pacjent.gov.pl

Program pilotażowy dotyczący traumy

Data aktualizacji
2026-06-30

Pilotaż ma poprawić jakość leczenia pacjentów przez praktyczne sprawdzenie sposobu organizacji opieki nad osobami po doświadczeniu traumy.

Kto może wziąć udział w programie

Program powstał z myślą o pacjentów z traumą, która powstała z powodu:

- udziału w działaniach wojennych
- doświadczeń uchodźczych
- bycia ofiarą lub świadkiem przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej
- udziału w wypadku komunikacyjnym (pośredniego lub bezpośredniego)
- innego zdarzenia losowego, które wpłynęło na zdrowie psychiczne pacjenta.

Jak się zgłosić do programu

Do udziału w programie nie potrzebujesz skierowania. Wystarczy, że zgłosisz się do jednego z ośrodków, które realizują program.

Gdzie znajdziesz pomoc

Program realizują wybrane ośrodki w Polsce.

Znajdź najbliższą placówkę, która realizuje program

Co oferuje program

Personel udziela świadczeń opieki psychiatrycznej dla dzieci młodzieży oraz dorosłych, czyli.:

- konsultacji psychiatrycznej
- rehabilitacji psychiatrycznej
- leczenia zaburzeń nerwicowych
- porady diagnostycznej lekarskiej lub porady diagnostycznej psychologicznej
- porady lekarskiej terapeutycznej
- sesji psychoterapii indywidualnej, rodzinnej lub grupowej
- sesji psychoedukacji i wsparcia psychospołecznego
- porady lekarskiej kontrolnej

- porady psychologicznej.

Może to być pomoc:

- długoterminowa – trwa powyżej 4 tygodni
- krótkoterminowa – trwa do 4 tygodni
- konsultacyjna.

Program będzie realizowany do 30 czerwca 2027 r.

Przeczytaj także

Kiedy smutek jest chorobą

Od tygodni nie masz chęci do życia, nie możesz wstać z łóżka, nic Cię nie cieszy, a przy tym źle sypiasz? Idź do lekarza, bo być możesz chorujesz na depresję

Psycholog, psychoterapeuta czy psychiatra?

Po pomoc psychologiczną, psychiatryczną lub na leczenie uzależnień możesz zgłosić się do specjalistów pracujących w placówkach, które mają umowę z NFZ. Są to m.in. psycholodzy, psychoterapeuci i psychiatrzy

Leczenie psychiatryczne i uzależnień młodzieży i dzieci

Jeśli wydaje Ci się, że Twoje dziecko potrzebuje pomocy, a jego stan psychiczny przeszkadza w normalnym funkcjonowaniu w życiu społecznym lub w edukacji, skorzystaj z pomocy specjalistów