



## Leczenie za granicą

**Dzięki członkostwu w Unii Europejskiej (UE) obywatele naszego kraju, którzy mają prawo do świadczeń zdrowotnych w ramach NFZ, mogą korzystać z publicznej opieki zdrowotnej w krajach UE i EFTA, a także w Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej**

W 16 numerze magazynu „[Ze Zdrowiem](#)” znajdziesz informacje o tym, jakie są unijne zasady leczenia poza granicami kraju. Dowiesz się także, jakie zasady obowiązują w Polsce w dni wolne od pracy lub w nocy, gdy nie pracują placówki podstawowej opieki zdrowotnej. Piszemy, jak znaleźć pomoc podczas wakacji, urlopu, weekendu i w święta.

Osoby ubezpieczone w NFZ mają również prawo do leczenia w trakcie dłuższych wyjazdów za granicę, a także w sytuacji zmiany kraju wykonywania pracy lub kraju zamieszkania.

Jeżeli leczenie jest niezbędne, a nie można go wykonać w kraju, możesz skorzystać z leczenia planowanego poza granicą Polski, po uzyskaniu uprzedniej zgody NFZ.

**Przed wyjazdem nie zapomnij sprawdzić, czy masz aktualne, potrzebne dokumenty.**

### [zasady leczenia w innych](#)

Zobacz, jakie są [krajach](#), które obowiązują każdego z ważną kartą EKUZ. Określona pomoc medyczna w poszczególnych krajach może być częściowo odpłatna.

## Karta EKUZ – pamiętaj o niej

EKUZ może zostać wydana osobom objętym ubezpieczeniem zdrowotnym w Polsce, a także osobom innym niż ubezpieczeni, jeżeli spełniają warunki określone w obowiązujących przepisach.

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) to dokument uprawniający do leczenia niezbędnego ze względów medycznych, w związku z czasowym pobytem w innym państwie UE i EFTA, a także w Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej.

Z EKUZ skorzystasz, gdy wyjeżdżasz za granicę na wakacje lub do szkoły, na studia, na praktyki studenckie albo gdy pracodawca oddelegował Cię do pracy za granicą na krócej niż 12 miesięcy.

EKUZ nie uprawnia Cię do leczenia planowanego – jeśli ono jest celem wyjazdu za granicę.

**EKUZ nie jest kartą dla całej rodziny. Każdy dostaje swoją kartę, także dziecko. EKUZ jest ważna z dowodem tożsamości.**

EKUZ potwierdza, że masz prawo do leczenia w czasie wyjazdów turystycznych lub zawodowych do krajów UE i i krajów EFTA: Islandii, Liechtensteinu, Norwegii, Szwajcarii, a także Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej.

Karta jest również ważna na terytoriach zamorskich krajów UE:

- francuskich: Gwadelupa, Martynika, Reunion, St Pierre-et-Miquelon i Gujana Francuska
- portugalskich: Azory i Madera
- hiszpańskich: Majorka i Wyspy Kanaryjskie.

EKUZ nie obowiązuje na Wyspach Normandzkich i wyspie Man, w Monaco, San Marino i Watykanie.

**Za EKUZ nic nie płacisz. Otrzymasz kartę, jeśli obejmuje Cię ubezpieczenie zdrowotne w Polsce.**

EKUZ dla osób niewidomych i niedowidzących jest oznakowana naklejką z tekstem w alfabecie Braille'a.

EKUZ uprawnia do leczenia:

- niezbędnego z medycznego punktu widzenia – czyli do wszystkich świadczeń medycznych, które są potrzebne, aby kontynuować swój pobyt w innym kraju UE lub EFTA
- w placówkach działających w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej.

Świadczenia medyczne powinny zostać udzielone w taki sposób i w takim czasie, jaki przysługuje w takiej samej sytuacji zdrowotnej osobie ubezpieczonej w państwie pobytu.

Przeczytaj więcej o [EKUZ](#).

## Jak uzyskać EKUZ

Należy złożyć wniosek. Możesz to zrobić na trzy sposoby:

- w oddziale NFZ, właściwym ze względu na miejsce Twojego zamieszkania lub delegaturze tego oddziału – odbierzesz kartę na miejscu
- elektronicznie poprzez: Elektroniczną Platformę Usług Administracji Publicznej (e-PUAP), Internetowe Konto Pacjenta (IKP), lub mojeIKP
- pocztą.

EKUZ wydawana jest we właściwym oddziale NFZ.

**Jesteś uczniem, studentem lub doktorantem i masz ponad 18 lat – do wniosku o EKUZ dołącz kopię legitymacji lub zaświadczenie o kontynuowaniu nauki.**

Odbierz EKUZ osobiście lub przez pełnomocnika, którego do tego upoważnisz. Zrobisz to w oddziale NFZ lub delegaturze NFZ, w których składasz lub do których wysyłasz wniosek. Jeżeli robisz to korespondencyjnie, kartę wyślemy pocztą.

