



## Zaszczep się przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu

**Kleszcze przenoszą wiele chorób, ale poprzez szczepienie możesz zapobiec jednej z nich: kleszczowemu zapaleniu mózgu (KZM)**

W kleszczach znajdziemy różne drobnoustroje: bakterie, pasożyty i wirusy. Obecnie nie można zaszczepić się przeciw wszystkim chorobom przenoszonym przez te pajęczaki. Warto skorzystać ze szczepienia przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu.

**Szczepienie przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu (KZM) jest najskuteczniejszym sposobem ochrony przed chorobą i ciężkimi powikłaniami.**

Kleszcze przenoszą takie choroby jak:

- kleszczowe zapalenie mózgu
- boreliozę
- anaplazmozę
- babeszjozę
- tularamię
- gorączkę Q
- liczne riketsjozy.

Obecnie badacze pracują nad szczepionką przeciw boreliozie. Prace są zaawansowane i budzą nadzieję na przyszłość.

**Nie da się łatwo uchronić przed ukąszeniami kleszczy i nie da się przewidzieć, czy dany kleszcz przenosi wirusa. Chroń się preparatami oraz odpowiednim ubraniem podczas wycieczek do lasu lub parku czy w ogrodzie. Jeżeli widzisz kleszcza na skórze, natychmiast go usuń.**

Kleszcze atakują:

- szczególnie w okresie wiosenno-letnim
- jesienią.

Nie zaleca się badania samego kleszcza, bo:

- wynik dodatni na obecność wirusa u kleszcza nie potwierdza zakażenia u człowieka
- wynik ujemny u kleszcza nie wyklucza zakażenia u człowieka.

Czy człowiek został zakażony, można stwierdzić po kilku tygodniach, przy zastosowaniu badań serologicznych.

## Kleszczowe zapalenie mózgu (KZM)

Kleszczowe zapalenie mózgu to ostra choroba wirusowa. Wirus KZM ma charakter neurotropowy, prowadzi do poważnych powikłań neurologicznych.

- Okres inkubacji – 7-14 dni.
- Najpierw nie ma objawów lub są podobne do grypy.
- Część osób po 7-14 dniach ma zajęty ośrodkowy układ nerwowy i może dojść do:
  - zapalenia rdzenia kręgowego
  - zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych
  - zapalenia mózgu i opon mózgowo-rdzeniowych.

Zgłaszane przypadki KZM wymagają hospitalizacji.

KZM może prowadzić do nieodwracalnych powikłań – zmian neurologicznych i psychiatrycznych. Ciężkie zachorowania dotyczą wszystkich grup wiekowych. Wysoki odsetek chorych na KZM wymaga długiego leczenia oraz rehabilitacji. W przypadku zajęcia ośrodkowego układu nerwowego u 35%–58% chorych z dochodzi do trwałych powikłań neurologicznych, a u ok. 1 na 100 chorych zakażenie kończy się zgonem.

W Polsce liczbę zachorowań na kleszczowe zapalenie mózgu szacowano w przeszłości na 150 do ponad 250 przypadków rocznie. W ostatnich latach obserwujemy wzrost liczby zachorowań, w 2023 roku i 2024 roku zgłoszono odpowiednio 661 i 793 zachorowania. Najwięcej zachorowań występuje w rejonach północno-wschodniej Polski (do 80% zakażeń w roku).

**Nie ma żadnego leku, który mógłby zwalczyć infekcję. Diagnoza nie ma wpływu na przebieg choroby oraz wybór leczenia. Dlatego tak ważna jest profilaktyka – przyjęcie szczepionki przed narażeniem na kontakt z kleszczami.**

## Szczepionka przeciw KZM

Dostępne są inaktywowane szczepionki przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu.

**Na 100 osób zaszczepionych przeciw KZM powyżej 95 z nich wytwarza przeciwciała ochronne zabezpieczające przed nieodwracalnymi powikłaniami.**

Szczepionki przeciw KZM mają wysoką skuteczność, zwłaszcza u osób poniżej 50. roku życia.

- **Szczepienie jest obecnie jedynym skutecznym sposobem profilaktyki przed KZM i jego powikłaniami.**
- **Żeby utrzymać ochronę przed kleszczowym zapaleniem mózgu, konieczne jest przyjęcie 3 dawek szczepienia podstawowego oraz dawkę przypominającą co 3-5 lat.**
- **Szczepionki zalecane są szczególnie w określonych grupach zawodowych oraz osobom przebywającym na obszarach endemicznych – gdzie choroba występuje najczęściej.**

Zachorowania na kleszczowe zapalenie mózgu występują w całej Polsce przez większość roku – od marca do końca listopada. Zaplanuj szczepienie, najlepiej przed sezonem wiosenno-letnim i odpoczynkiem, aby uzyskać odporność. Zaszczepienie zimą lub wczesną wiosną zapewni ochronę już od początku aktywności kleszczy, która w ostatnim czasie, w wyniku zmian klimatycznych, odnotowywana jest nawet przez cały rok.

