pacjent.gov.pl

Skorzystaj z mammografii szybko i wygodnie

Data aktualizacji
2026-11-17

terminy mammografia 09.10

Mammografia – badanie, które może uratować Ci życie

Rak piersi jest najczęściej diagnozowanym nowotworem złośliwym u kobiet na całym świecie. Odpowiada za 24% wszystkich nowotworów złośliwych u kobiet i za około 15% zgonów. Wczesne wykrycie zmian i szybie podjęcie leczenia może dosłownie uratować Ci życie.

Mammografia umożliwia uzyskanie dokładnych obrazów wnętrza piersi i wykrycie nawet bardzo małych zmian, niewidocznych w innych badaniach. Jest też najlepszą metodą badań w przypadku kobiet po 50. roku życia, ponieważ w tym okresie życia piersi mają bardziej tłuszczową budowę. W efekcie obrazy są bardziej czytelne i dokładniejsze.

Komu przysługuje bezpłatna mammografia

Bezpłatna mammografia przysługuje kobietom w wieku **od 45 do 74 lat.**

Masz prawo do badań:

- co 2 lata
- co 12 miesięcy, jeśli zakończyłaś okres 5 lat od leczenia chirurgicznego raka piersi i pozostajesz w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT) lub zakończyłaś leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu.

Jak najszybciej zapisać się na mammografię

Centralna e-rejestracja to nowy, wygodny sposób zapisywania się na pierwszą konsultację u specjalisty lub badania. W jednym miejscu są dostępne online informacje o wolnych terminach na konsultacje i badania. W prosty i łatwy sposób można się umówić, zmienić termin lub odwołać wizytę.

> **Przez centralną e-rejestrację łatwo i szybko umówisz się na mammografię.**

Od stycznia centrala e-rejestracja jest obowiązkowa dla cytologii, mammografii i pierwszej wizyty u kardiologa. Mimo że nie wszystkie placówki podłączyły się do systemu, na pacjentki czeka wiele wolnych terminów na badanie mammograficzne.

Jak korzystać z e-rejestracji

Na mammografię przez centralną e-rejestrację możesz umówić się:

- przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP)
- mobilną aplikację mojeIKP
- w placówce medycznej, która ma umowę z NFZ w ramach profilaktyki raka piersi.

Na mammografię przez IKP

Na badania zapisujesz się następująco:

- zaloguj się na IKP
- wybierz „E-rejestracja” >> „Umawianie wizyty" > „Umów badanie profilaktyczne”
- teraz wybierz program profilaktyczny: profilaktyka raka piersi
- wskaż datę i miejsce (miejscowość lub kod pocztowy)
- wybierz termin z propozycji i zatwierdź.

Przejdź od razu do e-rejestracji na IKP

Możesz zostać umówiona na wizytę w mammobusie lub placówce. Umówione wizyty znajdziesz w zakładce „E-rejestracja” > „Zaplanowane wizyty”.

Możesz też wygodnie odwołać wizytę online lub zmienić jej termin.

Na mammografię przez aplikację mojeIKP

Na badania zapisujesz się następująco:

- uruchom aplikację i zaloguj się. **Jak się zalogować do mojeIKP**
- na głównej stronie w sekcji „Usługi e-zdrowia” wybierz kafelek „Rejestracja na wizyty”, a następnie „Umów wizytę lub badania”
- wybierz rodzaj badania, a następnie:
  - podaj dogodny dla Ciebie termin i lokalizację
  - wybierz z listy dostępnych terminów odpowiadającą Ci wizytę
  - potwierdź.

E-rejestrację znajdziesz też, jeśli na głównej stronie klikniesz na dole po lewej zakładkę „Zdrowie”.

Wybrany przez Ciebie termin wizyty znajdziesz w aplikacji w zakładce „Rejestracja na wizyty” > „Zaplanowane wizyty”.

Jeśli nie znajdziesz terminu, **rozszerz kryterium poszukiwań, zmieniając zasięg lub datę**. Jeśli w Twojej okolicy czy województwie nie ma terminów, sprawdź za kilka dni. Stale pojawiają się w systemie kolejne placówki, które dołączają do pilotażu, i kolejne wolne terminy.

> **E-rejestracja będzie stopniowo obejmować kolejne badania i konsultacje, dlatego już teraz warto się z nią zaprzyjaźnić.**

Płacisz składkę na ubezpieczenie zdrowotne? Korzystaj z tego, co Ci się należy.

Przeczytaj też

Jak korzystać z e-rejestracji

Masz skierowanie do kardiologa? Masz prawo z racji płci i wieku do mammografii lub cytologii na NFZ w ramach bezpłatnych badań profilaktycznych? Korzystaj z e-rejestracji

Rak piersi – pamiętaj o badaniach

Rak piersi to najczęstszy nowotwór złośliwy u kobiet. Wcześnie wykryty – może być całkowicie wyleczony. Badaj się systematycznie, nie odpuszczaj

Zbadaj piersi – mammobus przyjedzie do Ciebie

Badaj się, by żyć! Skorzystaj z bezpłatnych badań mammograficznych w ramach profilaktyki raka piersi