Tańsze lub bezpłatne szczepienia na grypę

Data aktualizacji
2022-12-22

Od 1 września szczepienia przeciwko grypie będą w połowie refundowane dla:

- dzieci w wieku od 3 do 5 lat. Dzieciom podaje się szczepionkę donosowo
- dorosłych, do 65 roku życia z chorobami współistniejącymi np. z chorobami metabolicznymi, kardiologicznymi, oddechowymi, po transplantacjach
- kobiet w ciąży
- dorosłych od 65 roku życia do 75 roku życia.

Szczepionka przeciw grypie będzie bezpłatna dla osób powyżej 75 roku życia.

Przeczytaj o szczepieniach ochronnych w czasie epidemii

Co powinieneś wiedzieć o szczepieniach

Szczepienie przeciwko grypie nie chroni nas w 100 proc. przed zachorowaniem, ale dzięki niemu przebieg choroby będzie łagodniejszy.

Najlepiej zaszczepić się na początku sezonu grypowego, czyli jesienią. Ważne, żeby to zrobić przed szczytem zachorowań. Po podaniu szczepionki odporność rozwija się w ciągu dwóch–trzech tygodni. Szczepienie należy zawsze skonsultować z lekarzem. Przez dwa dni po szczepieniu możesz mieć miejscowe zaczerwienienie i ogólne złe samopoczucie, które mijają samoistnie.

Ponieważ wirus grypy szybko się zmienia, co roku szczepionka ma nieco inny skład. Jest on opracowywany w oparciu o nowe szczepy wirusa, które wywołują grypę w danym sezonie. Pracuje nad nim sieć międzynarodowych laboratoriów, w Polsce zespół w Narodowym Instytucie Zdrowia Publicznego – Państwowym Zakładzie Higieny.

Dlaczego należy szczepić dzieci przeciwko grypie

Co warto wiedzieć o grypie

Grypa sezonowa występuje co roku i wywołują ją wirusy występujące u ludzi.

Wirus grypy:

- szybko się zmienia, dlatego co roku konieczna jest nowa szczepionka
- szybko się namnaża w organizmie
- łatwo się nim zarazić.

Objawy grypy:

- wysoka gorączka, katar, kaszel, ból głowy
- bóle mięśniowe
- ogólne uczucie osłabienia i rozbicia
- czasem pojawiają się wymioty i łagodna biegunka, u małych dzieci ból brzucha.

Rozpoznanie grypy i odróżnienie jej od przeziębienia nie jest łatwe, należy zawsze skonsultować się z lekarzem.

W razie podejrzenia grypy w żadnym wypadku nie należy chodzić do pracy. Koniecznie trzeba zostać w domu i odpoczywać.

Grypa mija sama, zwykle po 7 dniach. Jednak czasami mogą pojawić się powikłania:

- wtórne bakteryjne zapalenie płuc
- zapalenie oskrzelików (szczególnie u niemowląt i dzieci)
- zaostrzenie chorób przewlekłych, np. astmy, obturacyjnej choroby płuc, dolegliwości układu krążenia, niewydolności serca, choroby niedokrwiennej serca
- angina wywołana paciorkowcem
- sepsa (rzadko)
- bardzo rzadko (zwykle u dzieci) zespół Reye'a – zwykle związany z przyjmowaniem preparatów kwasu acetylosalicylowego
- zapalenie mięśnia sercowego
- zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych
- zapalenie mięśni
- niewydolność wielonarządowa (rzadko)
- encefalopatia
- poprzeczne zapalenie rdzenia kręgowego.

Grypa, zwłaszcza nieleczona, może skończyć się niepełnosprawnością, a nawet śmiercią.

Żeby chronić siebie oraz twoich bliskich przed grypą należy:

- zaszczepić się
- często myć ręce
- nie kichać na ludzi
- nie podawać do przywitania dłoni, którą zasłaniamy usta podczas kichnięcia
- unikać przebywania w zatłoczonych miejscach (szczególnie w czasie nasilenia sezonu grypowego)
- unikać chorych lub w ich towarzystwie chronić się np. maseczką na twarzy
- unikać dotykania oczu, nosa i ust rękami, którymi dotykaliśmy np. klamki, poręczy, pieniędzy
- pozostać w domu w przypadku objawów choroby.