pacjent.gov.pl

Masz prawo do testu HPV

Data aktualizacji
2026-11-17

Bezpłatne badanie w ramach profilaktyki raka szyjki macicy przysługuje kobietom w wieku od 25 do 64 roku życia.

Wolne terminy na test HPV HR

Sprawdź, ile czeka wolnych terminów, gdy korzystasz z centralnej e-rejestracji.

Poznaj centralną e-rejestrację.

terminy HPV HR 09.10

Co zawiera program bezpłatnych badań

Do tej pory kobiety mogły jedynie skorzystać z jednego badania – tradycyjnej cytologii. Polega ona na pobraniu komórek z szyjki macicy, a następnie ocenie ich stanu pod mikroskopem. Badanie to jest mniej dokładne i w wielu przypadkach nie wszystkie komórki nowotworowe zostają wykryte.

Teraz dostępne są dwie nowe metody badawcze: test HPV HR oraz wykonywana jako drugie badanie cytologia na podłożu płynnym (LBC). Badanie dla pacjentki wygląda tak samo. Jest bardziej dokładne od klasycznej cytologii i pozwala na wykrycie zmian przedrakowych.

Placówki mające umowy z NFZ na tradycyjną cytologię powinny aneksować swoje umowy i wykonywać już nowe badanie. Mają na to czas do 1 lipca.

Na czym polegają badania w nowym schemacie

Nowy zestaw badań obejmuje:

- test HPV HR z genotypowaniem HPV 16/18 – pozwala na wykrycie DNA lub RNA wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) o wysokim ryzyku onkogennym w wymazie z szyjki macicy. Wirus ten jest częstą przyczyną raka szyjki macicy
- cytologię na podłożu płynnym (LBC) – jest to dokładniejsze badanie cytologiczne. Pobierany wymaz z szyjki macicy jest wkładany do specjalnego pojemnika z płynem. Powoduje to lepszą ochronę komórek, dzięki czemu badanie jest bardziej precyzyjne.

Najpierw wykonywany jest HPV HR, a w przypadku wykrycia wirusa laboratorium wykonuje cytologię na podłożu płynnym (LBC) (na tej same próbce). Test wykonywany będzie co 5 lat.

Może się zdarzyć, że lekarz zaleci zrobienie badania częściej niż raz na 5 lat: raz na 3 lata lub nawet raz na 12 miesięcy.

Jak wygląda badanie

Lekarz ginekolog lub uprawniona położna przy użyciu jednorazowej szczoteczki pobiera wymaz z szyjki macicy. Jest on umieszczany w specjalnym pojemniku z płynem, który ma na celu ochronę komórek.

Jak przygotować się do badania:

- najlepiej, jeśli przyjdziesz na badanie nie wcześniej niż 4 dni po ostatnim dniu miesiączki i nie później niż 4 dni przed rozpoczęciem miesiączki
- wstrzymaj się od współżycia przez kilka dni przed badaniem
- nie przyjmuj leków dopochwowych przed badaniem
- jeśli miałaś badanie ginekologiczne, odczekaj przynajmniej 1 dzień.

Przebieg badania

- Pozycja: Kładziesz się na fotelu ginekologicznym.
- Wziernik: Lekarz delikatnie wprowadza wziernik, by uwidocznić szyjkę macicy.
- Pobranie próbki: Specjalną, jednorazową szczoteczką pobiera się komórki z tarczy i kanału szyjki macicy.

Pobranie trwa zaledwie kilka minut.

Badanie jest bezbolesne, choć może powodować lekki dyskomfort. Możliwe jest niewielkie krwawienie po badaniu, które ustępuje.

Pacjentka może odczuwać ból, jeśli jest spięta lub gdy lekarz zdecyduje się na dodatkowe pobranie wycinka (biopsja). W przypadku silnego, utrzymującego się bólu, obfitego krwawienia czy innych niepokojących objawów należy skontaktować się z ginekologiem, by wykluczyć infekcję lub stan zapalny.

Po badaniu można wrócić do normalnych czynności. Wynik otrzymasz w terminie zależnym od rodzaju badania, zapytaj w placówce.

