



Otocz bliskich kokonem bezpieczeństwa

Jeśli Twoi bliscy nie mogą przyjąć szczepionek i są w grupie ryzyka ciężkiego zachorowania na chorobę zakaźną, możesz ich ochronić

Szczepienie nie zawsze jest możliwe. Znamy grupy osób, które nie mogą być z różnych powodów zaszczepione, np. z powodu:

- wieku – niemowlęta w pierwszych miesiącach życia
- przeciwwskazań medycznych – pacjenci z ciężkimi zaburzeniami odporności nie mogą przyjąć niektórych szczepionek
- stanu zdrowia – podeszły wiek, choroby przewlekłe, które mogą zmniejszyć skuteczność szczepienia.

Aby ich chronić, najbliżsi mogą otoczyć ich ochroną przed chorobami zakaźnymi poprzez swoje szczepienia.

Nie chorując, nie zakażasz swoich bliskich.

Czym jest strategia kokonu

Strategia kokonu polega na tym, że szczepią się osoby z otoczenia dzieci lub dorosłych, którzy nie mogą być zaszczepieni. Pośrednio chroni to osoby z grup ryzyka, czyli:

- niemowlęta
- osoby z przeciwwskazaniami medycznymi (chorzy z ciężkimi niedoborami odporności)
- osoby starsze, z chorobami przewlekłymi, u których skuteczność szczepienia może być zmniejszona.

Na przykład kokonem otaczają zaszczepieni:

- rodzice i rodzeństwo noworodków i niemowląt w pierwszych miesiącach życia
- pracownicy oddziałów neonatologicznych chronią swoich pacjentów
- domownicy chorego leczonego lekami immunosupresyjnymi chronią go przed zakażeniem niebezpiecznymi dla niego infekcjami.

Kiedy stosujemy kokon bezpieczeństwa

Przykładem zastosowania strategii kokonu w praktyce jest ochrona niemowląt przeciw krztuścowi. Źródłem zakażenia jest najczęściej matka, ojciec, rodzeństwo i dziadkowie.

Zanim dziecko przyjmie pierwsze dawki szczepionki przeciw krztuścowi w pierwszych miesiącach życia, chronią go zaszczepieni bliscy. Rodzice, dziadkowie, opiekunowie i starsze rodzeństwo po zaszczepieniu się dawką przypominającą szczepionki Tdap przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi otulają maleństwo ochronnym kokonem.

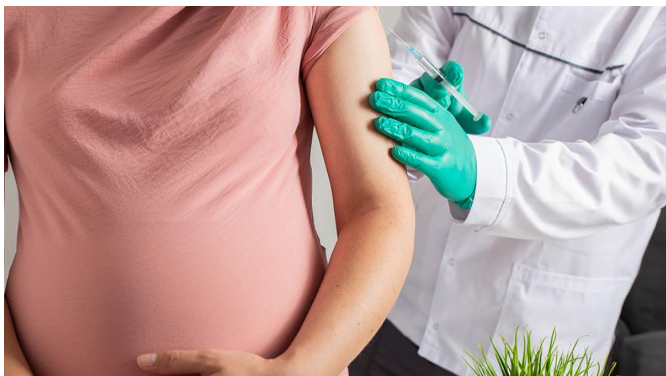
Ważnym elementem ochrony kokonowej są szczepienia przeciw krztuścowi kobiety w ostatnim trymestrze ciąży oraz szczepienie personelu oddziałów położniczych i neonatologicznych

Więcej o strategii kokonu w szczepieniach przeczytasz na stronie [szczepienia.info](https://pacjent.gov.pl/szczepienia/info).

[Szczepimy](#)

Zapoznaj się z magazynem „Ze Zdrowiem” nr 15 pt. „[się](#)”.

Przeczytaj także



Czy w czasie ciąży można się szczepić?

Jeśli planujesz ciążę lub już oczekujesz dziecka, sprawdź status swoich szczepień. Dowiedz się, jakie szczepionki możesz przyjąć dla bezpieczeństwa Twojego i dziecka



Szczepimy się

Szczepienia to najlepsza broń człowieka przed chorobami zakaźnymi i ważna dziedzina profilaktyki zdrowia. Im więcej osób jest odpornych na chorobę zakaźną, tym mniej na nią zachoruje



Krztusiec – dlaczego jest groźny

Krztusiec jest ostrą zakaźną chorobą układu oddechowego. Przechorowanie krztuśca ani szczepienia wykonane w dzieciństwie i wieku nastoletnim nie uodparniają na całe życie. Dlatego trzeba powtarzać dawki przypominające szczepionki nawet w wieku dorosłym