pacjent.gov.pl

Ostatnie dni z Profilaktyką 40 PLUS

Data aktualizacji
2025-05-29

Program Profilaktyka 40 PLUS skończył się 30 kwietnia 2025 roku. Wystawione e-skierowania z programu można było jeszcze wykorzystać do końca maja.

Teraz, jeśli chcesz skontrolować stan swój stan zdrowia, korzystaj z programu **Moje Zdrowie**. To program skierowany do osób w wieku od 20 lat.

Każda osoba, która skończyła 20 lat, może z niego skorzystać:

- co 5 lat (jeśli ma 20–49 lat)
- co 3 lata (jeśli ma 50 i więcej lat).

Są to lata liczone rocznikowo, a nie od daty urodzin.

Korzystaj z Mojego Zdrowia

Wypełnij ankietę

Możesz to zrobić przez Internetowe Konto Pacjenta, aplikację mojeIKP lub bezpośrednio w swojej przychodni POZ.

Zbadaj się

W ciągu 30 dni Twoja przychodnia POZ skontaktuje się z Tobą i wystawi Ci zlecenie na badania w konkretnym miejscu.

Przyjdź na wizytę podsumowującą

Lekarz, pielęgniarka lub położna przeanalizuje Twoje wyniki, zmierzy ciśnienie, tętno, wagę i wzrost, a także oceni funkcje poznawcze, jeśli masz 60 lub więcej lat.

Dostaniesz indywidualny plan zdrowotny (IPZ). Poza poradami zdrowotnymi możesz dostać rozmaite zalecenia np. dotyczące zaszczepienia się, a jeśli stan Twojego zdrowia będzie tego wymagać także plan dalszych badań.

> **Uwaga! Z programu Moje Zdrowie możesz skorzystać dopiero po roku od wykonania badań w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS.**

Przeczytaj też

Moje Zdrowie

Jeśli masz skończone 20 lat, ten bezpłatny program jest dla Ciebie. Obejmuje diagnostykę, porady zdrowotne oraz profilaktykę. Realizowany jest przez przychodnie podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)

Poznaj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcji Internetowego Konta Pacjenta

Internetowe Konto Pacjenta

Tutaj szybko i bezpiecznie sprawdzisz informacje o zdrowiu: swoim, swoich dzieci lub osoby, która Cię do tego upoważniła