



Tata żyje zdrowo z mojejKP

W Dniu Ojca życzymy Ci radości, zdrowia i niekończących się uśmiechów. Ten wyjątkowy dzień może być również doskonałą okazją do skoncentrowania się na zdrowiu – swoim i swoich dzieci. Zainstaluj aplikację mojejKP w swoim telefonie

Aplikacja Ministerstwa Zdrowia mojejKP jest darmowa i umożliwia łatwe zarządzanie sprawami zdrowia całej rodziny. To mobilny odpowiednik Internetowego Konta Pacjenta.

Co oferuje mojejKP

Aplikacja mojejKP, dostępna na Android i iOS, to nowoczesne narzędzie, które zasługuje na miejsce w telefonie każdego taty. Dzięki niej możesz odbierać e-recepty i e-skierowania oraz kupować leki bez konieczności podawania numeru PESEL. Możesz także zarządzać zdrowiem swoich dzieci.

Jeśli zgłosiłeś swoje dziecko do ubezpieczenia w ZUS, zyskujesz pełny dostęp do jego Internetowego Konta Pacjenta, także przez mojejKP. Możesz też upoważnić do konta dziecka jego matkę.

Jak mojejKP wspiera zdrowie dzieci

Wyobraź sobie sytuację, w której dzieci chorują podczas wakacyjnego wyjazdu. Aplikacja mojejKP staje się wtedy niezastąpiona. Oferuje m.in. możliwość:

- odebrania e-recepty lub e-skierowania na telefonie
- sprawdzenia informacji o dawkowaniu i ulotki leków
- ustawienia przypomnienia o zażyciu leków, co jest niezwykle pomocne podczas aktywnych dni poza domem
- sprawdzenia danych kontaktowych lekarza POZ i pielęgniarki POZ
- sprawdzenia historii leczenia dziecka oraz udostępnienia jej lekarzowi, a historii zażywanych leków – farmaceucie.

[Tutaj znajdziesz listę usług Internetowego Konta Pacjenta i aplikacji mojejKP](#)

Bezpieczeństwo dzięki pierwszej pomocy

Dzięki funkcji pierwsza pomoc w mojejKP jesteś zawsze przygotowany do działania w nagłych wypadkach. Aplikacja przeprowadzi Cię krok po kroku przez podstawowe czynności ratunkowe, takie jak udrożnienie dróg oddechowych czy resuscytacja krążeniowo-oddechowa.

Dowiedz się więcej na temat [udzielania pierwszej pomocy z mojejKP](#).

Dbaj o swoje zdrowie z programem Moje Zdrowie

Program Moje Zdrowie jest idealną propozycją dla Ciebie, by zadbać o swoje zdrowie dla dobra Twojej rodziny. To szansa na regularne badania i uniknięcie groźnych chorób.

W aplikacji mojejKP masz dostęp do ankiety zdrowotnej. Jest łatwy i intuicyjny. Wypełnij ją i zgłoś swój udział w bezpłatnym programie profilaktycznym Ministerstwa Zdrowia.

Każda osoba, która skończyła 20 lat, może z niego skorzystać:

- co 5 lat (jeśli ma 20–49 lat)
- co 3 lata (jeśli ma 50 i więcej lat).

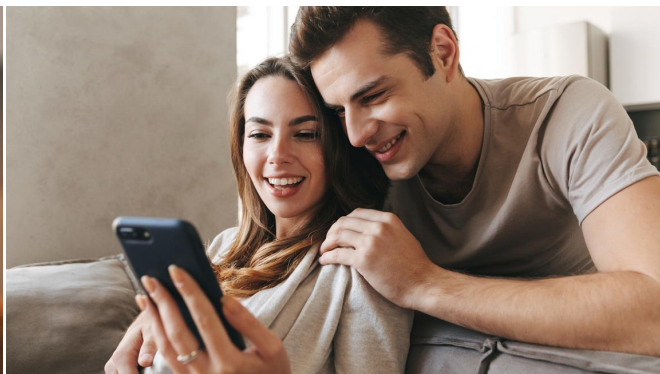
Zadbaj o zdrowie swoje i swojej rodziny w Dniu Ojca, wyposażając swój smartfon w aplikację mojejKP. To nie tylko troska, ale i praktyczny krok w kierunku bezpiecznych i spokojnych wakacji.

Przeczytaj też



Poznaj mojelKP

mojelKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcji Internetowego Konta Pacjenta



Moje Zdrowie

Jeśli masz skończone 20 lat, ten bezpłatny program jest dla Ciebie. Skorzystanie z niego jest proste: wypełnij ankietę, zbadaj się i uzyskaj indywidualny plan zdrowotny (IPZ)



Gdzie moje dziecko

Nie masz dostępu do Internetowego Konta Pacjenta (IKP) Twojego dziecka? Nie możesz się przełączyć na konto dziecka w aplikacji mojelKP? Dowiedz się, co zrobić