



### Powrót do szkoły z myślą o zdrowiu

1 września to nie tylko początek nowego roku szkolnego, ale także doskonała okazja, by zadbać o zdrowie Twojego dziecka. Dzięki Internetowemu Kontu Pacjenta (IKP) oraz aplikacji mojejIKP zarządzanie dokumentacją medyczną dziecka jest prostsze niż kiedykolwiek

### Korzystaj z IKP i mojejIKP dziecka

Jako rodzic, który zgłosił swoje dziecko do ubezpieczenia w ZUS lub KRUS, masz automatyczny dostęp do jego Internetowego Konta Pacjenta. Wystarczy, że zalogujesz się do aplikacji mojejIKP, aby uzyskać dostęp do dokumentacji medycznej Twojego dziecka – skierowań, recept, a także historii leczenia.

Jeżeli drugi rodzic jeszcze nie ma dostępu do konta, możesz go upoważnić. To łatwy proces, który umożliwi współdzielenie obowiązków związanych z opieką zdrowotną nad dzieckiem.

**Dostęp do dokumentów medycznych dzieci** z dowolnego miejsca i o dowolnej porze to wygoda i oszczędność czasu. Zwłaszcza w czasie wakacji, kiedy wyjeżdżacie z dziećmi

#### mojejIKP



aplikacja na telefon

#### Internetowe Konto Pacjenta (IKP)



aplikacja desktopowa  
(komputer, tablet lub przez przeglądarkę w telefonie)

### Przejdź na konto dziecka

Zaloguj się

Wejdź w menu  
(3 kreski w górnym prawym rogu)

Wejdź w zakładkę „Uprawnienia”

Znajdź ramkę z napisem „Moje konto”	Wejdź w „Konta Twoich dzieci”
Wejdź i przetłącz się na konto dziecka	

## Dostęp dla drugiego rodzica

Zaloguj się

Wejdź w menu	Wejdź w zakładkę „Uprawnienia”
Wejdź w „Uprawnienia”	Wejdź w „Konta Twoich dzieci”
Wejdź w „Konto dziecka”	Kliknij „Lista opiekunów” na kafelku z danymi dziecka
Kliknij na niebieski kafelek „Lista opiekunów” pod imieniem i nazwiskiem dziecka	Masz tu listę osób, które mają dostęp do konta dziecka, możesz też wyznaczyć kolejnych opiekunów
Dodaj opiekuna (nazwisko, PESEL)	Wpisz dane osoby, którą upoważniasz: nazwisko i PESEL
Potwierdź, że ta osoba jest prawnym opiekunem dziecka	
Zapisz	Zatwierdź przyciskiem

**Teraz oboje macie już dostęp do danych medycznych dziecka.**

### Monitoruj zdrowie na bieżąco

Dzięki Internetowemu Kontu Pacjenta i aplikacji mojeIKP możesz na bieżąco śledzić historię zdrowia i dokumentów medycznych dziecka. Masz szybki dostęp do e-recept i e-skierowań, co pozwala na sprawne zarządzanie jego wizytami u lekarzy.

Za pomocą Internetowego Konta Pacjenta możesz wybrać lekarza podstawowej opieki zdrowotnej dla swojego dziecka. W aplikacji mojeIKP masz pod ręką telefon do przychodniPOZ.

