pacjent.gov.pl

Moje Zdrowie – bilans zdrowia dorosłego człowieka

Data aktualizacji
2025-10-16

Moje Zdrowie to trzy korzyści dla Ciebie:

- lepsza kontrola nad swoim zdrowiem dzięki regularnym badaniom
- wczesne wykrycie groźnych chorób, czyli szybkie podjęcie leczenia
- indywidualne potraktowanie i spersonalizowane porady profilaktyczne.

Program składa się z 3 etapów:

- wypełnienia ankiety
- wykonania badań
- wizyty podsumowującej i odebrania Indywidualnego Planu Zdrowotnego (IPZ)

Ankietę możesz wypełnić na 3 sposoby:

- na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP)
- w aplikacji mojeIKP
- w swojej przychodni podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) przy pomocy pracownika medycznego.

Wszystko odbywa się pod opieką personelu medycznego (lekarz, pielęgniarka, położna) Twojej przychodni POZ, który wykonuje trzy rzeczy:

- odbiera wypełnioną przez Ciebie ankietę
- wystawia Ci zlecenie na badania
- na podstawie ich wyników opracowuje dla Ciebie Indywidualny Plan Zdrowotny (IPZ) i go z Tobą omawia.

Przejdź do szczegółowego opisu programu