



## Tata żyje zdrowo z mojejKP

**W Dniu Ojca życzymy Ci radości, zdrowia i niekończących się uśmiechów. Ten wyjątkowy dzień może być również doskonałą okazją do skoncentrowania się na zdrowiu – swoim i swoich dzieci. Zainstaluj aplikację mojejKP w swoim telefonie**

Aplikacja Ministerstwa Zdrowia mojejKP jest darmowa i umożliwia łatwe zarządzanie sprawami zdrowia całej rodziny. To mobilny odpowiednik Internetowego Konta Pacjenta.

## Co oferuje mojejKP

Aplikacja mojejKP, dostępna na Android i iOS, to nowoczesne narzędzie, które zasługuje na miejsce w telefonie każdego taty. Dzięki niej możesz odbierać e-recepty i e-skierowania oraz kupować leki bez konieczności podawania numeru PESEL. Możesz także zarządzać zdrowiem swoich dzieci.

Jeśli zgłosiłeś swoje dziecko do ubezpieczenia w ZUS, zyskujesz pełny dostęp do jego Internetowego Konta Pacjenta, także przez mojejKP. Możesz też upoważnić do konta dziecka jego matkę.

## Jak mojejKP wspiera zdrowie dzieci

Wyobraź sobie sytuację, w której dzieci chorują podczas wakacyjnego wyjazdu. Aplikacja mojejKP staje się wtedy niezastąpiona. Oferuje m.in. możliwość:

- odebrania e-recepty lub e-skierowania na telefonie
- sprawdzenia informacji o dawkowaniu i ulotki leków
- ustawienia przypomnienia o zażyciu leków, co jest niezwykle pomocne podczas aktywnych dni poza domem
- sprawdzenia danych kontaktowych lekarza POZ i pielęgniarki POZ
- sprawdzenia historii leczenia dziecka oraz udostępnienia jej lekarzowi, a historii zażywanych leków – farmaceucie.

[Tutaj znajdziesz listę usług Internetowego Konta Pacjenta i aplikacji mojejKP](#)

## Bezpieczeństwo dzięki pierwszej pomocy

Dzięki funkcji pierwsza pomoc w mojejKP jesteś zawsze przygotowany do działania w nagłych wypadkach. Aplikacja przeprowadzi Cię krok po kroku przez podstawowe czynności ratunkowe, takie jak udrożnienie dróg oddechowych czy resuscytacja krążeniowo-oddechowa.

Dowiedz się więcej na temat [udzielania pierwszej pomocy z mojejKP](#).

## Dbaj o swoje zdrowie z programem Moje Zdrowie

Program Moje Zdrowie jest idealną propozycją dla Ciebie, by zadbać o swoje zdrowie dla dobra Twojej rodziny. To szansa na regularne badania i uniknięcie groźnych chorób.

W aplikacji mojejKP masz dostęp do ankiety zdrowotnej. Jest łatwy i intuicyjny. Wypełnij ją i zgłoś swój udział w bezpłatnym programie profilaktycznym Ministerstwa Zdrowia.

Każda osoba, która skończyła 20 lat, może z niego skorzystać:

- co 5 lat (jeśli ma 20–49 lat)
- co 3 lata (jeśli ma 50 i więcej lat).

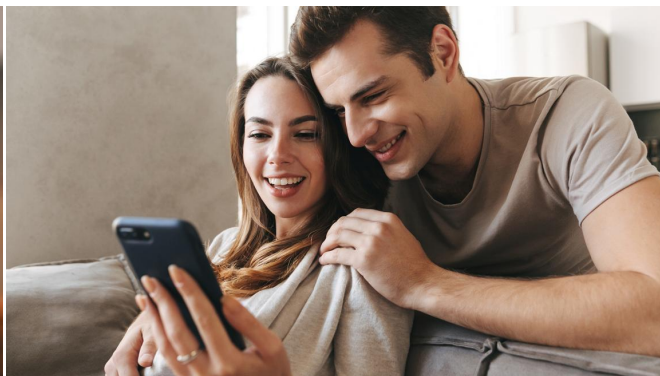
Zadbaj o zdrowie swoje i swojej rodziny w Dniu Ojca, wyposażając swój smartfon w aplikację mojejKP. To nie tylko troska, ale i praktyczny krok w kierunku bezpiecznych i spokojnych wakacji.

## Przeczytaj też



## Poznaj mojelKP

mojelKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcji Internetowego Konta Pacjenta



## Moje Zdrowie

Jeśli masz skończone 20 lat, ten bezpłatny program jest dla Ciebie. Skorzystanie z niego jest proste: wypełnij ankietę, zbadaj się i uzyskaj indywidualny plan zdrowotny (IPZ)



## Gdzie moje dziecko

Nie masz dostępu do Internetowego Konta Pacjenta (IKP) Twojego dziecka? Nie możesz się przełączyć na konto dziecka w aplikacji mojelKP? Dowiedz się, co zrobić