



## Moje Zdrowie – bilans zdrowia dorosłego człowieka

**Bezpłatny program profilaktyczny Moje Zdrowie to cykliczny bilans zdrowia dla osób od 20 roku życia. Celem programu jest wczesne wykrycie niekorzystnych zmian w organizmie**

Moje Zdrowie to trzy korzyści dla Ciebie:

1. lepsza kontrola nad swoim zdrowiem dzięki regularnym badaniom
2. wczesne wykrycie groźnych chorób, czyli szybkie podjęcie leczenia
3. indywidualne potraktowanie i spersonalizowane porady profilaktyczne.

Program składa się z 3 etapów:

1. wypełnienia ankiety
2. wykonania badań
3. wizyty podsumowującej i odebrania Indywidualnego Planu Zdrowotnego (IPZ)

Ankiety możesz wypełnić na 3 sposoby:

1. na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP)
2. w aplikacji mojeIKP
3. w swojej przychodni podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) przy pomocy pracownika medycznego.

Wszystko odbywa się pod opieką personelu medycznego (lekarz, pielęgniarka, położna) Twojej przychodni POZ, który wykonuje trzy rzeczy:

1. odbiera wypełnioną przez Ciebie ankietę
2. wystawia Ci zlecenie na badania
3. na podstawie ich wyników opracowuje dla Ciebie Indywidualny Plan Zdrowotny (IPZ) i go z Tobą omawia.

[Przejdź do szczegółowego opisu programu](#)