pacjent.gov.pl

Tata żyje zdrowo z mojeIKP

Data aktualizacji
2025-06-23

Aplikacja Ministerstwa Zdrowia mojeIKP jest darmowa i umożliwia łatwe zarządzanie sprawami zdrowia całej rodziny. To mobilny odpowiednik Internetowego Konta Pacjenta.

Co oferuje mojeIKP

Aplikacja mojeIKP, dostępna na Android i iOS, to nowoczesne narzędzie, które zasługuje na miejsce w telefonie każdego taty. Dzięki niej możesz odbierać e-recepty i e-skierowania oraz kupować leki bez konieczności podawania numeru PESEL. Możesz także zarządzać zdrowiem swoich dzieci.

Jeśli zgłosiłeś swoje dziecko do ubezpieczenia w ZUS, zyskujesz pełny dostęp do jego Internetowego Konta Pacjenta, także przez mojeIKP. Możesz też upoważnić do konta dziecka jego matkę.

Jak mojeIKP wspiera zdrowie dzieci

Wyobraź sobie sytuację, w której dzieci chorują podczas wakacyjnego wyjazdu. Aplikacja mojeIKP staje się wtedy niezastąpiona. Oferuje m.in. możliwość:

- odebrania e-recepty lub e-skierowania na telefonie
- sprawdzenia informacji o dawkowaniu i ulotki leków
- ustawienia przypomnienia o zażyciu leków, co jest niezwykle pomocne podczas aktywnych dni poza domem
- sprawdzenia danych kontaktowych lekarza POZ i pielęgniarki POZ
- sprawdzenia historii leczenia dziecka oraz udostępnienia jej lekarzowi, a historii zażywanych leków – farmaceucie.

Tutaj znajdziesz listę usług Internetowego Konta Pacjenta i aplikacji mojeIKP.

Bezpieczeństwo dzięki pierwszej pomocy

Dzięki funkcji pierwsza pomoc w mojeIKP jesteś zawsze przygotowany do działania w nagłych wypadkach. Aplikacja przeprowadzi Cię krok po kroku przez podstawowe czynności ratunkowe, takie jak udrożnienie dróg oddechowych czy resuscytacja krążeniowo-oddechowa.

Dowiedz się więcej na temat **udzielania pierwszej pomocy z mojeIKP**.

Dbaj o swoje zdrowie z programem Moje Zdrowie

Program Moje Zdrowie jest idealną propozycją dla Ciebie, by zadbać o swoje zdrowie dla dobra Twojej

rodziny. To szansa na regularne badania i uniknięcie groźnych chorób.

W aplikacji mojeIKP masz dostęp do ankiety zdrowotnej. Jest łatwy i intuicyjny. Wypełnij ją i zgłoś swój udział w bezpłatnym programie profilaktycznym Ministerstwa Zdrowia.

Każda osoba, która skończyła 20 lat, może z niego skorzystać:

- co 5 lat (jeśli ma 20–49 lat)
- co 3 lata (jeśli ma 50 i więcej lat).

Zadbaj o zdrowie swoje i swojej rodziny w Dniu Ojca, wyposażając swój smartfon w aplikację mojeIKP. To nie tylko troska, ale i praktyczny krok w kierunku bezpiecznych i spokojnych wakacji.

Przeczytaj też

Poznaj mojeIKP

mojeIKP to bezpłatna aplikacja na telefon, która daje dostęp do najważniejszych funkcji Internetowego Konta Pacjenta

Moje Zdrowie

Jeśli masz skończone 20 lat, ten bezpłatny program jest dla Ciebie. Skorzystanie z niego jest proste: wypełnij ankietę, zbadaj się i uzyskaj indywidualny plan zdrowotny (IPZ)

Gdzie moje dziecko

Nie masz dostępu do Internetowego Konta Pacjenta (IKP) Twojego dziecka? Nie możesz się przełączyć na konto dziecka w aplikacji mojeIKP? Dowiedz się, co zrobić