



## Program pilotażowy dotyczący traumy

Trwa pilotażowy program dla osób z doświadczeniem traumy i ich rodzin

Pilotaż ma poprawić jakość leczenia pacjentów przez praktyczne sprawdzenie sposobu organizacji opieki nad osobami po doświadczeniu traumy.

### Kto może wziąć udział w programie

Program powstał z myślą o pacjentów z traumą, która powstała z powodu:

- udziału w działaniach wojennych
- doświadczeń uchodźczych
- bycia ofiarą lub świadkiem przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej
- udziału w wypadku komunikacyjnym (pośredniego lub bezpośredniego)
- innego zdarzenia losowego, które wpłynęło na zdrowie psychiczne pacjenta.

### Jak się zgłosić do programu

Do udziału w programie nie potrzebujesz skierowania. Wystarczy, że zgłosisz się do jednego z ośrodków, które realizują program.

### Gdzie znajdziesz pomoc

Program realizują wybrane ośrodki w Polsce.

[Znajdź najbliższą placówkę, która realizuje program](#)

### Co oferuje program

Personel udziela świadczeń opieki psychiatrycznej dla dzieci młodzieży oraz dorosłych, czyli.:

- konsultacji psychiatrycznej
- rehabilitacji psychiatrycznej
- leczenia zaburzeń nerwicowych
- porady diagnostycznej lekarskiej lub porady diagnostycznej psychologicznej
- porady lekarskiej terapeutycznej
- sesji psychoterapii indywidualnej, rodzinnej lub grupowej
- sesji psychoedukacji i wsparcia psychospołecznego
- porady lekarskiej kontrolnej
- porady psychologicznej.

Może to być pomoc:

- długoterminowa – trwa powyżej 4 tygodni
- krótkoterminowa – trwa do 4 tygodni
- konsultacyjna.

Program będzie realizowany do 30 czerwca 2026 r.

### Przeczytaj także



### **Kiedy smutek jest chorobą**

Od tygodni nie masz chęci do życia, nie możesz wstać z łóżka, nic Cię nie cieszy, a przy tym źle sypiasz? Idź do lekarza, bo być możesz chorujesz na depresję



### **Psycholog, psychoterapeuta czy psychiatra?**

Po pomoc psychologiczną, psychiatryczną lub na leczenie uzależnień możesz zgłosić się do specjalistów pracujących w placówkach, które mają umowę z NFZ. Są to m.in. psycholodzy, psychoterapeuci i psychiatrzy



### **Leczenie psychiatryczne i uzależnień młodzieży i dzieci**

Jeśli wydaje Ci się, że Twoje dziecko potrzebuje pomocy, a jego stan psychiczny przeszkadza w normalnym funkcjonowaniu w życiu społecznym lub w edukacji, skorzystaj z pomocy specjalistów