



## Nie tylko dla chorych na nowotwór

**Ruszył Narodowy Portal Onkologiczny – nowe wsparcie dla pacjentów z rakiem. Na [onkologia.gov.pl](https://onkologia.gov.pl) znajdziesz pełen zakres aktualnej wiedzy o nowotworach i dostępnych terapiach, praktyczne informacje i porady dla pacjentów onkologicznych i ich bliskich. Dowiesz się, do czego masz prawo, gdzie szukać wsparcia w chorobie onkologicznej, jak się odżywiać i dbać o siebie w trakcie leczenia**

Teraz w jednym miejscu znajdziesz wszystkie informacje, zarówno medyczne, jak i praktyczne, które pomogą Ci w przejściu przez leczenie lub we wspieraniu bliskich w chorobie. Informacje medyczne na portalu opisane są przystępnym językiem, z myślą o osobach, które nie mają wykształcenia medycznego.

## Jakie informacje znajdziesz na portalu

Artykuły na portalu dotyczą:

1. Pacjenta i jego bliskich. Znajdziesz informacje o tym, jak regularne badania i zmiana stylu życia mogą obniżyć ryzyko zachorowania. Pozyskasz wiedzę, na co zwrócić uwagę, gdy symptomy sugerują konieczność dalszej diagnostyki, oraz jak przygotować się do rozmowy z lekarzem i zrozumieć wyniki. Dowiesz się, jak wygląda codzienna organizacja terapii, jak zadbać o swój komfort fizyczny i emocjonalny, a także jak odbudować siły po zakończeniu leczenia. To praktyczny przewodnik w sytuacji, gdy u Ciebie lub bliskiej osoby zdiagnozowano raka. Wyjaśnia, do czego masz prawo, gdzie możesz szukać wsparcia. Znajdziesz wykaz podmiotów zapewniających opiekę z zakresu psychoonkologii, wykaz stowarzyszeń, fundacji, organizacji pacjenckich. Poznasz historie ozdrowieńców, informacje na temat dostępnych w ramach pomocy społecznej form wsparcia dla osób w trakcie choroby nowotworowej i po jej przebiegu. Sprawdzisz, czy popularne poglądy na temat nowotworów są zgodne z wiedzą medyczną.
2. Podmiotów leczniczych zakwalifikowanych do Krajowej Sieci Onkologicznej wg województw. Interaktywna mapa pozwoli Ci łatwo znaleźć placówkę w swoim najbliższym otoczeniu.
3. Profilaktyki. Znajdziesz tu programy profilaktyczne i zalecenia. Dowiesz się, jakie badania wykonywać, z jakich darmowych programów możesz skorzystać.
4. Kompendium chorób nowotworowych. Jest tu opis najbardziej rozpowszechnionych w populacji polskiej typów nowotworów złośliwych wraz z ich charakterystyką. Epidemiologia, etiologia, czynniki ryzyka, metody zapobiegania, objawy, diagnostyka, leczenie (w tym skutki uboczne, powikłania), rehabilitacja i opieka po zakończeniu terapii, opieka paliatywna.
5. Danych statystycznych dotyczących zachorowań, zgonów, skuteczności diagnostyki i leczenia onkologicznego oraz jakości leczenia w poszczególnych typach nowotworów.
6. Badań klinicznych w onkologii.
7. Aktualności w dziedzinie onkologii.
8. Narodowej Strategii Onkologicznej (NSO) na lata 2020-2030 – cele, zadania, zrealizowane działania, sprawozdania z realizacji strategii.

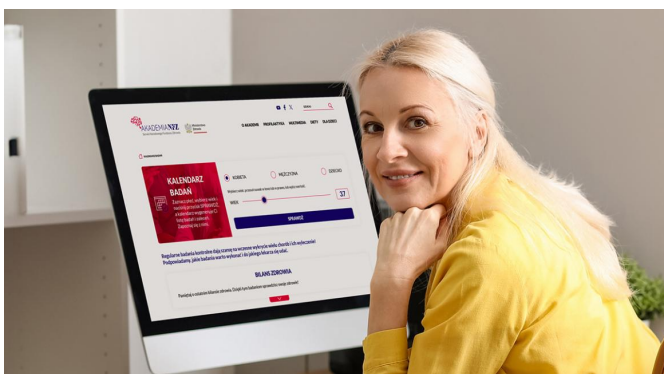
[Przejdź na Narodowy Portal Onkologiczny – onkologia.gov.pl](https://onkologia.gov.pl)



## Podstawa prawna

1. Narodowa Strategia Onkologiczna na lata 2020-2030 ([NSO](#))

## Przeczytaj też



### Nowotwory nie lubią profilaktyki

Badania profilaktyczne mogą uchronić przed rozwojem wielu chorób. Im wcześniej dowiesz się o niepokojących zmianach, tym większa jest szansa na wyleczenie nowotworu

### Badaj się – nowotwory złośliwe tego nie lubią!

Masz niepokojące objawy? Czujesz się gorzej niż zwykle? Zauważyłeś na skórze jakieś zmiany lub wyczułeś w swoim ciele guz? Nie zwlekaj, zgłoś się do lekarza podstawowej opieki medycznej (POZ)



### Jak się bronić przed nowotworami

Możesz skutecznie ograniczyć ryzyko choroby nowotworowej. Dowiedz się więcej na ten temat

