

## Cztery lata z aplikacją mojeIKP

**Od czterech lat istnienia aplikacji mojeIKP masz możliwość zarządzania swoim zdrowiem przez telefon. Stale przybywa nowych funkcji: od obsługi e-recepty i e-skierowania po centralną e-rejestrację i program profilaktyczny Moje Zdrowie**

Z bezpłatnej, mobilnej aplikacji mojeIKP korzysta obecnie 2 mln 947 tys. osób, w tym:

- dzieci: 4,6 tys.
- osoby w wieku 50–64: 570 tys.
- osoby w wieku 65 i więcej lat: 300 tys.

## Czy znasz ostatnią zmianę w aplikacji mojeIKP

Czy masz nawyk, by co jakiś czas kompleksowo się przebadać i mieć poczucie, że masz swoje zdrowie pod kontrolą? Jeśli tak, to na pewno już znasz program **Moje Zdrowie**, uruchomiony 5 maja tego roku. Jeśli nie, to masz okazję, by się do tego przekonać.

**Moje Zdrowie** to bezpłatny program dla osób od 20 roku życia, dostosowany do Twojego wieku, płci, a także Twojej historii zdrowia – osobistej i rodzinnej. Zapewnia Ci systematyczny przegląd Twojego zdrowia, dokonywany pod opieką Twojej przychodni podstawowej opieki zdrowotnej (POZ).

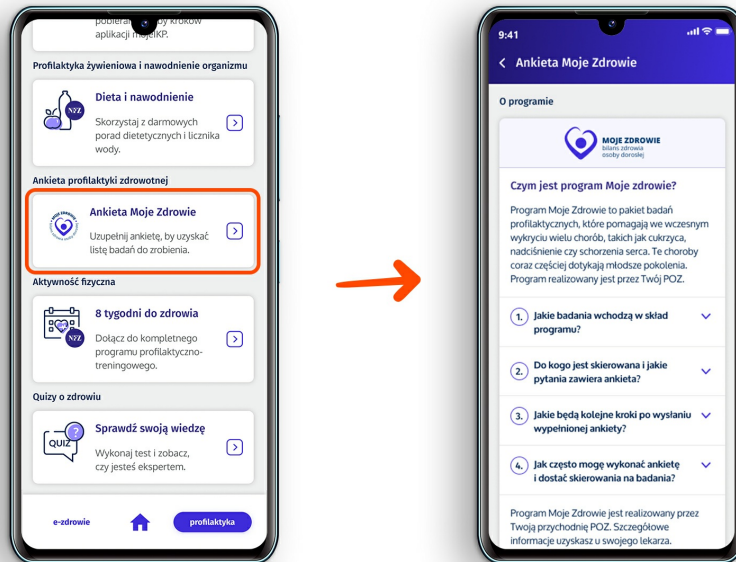
Biorąc udział w programie, zyskasz:

- lepszą kontrolę nad swoim zdrowiem dzięki regularnym badaniom
- lepsze przygotowanie do wizyty lekarskiej dzięki wstępnej ankiecie
- możliwość wczesnego wykrycia groźnych chorób, co zwiększa szanse na skuteczne leczenie
- indywidualne potraktowanie i plan profilaktyki zdrowotnej.

Pierwszym krokiem, by wziąć udział w programie, jest wypełnienie ankiety dotyczącej m.in. stanu zdrowia, rodzinnej historii zdrowia, stylu życia, samopoczucia psychicznego. Ankiety odbierze przychodnia POZ i wystawi zlecenie na badania.

Ankiety możesz wypełnić w przychodni POZ z pracownikiem medycznym lub samodzielnie – na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub w mojeIKP.

Otwórz aplikację, przejdź do zakładki „profilaktyka” i wybierz „Ankieta Moje Zdrowie”.



## W czym jeszcze pomoże Ci mojeIKP

- Łatwe wyszukiwanie i odbieranie e-recept oraz e-skierowań na telefon.
- Otrzymywanie powiadomień o nowych dokumentach elektronicznych.
- Możliwość wykupienia leków poprzez pokazanie kodu QR, bez potrzeby podawania numeru PESEL.
- Przejrzysty dostęp do historii zdarzeń medycznych Twoich oraz Twoich dzieci.
- Możliwość przeglądania indywidualnego planu opieki medycznej (IPOM) bezpośrednio na telefonie.
- Ustawienie przypomnienia o zażywaniu leków lub licznika wody.
- Sprawdzanie ulotek i dawkowania przepisanego leku.
- Zamawianie e-recept na leki stałe.
- Szybkie rezerwowanie terminów szczepień, w tym szczepień dzieci przeciwko HPV.
- Umawianie mammografii i cytologii oraz pierwszej wizyty u kardiologa (w ramach pilotażu centralnej e-rejestracji).
- Możliwość uzyskania Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) oraz zastępującego ją certyfikatu.
- Dostęp do ważnych numerów alarmowych i telefonicznej informacji pacjenta bez potrzeby logowania.
- Wsparcie w aktywności fizycznej: programu „8 tygodni do zdrowia”.
- Dostęp do portalu Diety NFZ oraz programu „8 tygodni do zdrowia”.
- Możliwość udostępniania danych medycznych bliskim i personelowi medycznemu.
- Łatwe przełączanie się między kontami dzieci i własnym.

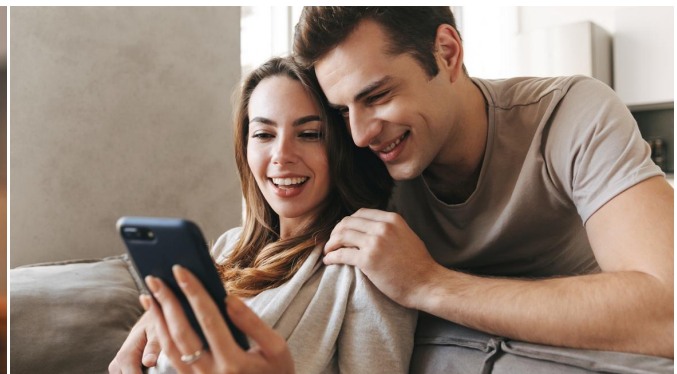
Aplikacja mojeIKP stała się nieodłącznym narzędziem w codziennym zarządzaniu zdrowiem, oferując wygodę, oszczędność czasu i bezpieczeństwo. Jeśli jeszcze z niej nie korzystasz, warto to zmienić i dołączyć do grona zadowolonych użytkowników.

## Przeczytaj też



### Poznaj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcji Internetowego Konta Pacjenta



### Moje Zdrowie: Twój bilans zdrowia

Dbaj o swoje zdrowie z nowym programem profilaktycznym Moje Zdrowie, który startuje w maju 2025 roku. Jeśli masz skończone 20 lat, ten program jest dla Ciebie



### **Wybór lekarza pierwszego kontaktu**

Jeśli chcesz od 5 maja skorzystać z nowego programu profilaktycznego, wybierz już teraz swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)