Filmowe poradniki na czas epidemii

Data aktualizacji
2022-12-22

„Bezpieczni w czasie epidemii” to filmy z poradami na temat życia w przedłużającym się stanie epidemii. Wypowiadają się w nich eksperci z dziedziny medycyny, sportowcy, osoby znane z przestrzeni publicznej, a także zwykli przechodnie, którzy wzięli udział w sondzie ulicznej.

Cykl filmów przygotował Narodowy Fundusz Zdrowia, a patronem merytorycznym jest Warszawski Uniwersytet Medyczny.

Każdy z 10 odcinków dotyczy właściwych zachowań w różnych obszarach codziennego życia w dobie epidemii. Eksperci wyczerpująco, ale prostym językiem, odpowiadają na najczęściej zadawane pytania, m.in.: jak się zabezpieczać i dlaczego w ten sposób, jak bezpiecznie się leczyć, gdzie szukać pomocy w razie nagłego zachorowania, jak podróżować, jak zadbać o zdrowie i kondycję, czy się szczepić na inne choroby. Jeśli masz wątpliwości, czujesz się zagubiony, bo dostałeś już zbyt wiele porad, jeśli chcesz w przystępny sposób przyswoić zasady postępowania, te filmy są dla Ciebie.

Wszystkie filmy będzie można obejrzeć na kanale YouTube – **Akademia NFZ**.

- **Wiedza oparta na faktach**: prof. Zbigniew Gaciong, prof. Katarzyna Życińska, red. Tomasz Rożek.

  Czyli o tym, jak weryfikować informacje na temat koronawirusa.

- **Higiena i bezpieczeństwo:** prof. Marcin Czech, dr Paweł Grzesiowski, dr Łukasz Goździkiewicz

- **Jak korzystać z podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)?**: dr Agnieszka Mastalerz-Migas, dr

  Sutkowski, dr Magdalena Krajewska

- **Jak korzystać z opieki ambulatoryjnej (AOS)?**: prof. Zbigniew Gaciong, dr Piotr Dąbrowiecki,

  Urszula Jaworska

- **Jak korzystać z opieki szpitalnej?**: prof. Mirosław Wielgoś, prof. Jan Walewski, Ewa Błaszczyk

- **W zdrowym ciele zdrowy duch!**: prof. Marcin Wojnar, psycholog Dorota Minta, dr Anna Plucik-

  Mrożek

- **Żywienie ma znaczenie!**: prof. Leszek Czupryniak, dr Leszek Borkowski, Grzegorz Łapanowski

- **Podróże bez ryzyka**: prof. Małgorzata Wisłowska, dr Paweł Grzesiowski, Jarosław Kret

- **Praca w nowej rzeczywistości**: prezes NRA Elżbieta Piotrowska-Rutkowska, dr Grzegorz Juszczyk, Lidia Zamyłko

- **Nasza odpowiedzialność**: Rzecznik Praw Pacjenta Bartłomiej Chmielowiec, prof. Zbigniew Gaciong, Anna Śliwińska, prezes Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków