pacjent.gov.pl

Jeśli potrzebujesz leku za granicą – recepta transgraniczna

Data aktualizacji
2026-01-08

Jeśli nie zrealizujesz recepty w innym niż Polska państwie członkowskim Unii Europejskiej lub Europejskiego obszaru Gospodarczego (Norwegii, Islandii i Liechtensteinie), w Polsce możesz ją wykupić za pełną odpłatnością.

> **Na recepcie transgranicznej nie może być przepisany lek o kategorii dostępności „Rpw”, czyli taki, który zawiera środki odurzające lub substancje psychotropowe.**

Nie zrealizujesz też za granicą **recepty rocznej tzw. 365** (takiej, która wymusza wykupienie leków w partiach).

Recepta transgraniczna jest pełnopłatna.

Po powrocie do kraju możesz zwrócić się do NFZ z wnioskiem o refundację recepty.

Zobacz, jakie są **zasady opieki transgranicznej na stronie Krajowego Punktu Kontaktowego** (KPK).

E-recepta transgraniczna

E-recepta transgraniczna ma ułatwiać wykupienie leku. Polska jest jednym z pierwszych krajów, które uruchomiły to rozwiązanie.

Sprawdź, w jakich krajach możesz zrealizować e-receptę transgraniczną i obywatele których krajów mogą ją zrealizować w Polsce.

Jeśli potrzebujesz e-recepty transgranicznej:

- poproś lekarza o jej wystawienie
- przed pierwszą realizacją za granicą zaloguj się na swoje IKP – wejdź w „Upoważnienia” i wybierz „Wyraź zgodę na obsługę Twoich e-recept za granicą”
- kliknij na niebieski kafelek „Wyraź zgodę”, wybierz kraje, w których chcesz mieć możliwość wykupienia e-recepty oraz wyraź zgodę na przetwarzanie Twoich danych osobowych w związku z realizacją e-recepty za granicą.

Jak wykupisz e-receptę transgraniczną

- Znajdź w danym kraju aptekę.
- Pokaż swój dowód osobisty lub inny dokument tożsamości ze zdjęciem.
- Potwierdź, że zapoznałeś się z informacją o przetwarzaniu danych osobowych w kraju, w którym realizujesz e-receptę. Farmaceuta udostępni Ci ją do przeczytania.
- Wykup przepisane leki.

> **Żeby wykupić e-receptę w innym kraju, wyraź zgodę na e-receptę transgraniczną na IKP.**

E-recepta może być zrealizowana za granicą na produkty lecznicze gotowe, o kategorii dostępności „Rp” (wydawane z przepisu lekarza), leki refundowane oraz nierefundowane.

Nie zrealizujesz za granicą e-recepty na leki psychotropowe, odurzające, recepturowe, produkty lecznicze o kategorii dostępności „Rpz” (wydawane z przepisu lekarza do zastrzeżonego stosowania), środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyroby medyczne. Takie e-recepty możesz zrealizować wyłącznie w Polsce. Poinformuj lekarza, że chcesz zrealizować e-receptę w innym kraju.

Wszystkie leki przepisane na e-recepcie transgranicznej musisz wykupić od razu, nie ma możliwości częściowej realizacji. Jeśli apteka nie ma wystarczającej liczby opakowań leku, nie możesz dokupić później. Nie wykupisz go też po powrocie do Polski.

> **Farmaceuta może zaproponować zamiennik leku, jeśli na e-recepcie nie ma informacji, która by to wykluczała.**

Przeczytaj więcej o **recepcie transgranicznej**.

Zapoznaj się z magazynem „**Ze Zdrowiem**” nr 16 pt. „Leczenie za granicą, w nocy i w wolne dni”

Przeczytaj także

Jeśli przenosisz się na dłużej do innego kraju

Możesz zachować ubezpieczenie zdrowotne w Polsce, kiedy przenosisz się na stałe do innego kraju UE, EFTA, Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej albo wyjeżdżasz do pracy na 12 miesięcy lub dłużej

E-zdrowie na wakacjach

Wakacje to czas relaksu, ale także momenty, w których mogą wystąpić nieprzewidywalne sytuacje zdrowotne. W takich sytuacjach pomogą Ci rozwiązania e-zdrowia

Poznaj e-receptę transgraniczną

Żeby wykupić e-receptę w innym kraju, wyraź zgodę na e-receptę transgraniczną na Internetowym Koncie Pacjenta. Teraz możesz ją zrealizować w Chorwacji, Finlandii, Estonii, Łotwie, Czechach, Grecji, Portugalii i niektórych regionach Hiszpanii, a niedługo w innych krajach unijnych i EFTA