Czemu wirus HPV jest tak groźny

Rak szyjki macicy jest niemal stuprocentowo związany z zakażeniem wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV). Niewykryty i nieleczony może prowadzić do śmierci. Rocznie jest wykrywany u ponad 2200 kobiet, a 1400 z nich umiera z jego powodu.

Do zakażenia wirusem HPV najczęściej dochodzi drogą płciową. W ciągu swojego życia 80 proc. kobiet i mężczyzn było lub będzie zakażonych HPV.

Dlatego regularne badania są kluczowe dla wczesnego wykrywania i skutecznego leczenia raka szyjki macicy. Wczesne wykrycie zmian daje szansę na całkowite wyleczenie, obniżając umieralność na raka szyjki macicy.

Jak umówić się na badanie

Na badanie można się umówić:

- bezpośrednio w placówce, która wykonuje badania
- przez centralną e-rejestrację.

Oprócz wykonywania badań profilaktycznych, które wykrywają wirusa HPV, skuteczna profilaktyką są szczepienia przeciwko temu wirusowi. Szczepienia dzieci, które jeszcze nie miały kontaktu z wirusem,

zapobiegają rozwojowi raka szyjki macicy oraz innych nowotworów (rak pochwy i sromu u kobiet, prącia u mężczyzn, odbytu oraz okolic głowy i szyi u obu płci). Dowiedz się więcej na temat

bezpłatnych szczepień dzieci.

Jak umówić się przez centralną e-rejestrację

Najłatwiej zapisać się na test HPV HR poprzez centralną e-rejestrację, czyli na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub w aplikacji mojeIKP. Jest dużo dostępnych terminów i z łatwością znajdziesz taki, który Ci odpowiada.

Na badania przez Internetowe Konto Pacjenta zapisujesz się następująco:

- zaloguj się na IKP
- wybierz „E-rejestracja” > „Umów badanie profilaktyczne”
- wybierz program profilaktyczny: profilaktyka raka szyjki macicy
- wskaż datę i miejsce (miejscowość lub kod pocztowy)
- wybierz termin z propozycji i zatwierdź.

Przejdź od razu do e-rejestracji na IKP

Jak to zrobić przez mojeIKP:

- uruchom aplikację i zaloguj się
- wybierz na głównej stronie w sekcji „Usługi e-zdrowia” kafelek „Rejestracja na wizyty”, a następnie „Umów wizytę lub badania”
- wybierz rodzaj badania
- podaj dogodny dla Ciebie termin i lokalizację
- wybierz z listy dostępnych terminów odpowiadającą Ci wizytę
- potwierdź.

Możesz samodzielnie zarządzać wizytami, w razie potrzeby odwołać lub zmienić termin. Znajdziesz je w zakładce „Zaplanowane wizyty".

Dostaniesz potwierdzenie umówionej wizyty na mail lub telefon (w zależności od wybranej przez Ciebie ścieżki kontaktu), a potem przypomnienie tuż przed samym badaniem.

> **Bezpłatne badanie na obecność wirusa HPV, gdy masz 25– 64 lat, to Twoje prawo! Korzystaj z niego. Tym bardziej, że ścieżka zapisu na badania jest teraz tak prosta, że wystarczy zainstalować aplikację mojeIKP w telefonie.**

Przeczytaj też

Poznaj centralną e-rejestrację

Chcesz się zapisać na bezpłatną cytologię, mammografię lub pierwszą wizytę do kardiologa? Skorzystaj z centralnej e-rejestracji na Internetowym Koncie Pacjenta lub w aplikacji mojeIKP

Profilaktyka raka szyjki macicy

Rak szyjki macicy to jeden z częstszych nowotworów występujących u kobiet. Na wczesnym etapie jest wyleczalny w ponad 99% przypadków. Niewykryty i nieleczony może prowadzić do śmierci. Dlatego każda kobieta po 25 r. ż. powinna regularnie wykonywać profilaktyczne badania cytologiczne

Szczepię dziecko przeciwko rakowi

Zaszczep dziecko przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV). Uchronisz je przed nowotworem w dorosłym życiu. W każdej przychodni POZ możesz bezpłatnie zaszczepić przeciw HPV dziecko, które skończyło 9 lat, a nie skończyło 14 lat