



Opieka zdrowotna w nocy, w święta i w weekendy

Jesteś daleko od domu, na urlopie w Polsce – możesz korzystać z opieki zdrowotnej w najbliższej placówce w ramach swojego ubezpieczenia w NFZ

Jeśli nagle zachorujesz albo stan Twojego zdrowia się pogorszy w sobotę lub dni wolne od pracy, idź do wybranego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

Do świadczeń zdrowotnych uprawnione są:

- osoby ubezpieczone – np. pracujące, na emeryturze
- osoby nieubezpieczone, które mają prawo do leczenia na podstawie szczególnych uprawnień – np. dzieci do lat 18, które nie mogą być zgłoszone do ubezpieczenia przez rodzica lub dziadka.

Przychodnie podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) nie są czynne całodobowo.

W weekendy, w godzinach od 18 do 8 następnego dnia oraz całodobowo w dni ustawowo wolne od pracy możesz znaleźć pomoc w przychodniach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

W ramach pomocy medycznej lekarz i pielęgniarka pomogą Ci tam, jeśli:

- nagle zachorujesz
- pogorszy się stan Twojego zdrowia, ale nie masz objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia
- środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- obawiasz się, że oczekiwanie na otwarcie przychodni podstawowej opieki zdrowotnej może niekorzystnie wpłynąć na stan Twojego zdrowia.

W takich sytuacjach możesz otrzymać:

- poradę lekarską
- zabiegi pielęgniarstwa, np. zastrzyki
- zwolnienie lekarskie, jeżeli lekarz uzna to za konieczne
- e-recepty.

Nie obowiązuje rejonizacja, wybierz najbliższą placówkę – możesz sprawdzić na [mapie](#).

W punkcie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej nie dostaniesz np.:

- recepty na stałe leki, które są związane chorobą przewlekłą
- skierowania na badania kontrolne lub konsultację dolegliwości występujących od wielu dni
- zaświadczenia o stanie zdrowia
- porady i konsultacji związanej z wcześniej rozpoczętym leczeniem.

Jeśli boli Cię ząb w nocy lub w święta

Dyżurujące gabinety stomatologiczne przyjmują pacjentów w nagłych przypadkach i udzielają doraźnej pomocy, z ekstrakcjami zębów włącznie. Możesz się zgłosić do poradni doraźnej opieki stomatologicznej, jeśli boli Cię ząb lub masz powikłania po leczeniu.

Placówki doraźnej opieki stomatologicznej udzielają pomocy:

- w dni powszednie od 19 do 7 następnego dnia
- w soboty, niedziele i dni wolne od pracy – całodobowo.

Adresy placówek znajdziesz w artykule: [Doraźna pomoc dentystyczna](#).

Jeśli zagrożone jest życie człowieka

W Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (SOR) i na izbach przyjęć lekarze pomagają osobom w stanach ciężkich, jak np.: wypadek, uraz, zatrucie, krwawienie z przewodu pokarmowego lub dróg moczowych.

Na izbę przyjęć lub do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR) zgłaszaj się wyłącznie w sytuacjach, gdy zagrożone jest Twoje zdrowie lub życie.

O kolejności przyjęć pacjentów nie decyduje tam kolejność zgłoszenia, lecz stan zdrowia, który ocenia personel medyczny.

Szpitalny Oddział Ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie. Lekarz na SOR kieruje wyłącznie na badania i konsultacje niezbędne ze względu na stan nagłego zagrożenia życia lub zdrowia.

SOR nie zastępuje lekarza podstawowej opieki zdrowotnej ani lekarza specjalisty.

Na SOR nie idź w razie przeziębienia czy niestrawności. Nie jest to też miejsce, w którym możesz dostać receptę lub skierowanie.

Jesteś świadkiem wypadku, nagłego zagrożenia zdrowia i życia – wezwij zespół ratownictwa medycznego – zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.

Adresy i dane kontaktowe do SOR znajdziesz w artykule [Szpitalny Oddział Ratunkowy \(SOR\)](#).

W wakacje, podczas urlopu, daleko od domu możesz skorzystać z podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) lub nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej w każdym miejscu Polski. Zadzwoń pod całodobowy numer TIP 800 190 590 i sprawdź, gdzie jest najbliższa placówka.

Przeczytaj także



Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)

Wyjeżdżasz za granicę na wakacje lub do szkoły albo pracodawca oddelegował Cię do pracy za granicą na krócej niż 12 miesięcy? Zadbaj o EKUZ – Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego



Na ratunek

Gdzie szukać pomocy w nagłym przypadku? Jak skontaktować się z lekarzem po godzinach pracy przychodni?



Pierwsza pomoc to Twój obowiązek

Każdy może stać się ratownikiem w nagłej sytuacji zagrożenia. Od Twoich umiejętności udzielania pierwszej pomocy może zależeć czyjeś życie