Ważność i stan realizacji wysyłki EKUZ możesz zobaczyć na w zakładce „Moje konto”.

Jeżeli składasz wniosek o EKUZ za pośrednictwem IKP lub ePUAP, to możesz na bieżąco śledzić stan realizacji wniosku. Wystarczy w przeglądarce statusu spraw wpisać unikalny numer identyfikacyjny sprawy. Po złożeniu wniosku numer będzie przesłany na wskazany przez Ciebie adres e-mail.

## Co zrobić, gdy nie masz przy sobie karty EKUZ

Jeżeli nie masz ze sobą EKUZ, a potrzebujesz pomocy medycznej podczas wyjazdu do jednego z krajów UE lub EFTA, czy też Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej – możesz zawnieść do NFZ o wydanie certyfikatu tymczasowo zastępującego EKUZ.

Jest to dokument, który uprawnia do korzystania z takich samych świadczeń zdrowotnych jak EKUZ.

**Certyfikat wydawany jest tylko wtedy, gdy konieczne jest podjęcie leczenia podczas wyjazdu.**

Certyfikat możesz dostać jedynie na okres, w którym faktycznie skorzystasz ze świadczeń zdrowotnych lub na czas, kiedy były Ci udzielone te świadczenia:

- na przyszły okres – certyfikat otrzymasz maksymalnie na 30 dni
- na okres wsteczny – certyfikat otrzymasz maksymalnie na 90 dni wstecz.

Możesz dostać certyfikat na dwa sposoby:

- złóż wniosek do oddziału NFZ
- wyślij wniosek za pośrednictwem e-PUAP lub aplikacji mojeIKP.

Podpisz wniosek i wyślij jego skan albo zdjęcie do [oddziału NFZ](#) pocztą tradycyjną lub e-mejlem [-Lista oddziałów NFZ](#)

## Kiedy trzeba skontaktować się z oddziałem NFZ

Skontaktuj się ze swoim oddziałem wojewódzkim NFZ, jeśli uzyskałeś EKUZ lub certyfikat, a:

- rozpocząłeś pracę w innym państwie UE lub EFTA
- rozpocząłeś działalność gospodarczą w innym państwie UE lub EFTA
- uzyskałeś emeryturę lub rentę z innego państwa UE ;ub EFTA.

Trzeba ustalić, gdzie powinny być płacone składki i kto powinien finansować koszty Twojego leczenia. Możesz być objęty ubezpieczeniem tylko w jednym państwie UE lub EFTA.

Nie możesz użyć EKUZ lub certyfikatu, jeśli w trakcie ich ważności utracisz prawo do świadczeń zdrowotnych finansowanych przez NFZ. Wtedy Twoje prawo do posługiwania się EKUZ lub certyfikatem wygasa po 30 dniach. Dotyczy to również osób, które zgłosiłeś do ubezpieczenia zdrowotnego jako członków rodziny.

Jeśli posługujesz się kartą lub certyfikatem bez uprawnienia, możesz ponieść ryzyko opłaty za Twoje świadczenia.

## Magazyn „Ze Zdrowiem”

# ZE ZDROWIEM

NR 16

MAGAZYN

## Leczenie za granicą, w nocy i w wolne dni



Opieka w nocy  
i w święta

Praca za  
granicą

**NFZ**

Ministerstwo  
Zdrowia

Europejska Karta  
Ubezpieczenia  
Zdrowotnego

Leczenie  
planowane

W 16 numerze magazynu „Ze Zdrowiem” NFZ przeczytasz m.in.:

- o opiece zdrowotnej w nocy, w święta i w weekendy w Polsce
- co robić, gdy zagrożone jest życie człowieka
- o EKUZ – Europejskiej Karcie Ubezpieczenia Zdrowotnego
- gdzie sprawdzić, jakie są świadczenia w kraju UE lub EFTA, do którego jedziesz
- o leczeniu planowanym w krajach UE, Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej
- o transporcie pacjenta z krajów UE, Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej
- co robić, jeśli przenosisz się na dłużej do innego kraju
- jak się leczyć, jeśli pracujesz w krajach UE lub EFTA
- o transgranicznej recepcie i e-recepcie
- o leczeniu obcokrajowców w Polsce
- o medycynie podróży.

**Przeczytaj także**



### Potrzebuję EKUZ

Jak online złożyć wniosek o Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) na wyjazd turystyczny lub otrzymać certyfikat czasowo zastępujący EKUZ?



### Zasady leczenia z EKUZ w poszczególnych krajach

Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego działa w krajach UE i EFTA. Sprawdź zasady leczenia w poszczególnych państwach



### Kto może się leczyć planowo za granicą

Jesteśmy od 20 lat w Unii Europejskiej. Dzięki temu możesz skorzystać z planowanego leczenia w innym kraju, jeśli spełniasz określone warunki