Jeżeli konieczne jest szybkie uodpornienie, stosuje się schemat przyspieszony, który umożliwi uzyskanie odporności szybciej (po 2 dawkach podawanych w odstępie 14 dni). Badania pokazują, że jest równie skuteczny, jak schemat podstawowy.

**U ok. 90% osób w dobrym ogólnym stanie zdrowia, już po podaniu pierwszej dawki szczepionki pojawiają się swoiste przeciwciała ochronne.**

## Jak i gdzie można zaszczepić się przeciw KZM

Szczepienie przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu (KZM) jest szczepieniem zalecanym (odpłatnym). Możesz je zrealizować w POZ lub prywatnym gabinecie. Lekarz POZ bezpłatnie cię zakwalifikuje do szczepienia i wystawi receptę.

Wyjątek stanowi szczepienie przeciw KZM osób zawodowo narażonych na zakażenie (np. leśników). Koszt szczepionki i szczepienia pokrywa ich pracodawca.

Przeciwwskazania do szczepienia to:

- reakcja anafilaktyczna po wcześniejszej dawce szczepionki
- ostra choroba przebiegająca z gorączką oraz nasiloną reakcją alergiczną na substancje pomocnicze wchodzące w skład szczepionki.

Po podaniu szczepionki mogą występować miejscowe niepożądane odczyny poszczepienne:

- przemijający ból w miejscu wstrzyknięcia
- obrzęk, bolesność, zaczerwienienie.
- przejściowy stan gorączkowy, ogólne osłabienie, objawy grypopodobne.

## Borelioza z Lyme

Najczęściej kleszcze przenoszą boreliozę z Lyme (zwaną boreliozą). Jest to choroba postępująca. Może przebiegać bezobjawowo lub prowadzić do ciężkich nieodwracalnych zmian w układzie nerwowym i stawowym.

Kolejne stadia boreliozy:

- I stadium:
  - po kilku dniach lub 1-3 tygodniach od ukąszenia przez kleszcza może pojawić się rumień wędrujący oraz objawy podobne do grypy
- II stadium (zakażenie rozsiane):
  - dochodzi do zakażenia wielu narządów i układów
  - pojawiają się dolegliwości ośrodkowego lub obwodowego układu nerwowego, układu kostno-stawowego lub układu krążenia.
- Późna borelioza z Lyme:
  - powstają nieodwracalne zmiany stawowe, uszkodzenie układu nerwowego, przewlekłe zanikowe zapalenie skóry.

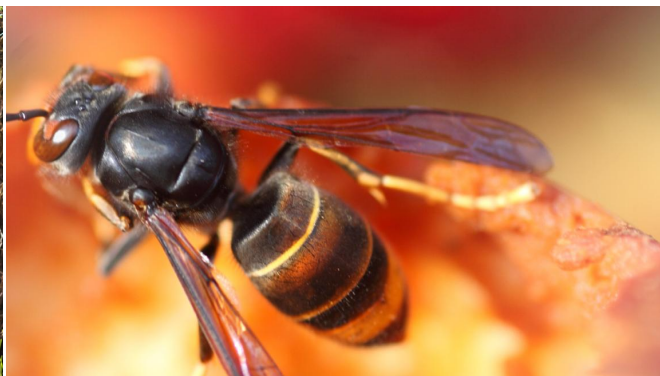
Lekarz dostosowuje antybiotyk do objawów i fazy choroby. Przebyta choroba nie uodparnia na ponowne zakażenie. Nie ma szczepionki przeciw boreliozie.

## Przeczytaj także



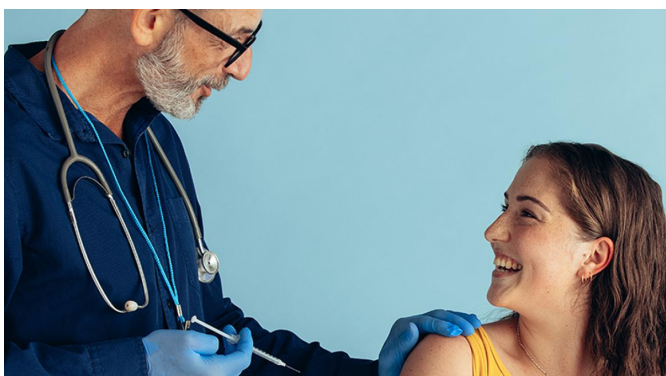
### Uważaj na kleszcze

Lato i jesień sprzyjają wizytom w lesie, spacerom po parkach i łąkach, grzybobraniom. Uważaj na kleszcze – są nosicielami groźnych chorób



### Użądlenia, ukąszenia i uktucia owadów

Jak zareagować, gdy zbliża się do Ciebie osa, pszczoła lub szerszeń? Co zrobić, gdy dojdzie do użądlenia?



### Kalendarze szczepień dla dorosłych

Choroby zakaźne są groźne w każdym wieku. Nie wszystkie szczepienia chronią przez całe życie, niektóre trzeba powtórzyć w dorosłości. Sprawdź, jakie szczepionki możesz przyjąć, jakie powtórzyć, a jakie są dla Ciebie wskazane