Sprawdź, jakie dokumenty znajdziesz na IKP i w mojeIKP

	Internetowe Konto Pacjenta	mojeIKP
e-recepty wraz z możliwością ich wyszukiwania	tak	tak
dostęp do wyszukiwarki leków zarejestrowanych w Polsce	tak	nie
wykupienie leku przez pokazanie kodu QR na telefonie (bez konieczności podawania numeru PESEL)	nie	tak
dostęp do ulotki leków	tak	tak
ustawianie przypomnień o branych lekach	nie	tak
sprawdzanie daty ważności leku	nie	tak
zamawianie e-recept na leki, które pacjent stale zażywa, u lekarza POZ	tak, o ile przychodnia obsługuje tę funkcję	tak, o ile przychodnia obsługuje tę funkcję
e-skierowania do specjalisty, szpitala, uzdrowiska, na badania	tak	tak
sprawdzenie, kiedy i gdzie odbędzie się wizyta na podstawie zarejestrowanego e-skierowania	tak, o ile placówka umieści taką informację w systemie	tak, o ile placówka umieści taką informację w systemie
status e-skierowania do sanatorium/uzdrowiska	tak	tak
historia leczenia/zdarzenia medyczne, również finansowane prywatnie	tak	tak
wypełnienie ankiety oceny zdarzenia medycznego	tak	tak
indywidualny plan opieki medycznej (IPOM) wraz z harmonogramem	tak	tak
elektroniczna dokumentacja medyczna (EDM): <ul style="list-style-type: none"> <li>• opis badań diagnostycznych</li> <li>• wyniki badań laboratoryjnych wraz z opisem</li> <li>• informacja od lekarza kierującego pacjentem do poradni specjalistycznej lub leczenia szpitalnego o rozpoznaniu, sposobie leczenia, rokowaniu, przepisanych lekach</li> <li>• wypisy ze szpitala</li> <li>• informacja wydawana, gdy szpital odmawia przyjęcia pacjenta: o rozpoznaniu choroby, problemie zdrowotnego lub urazu, wyniki przeprowadzonych badań, przyczynie odmowy przyjęcia do szpitala, udzielonych świadczeniach zdrowotnych oraz ewentualnych dalszych zaleceniach</li> </ul>	tak	nie
e-zwolnienia i zaświadczenia lekarskie wystawione w związku z chorobą i macierzyństwem	tak	nie
szczepienia obowiązkowe i zalecane (inne niż COVID-19)	tak	nie
e-rejestracja na szczepienie (inne niż COVID-19)	na szczepienie HPV dzieci w wieku 9-13 lat	na szczepienie HPV dzieci w wieku 9-13 lat
e-rejestracja na pierwszą wizytę u kardiologa (w ramach pilotażu centralnej e-rejestracji)	tak	tak
wyroby medyczne zrefundowane przez NFZ, w tym obsługa e-zleceń na wyroby medyczne i informacja o stanie ich realizacji	tak	tak
endoprotezy wstawione w ramach umowy z NFZ	tak	nie
pierwsza pomoc, poradnik ułatwiający udzielenie pomocy w nagłych wypadkach	nie	tak
zmiana lekarza, pielęgniarki lub położnej podstawowej opieki zdrowotnej	tak	nie
kontakt telefoniczny do swojej przychodni, swojego lekarza POZ, swojej pielęgniarki i położnej POZ	nie	tak
złożenie wniosku o wydanie EKUZ – Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego, sprawdzenie, kiedy ją odbierzesz i do kiedy jest ważna	tak	tak
złożenie wniosku o wydanie certyfikatu zastępującego EKUZ – Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego	nie	tak
informacja o stanie ubezpieczenia zdrowotnego	tak	tak

## Zapobiegaj zamiast leczyć

Nowy rok szkolny to czas, aby przypomnieć sobie o profilaktyce. Zapisz swoje dziecko na [bezpłatne szczepienia przeciw HPV](#), teraz dostępne dla dzieci w wieku 9–14 lat!

Pamiętaj również o regularnych wizytach kontrolnych, w tym u dentysty. Dobrym rozwiązaniem jest [skorzystanie z dentobusu](#), który zapewnia mobilną opiekę stomatologiczną.

## Zdrowa dieta i aktywność fizyczna

Dobre drugie śniadanie to klucz do koncentracji i energii w czasie zajęć szkolnych. W aplikacji mojeIKP znajdziesz przejście do portalu DietyNFZ, a na nim porady, które pomogą Ci zaplanować zdrowy jadłospis dla całej rodziny.

Nie zapominaj także o codziennej aktywności fizycznej – to nie tylko forma rozrywki, ale też inwestycja w zdrowie!

## Higiena i zasady bezpieczeństwa

Przed powrotem do szkoły warto przypomnieć dziecku o zasadach higieny, zwłaszcza myciu rąk. Taka prosta czynność może znacznie zredukować ryzyko infekcji, które łatwo przenoszą się w środowisku szkolnym.

Regularne badania kontrolne, aktywność fizyczna i zdrowa dieta to klucz do szczęśliwego i zdrowego roku szkolnego.

[Pobierz instrukcję logowania się na IKP](#)

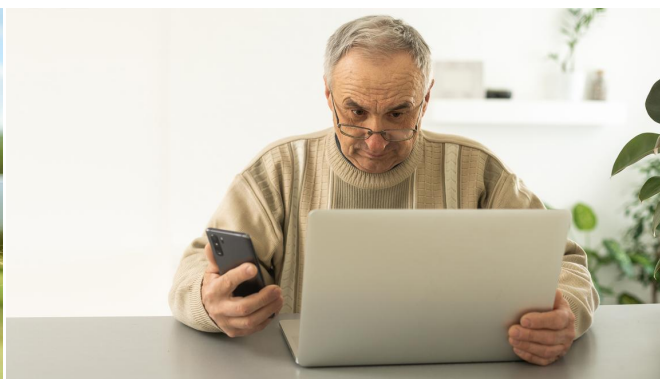
[Sprawdź, jak zainstalować mojeIKP](#)

## Przeczytaj też



### Tata, mama i mojeIKP

Masz dostęp do danych medycznych Twoich dzieci, a Twój mąż lub żona nie? Teraz możesz upoważnić drugiego rodzica do konta dziecka przez mojeIKP



### Co Ci daje IKP i mojeIKP

Internetowe Konto Pacjenta i mojeIKP to bezpłatne i bezpieczne aplikacje, które są bramą do cyfrowego zdrowia. Sprawdź, co zafatwisz dzięki każdej z nich



### Zadbaj o zdrowie i prawa Twojego dziecka

Jak możesz najlepiej zatroszczyć się o zdrowie i bezpieczeństwo swoich dzieci? Wybierz mu lekarza, zapewnij sobie dostęp do jego dokumentów medycznych, zaszczep je przeciw wirusowi, który powoduje raka. Stój na straży jego praw