaktowe do SOR znajdziesz w artykule [Szpitalny Oddział Ratunkowy \(SOR\)](#)

[stronach internetowych Oddziałów](#)

Adresy SOR są też dostępne na [Wojewódzkich](#) oraz w artykule [SOR](#).

Szpitalny Oddział Ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie. Lekarz na SOR kieruje wyłącznie na badania i konsultacje niezbędne ze względu na stan nagłego zagrożenia życia lub zdrowia.

Jesteś świadkiem wypadku, nagłego zagrożenia zdrowia i życia - wezwij zespół ratownictwa medycznego - zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.

Przeczytaj także



Ratuj życie z aplikacją mojeIKP

W aplikacji mojeIKP znajdziesz wsparcie, by w nagłym wypadku skutecznie udzielić pierwszej pomocy. Możesz z niego skorzystać bez logowania się do aplikacji. Wystarczy, że ją zainstalujesz na swoim telefonie

Kiedy wezwać karetkę

Dziś Europejski Dzień Numeru Alarmowego 112. Z tej okazji przypominamy, w jakich sytuacjach dzwonić na pogotowie



Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

Wyjeżdżasz za granicę na wakacje lub do szkoły albo pracodawca oddelegował Cię do pracy za granicą na krócej niż 12 miesięcy? Zadbaj o EKUZ – Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego