Opieka zdrowotna w nocy, w święta i w weekendy

Data aktualizacji
2025-06-17

Jeśli nagle zachorujesz albo stan Twojego zdrowia się pogorszy w sobotę lub dni wolne od pracy, idź do wybranego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

Do świadczeń zdrowotnych uprawnione są:

- osoby ubezpieczone – np. pracujące, na emeryturze
- osoby nieubezpieczone, które mają prawo do leczenia na podstawie szczególnych uprawnień – np. dzieci do lat 18, które nie mogą być zgłoszone do ubezpieczenia przez rodzica lub dziadka.

Przychodnie podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) nie są czynne całodobowo.

> **W weekendy, w godzinach od 18 do 8 następnego dnia oraz całodobowo w dni ustawowo wolne od pracy możesz znaleźć pomoc w przychodniach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.**

W ramach pomocy medycznej lekarz i pielęgniarka pomogą Ci tam, jeśli:

- nagle zachorujesz
- pogorszy się stan Twojego zdrowia, ale nie masz objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia
- środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- obawiasz się, że oczekiwanie na otwarcie przychodni podstawowej opieki zdrowotnej może niekorzystnie wpłynąć na stan Twojego zdrowia.

W takich sytuacjach możesz otrzymać:

- poradę lekarską
- zabiegi pielęgniarskie, np. zastrzyki
- zwolnienie lekarskie, jeżeli lekarz uzna to za konieczne
- e-recepty.

Nie obowiązuje rejonizacja, wybierz najbliższą placówkę – możesz sprawdzić na **mapie**.

W punkcie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej nie dostaniesz np.:

- recepty na stale leki, które są związane chorobą przewlekłą
- skierowania na badania kontrolne lub konsultację dolegliwości występujących od wielu dni
- zaświadczenia o stanie zdrowia

- porady i konsultacji związanej z wcześniej rozpoczętym leczeniem.

Jeśli boli Cię ząb w nocy lub w święta

Dyżurujące gabinety stomatologiczne przyjmują pacjentów w nagłych przypadkach i udzielają doraźnej pomocy, z ekstrakcjami zębów włącznie. Możesz się zgłosić do poradni doraźnej opieki stomatologicznej, jeśli boli Cię ząb lub masz powikłania po leczeniu.

Placówki doraźnej opieki stomatologicznej udzielają pomocy:

- w dni powszednie od 19 do 7 następnego dnia
- w soboty, niedziele i dni wolne od pracy – całodobowo.

Adresy placówek znajdziesz w artykule: **Doraźna pomoc dentystyczna**.

Jeśli zagrożone jest życie człowieka

W Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (SOR) i na izbach przyjęć lekarze pomagają osobom w stanach ciężkich, jak np.: wypadek, uraz, zatrucie. krwawienie z przewodu pokarmowego lub dróg moczowych.

Na izbę przyjęć lub do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR) zgłaszaj się wyłącznie w sytuacjach, gdy zagrożone jest Twoje zdrowie lub życie.

O kolejności przyjęć pacjentów nie decyduje tam kolejność zgłoszenia, lecz stan zdrowia, który ocenia personel medyczny.

Szpitalny Oddział Ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie. Lekarz na SOR kieruje wyłącznie na badania i konsultacje niezbędne ze względu na stan nagłego zagrożenia życia lub zdrowia.

SOR nie zastępuje lekarza podstawowej opieki zdrowotnej ani lekarza specjalisty.

Na SOR nie idź w razie przeziębienia czy niestrawności. Nie jest to też miejsce, w którym możesz dostać receptę lub skierowanie.

> **Jesteś świadkiem wypadku, nagłego zagrożenia zdrowia i życia – wezwij zespół ratownictwa medycznego – zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.**

Adresy i dane kontaktowe do SOR znajdziesz w artykule **Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR)**.

> **W wakacje, podczas urlopu, daleko od domu możesz skorzystać z podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) lub nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej w każdym miejscu Polski. Zadzwoń pod całodobowy numer TIP 800 190 590 i sprawdź, gdzie jest najbliższa placówka.**

Przeczytaj także

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

Wyjeżdżasz za granicę na wakacje lub do szkoły albo pracodawca oddelegował Cię do pracy za granicą na krócej niż 12 miesięcy? Zadbaj o EKUZ – Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego

Na ratunek

Gdzie szukać pomocy w nagłym przypadku? Jak skontaktować się z lekarzem po godzinach pracy przychodni?

Pierwsza pomoc to Twój obowiązek

Każdy może stać się ratownikiem w nagłej sytuacji zagrożenia. Od Twoich umiejętności udzielania pierwszej pomocy może zależeć czyjeś życie