pacjent.gov.pl

Wykorzystaj skierowanie z Profilaktyki 40 PLUS

Data aktualizacji
2025-05-05

Program Profilaktyka 40 PLUS kończy się 30 kwietnia 2025 roku. Po tej dacie nie możesz już wypełnić ankiety na Internetowym Koncie Pacjenta lub w aplikacji mojeIKP.

Ministerstwo Zdrowia zdecydowało jednak, że masz czas do 31 maja 2025 r., by wykorzystać e-skierowanie z programu i zrobić bezpłatne badania profilaktyczne.

Badania przeprowadzane w ramach Programu Profilaktyka 40 PLUS pomagają we wczesnym wykryciu chorób cywilizacyjnych, takich jak cukrzyca, nadciśnienie, choroby serca, zaburzenia pracy wątroby i nerek, a także nowotwory. Dla mężczyzn szczególnie ważnym badaniem jest test na raka prostaty.

E-skierowanie na badania:

- pierwsze po wypełnieniu ankiety zdrowotnej na IKP, w mojeIKP lub w przychodni POZ
- drugie po roku od badań wykonanych po pierwszym e-skierowaniu
- trzecie po roku od badań wykonanych po drugim e-skierowaniu.

> **Do końca maja możesz wykorzystać e-skierowanie, które zostało wystawione najpóźniej 30 kwietnia. Od 1 maja nie dostaniesz już skierowania na ten program.**

Umów się na badania przez Internetowe Konto Pacjenta, aplikację mojeIKP lub bezpośrednio w wybranej przychodni POZ.

Korzystając z IKP, wystarczy wejść w zakładkę „Skierowania”, wybrać termin wizyty, podać lokalizację i potwierdzić.

W aplikacji mojeIKP proces jest równie prosty – wejdź w zakładkę „e-zdrowie”, a następnie w „Plan leczenia” wybierz „Rejestracja na wizyty”, „Umów wizytę lub badania” wybierz „Badania profilaktyczne 40+”, a następnie: wybierz dogodny dla Ciebie termin i lokalizację.

Na badania nie musisz przynosić drukowanego skierowania, wystarczy dowód osobisty.

W maju program profilaktyka 40 PLUS zastąpi Moje Zdrowie. To program skierowany do osób w wieku od 20 lat.

> **Uwaga! Osoba, która skorzystała z programu Profilaktyka 40 PLUS, będzie mogła skorzystać z programu Moje Zdrowie dopiero po roku od badań wykonanych w ramach pierwszego programu.**

Podstawa prawna

- Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 22 kwietnia 2025 r. zmieniające rozporządzenie w

sprawie programu pilotażowego „Profilaktyka 40 PLUS” (**Dz. U. 2025 r. poz. 535**)

Przeczytaj też

Wystaw sobie e-skierowanie na badania

Sprawdź, gdzie zrealizujesz e-skierowanie na badania

Poznaj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcji Internetowego Konta Pacjenta

Twoja e-dokumentacja medyczna

Internetowe Konto Pacjenta (IKP) zapewnia Ci łatwy dostęp do Twojej historii zdrowia. Dowiedz się, jak korzystać z IKP i jakie dokumenty medyczne są tam dostępne