



## Czym są niepożądane odczyny poszczepienne (NOP)

**NOP, czyli niepożądane odczyny poszczepienne to czasowe zaburzenie stanu zdrowia, które może wystąpić po podaniu szczepionki**

Zwykle NOP pojawiają się w okresie 4 tygodni po szczepieniu. Wyjątkiem są odczyny po szczepieniu przeciw gruźlicy (BCG), które mogą trwać dłużej.

U zdecydowanej większości osób zaszczepionych nie obserwuje się żadnych niepokojących objawów.

Jeżeli występują, są to najczęściej reakcje miejscowe w postaci:

- zaczerwienienia
- delikatnego obrzęku
- tkliwości przy dotyku w okolicy miejsca podania szczepionki.

## Co robić, gdy pojawiają się NOP

Nie wymagają one zwykle żadnego postępowania i ustępują samoistnie. Z objawów ogólnoustrojowych po szczepieniu najczęściej obserwuje się:

- gorączkę
- gorsze samopoczucie.

U małych dzieci również może wystąpić:

- rozdrażnienie
- mniejsza aktywność
- trudny do ukojenia płacz
- mniejszy apetyt
- nadmierna senność.

Opisane objawy utrzymują się zwykle przez 1-3 dni i ustępują.

W sytuacji jakichkolwiek innych, nietypowych i niepokojących objawów, zawsze kontaktuj się z lekarzem i postępuj zgodnie z jego zaleceniami.

## Jak często występują NOP

Częstość występowania NOP zależy od rodzaju szczepionki. W Polsce NOP są zgłaszane średnio z częstością 0,05% dla wykonanych szczepień podawanych w ramach Programu Szczepień Ochronnych.

Pod względem częstości można je podzielić na odczyny bardzo częste, częste, umiarkowanie częste, rzadkie i bardzo rzadkie.

Przykładowo: reakcja anafilaktyczna może wystąpić z częstością 1-1,1 na milion podanych dawek szczepionek, natomiast objawy miejscowe z częstością 1 na 10 podanych dawek.

Ciężkie niepożądane odczyny poszczepienne, wymagające hospitalizacji, występują nieporównanie rzadziej niż powikłania chorób, przed którymi chronią.

## NOP pod kontrolą

Niepożądane odczyny poszczepienne są starannie monitorowane przez wiele instytucji zdrowia publicznego.

Jeśli pojawiają się niepokojące sygnały o zwiększonej częstości określonego zdarzenia po szczepieniu, prowadzone są badania. Ich celem jest sprawdzenie, jaki jest związek szczepienia lub konkretnej szczepionki z niepożądanym zdarzeniem. W zależności od wyników badania definiuje się, jaka grupa pacjentów jest najbardziej zagrożona. W skrajnych sytuacjach szczepionka może być wycofana z obrotu.

O szczepieniach przeczytasz więcej w magazynie „Ze Zdrowiem” nr 15 [„Się”](#).

Wejść na stronę [Szczepienia.info](https://pacjent.gov.pl/szczepienia/info).

## Przeczytaj także



### Co to jest szczepionka

Po podaniu szczepionki zaczynają działać naturalne mechanizmy ochronne. Szczepienie jest rodzajem treningu przed kontaktem z bakteriami i wirusami



### Dlaczego trzeba szczepić dzieci z alergiami?

Twoje dziecko ma stwierdzoną alergię? Pamiętaj o szczepieniach ochronnych. U osób z chorobami alergicznymi występuje zwiększone ryzyko chorób infekcyjnych, którym zapobiegają szczepienia



### Ciężkie reakcje alergiczne u dzieci

Nierzadko w konsekwencji reakcji organizmu na alergeny następuje bardzo silna reakcja. Zdarza się rzadko – dotyczy jednak czasami również dzieci