



## Umów się do kardiologa

Twój lekarz wystawił Ci skierowanie do kardiologa? Nie musisz go szukać przez telefon i na mapach. Na pierwszą wizytę umówisz się online, przez centralną e-rejestrację

### Informacje w tym artykule są aktualizowane

Jeśli lekarz POZ uzna, że potrzebujesz leczenia specjalistycznego, wystawi Ci e-skierowanie do kardiologa.

Masz prawo zdecydować, do której poradni specjalistycznej chcesz się udać. Musisz wybrać spośród tych, które zawarły umowę zNFZ. Natomiast nie musisz wybierać poradni zgodnej z Twoim miejscem zamieszkania – rejonizacja od dawna nie obowiązuje.

Jeśli masz prawo do dodatkowych uprawnień, np. jako kombatanat lub krwiodawca, zapisz się na wizytę bezpośrednio w przychodni.

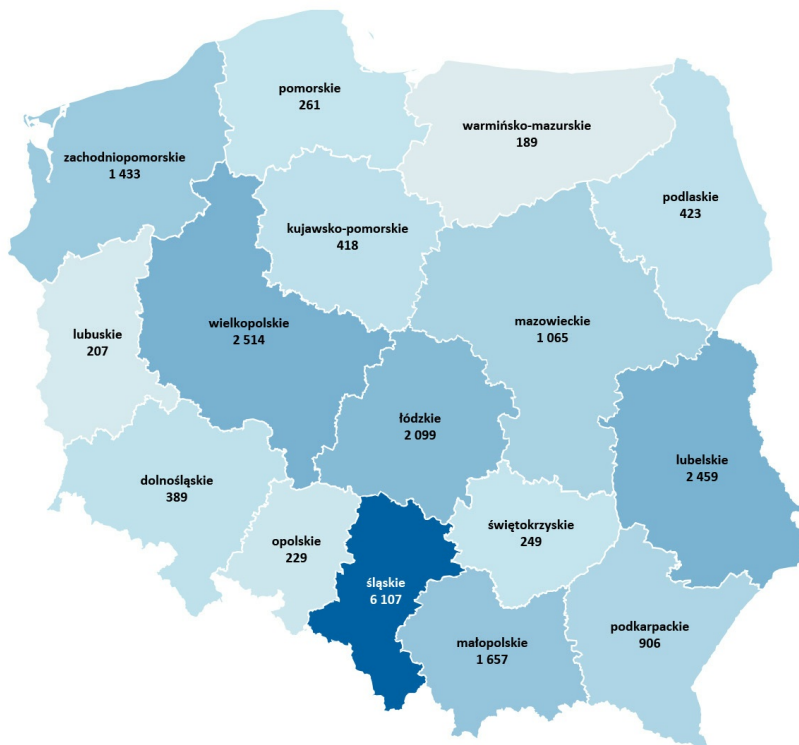
## Gdzie znajdziesz wolne terminy

Liczbę wolnych terminów na pierwszą wizytę u kardiologa w placówkach, które biorą udział w pilotażu, znajdziesz na mapie poniżej.

Liczba wolnych terminów  
do kardiologa  
w województwach  
(na 40 dni)

**20 605** wolnych terminów  
w całej Polsce

Dane Centrum e-Zdrowia | Stan na 31 marca 2026 r.



Obecnie nie wszystkie placówki oferujące wizyty u kardiologa przekazują wolne terminy do e-rejestracji. Nie do każdej więc umówisz się online. Zawsze możesz więc umawiać się do kardiologa w dotychczasowy sposób, dzwoniąc lub bezpośrednio w placówce. Warto przy tym skorzystać z [wyszukiwarki usług NFZ](#).

Umówisz się:

- przez Internetowe Konto Pacjenta
- przez mojejKP.

## Jak umówić się do kardiologa przez IKP

Najpierw zaloguj się na Internetowe Konto Pacjenta, a następnie:

- wybierz „E-rejestracja” >> „Umawianie wizyty” > „Umów wizytę”
- wskaż, na jakie świadczenie chcesz się umówić (możesz umówić się do kardiologa, na mammografię i cytologię)
- wskaż swoje preferencje:
  - termin, godziny wizyty (przedział czasu)
  - placówka (z rozwijanej listy)
  - obszar (zamiast adresu placówki możesz wskazać, w jakim obszarze szukasz)
- wybierz dogodny termin i miejsce z wyświetlonych propozycji,
- zatwierdź.

Po zapisaniu się otrzymasz potwierdzenie rezerwacji (w formie e-maila, SMS-a lub powiadomienia w aplikacji mojejIKP). W każdej chwili możesz zmienić termin konsultacji lub ją odwołać przez IKP.

Im większy obszar i przedział czasu wybierzesz, tym więcej otrzymasz propozycji terminów.

[Przejdź od razu do e-rejestracji na IKP](#)

## Jak zapisać się do kardiologa przez mojejIKP

Ściągnij aplikację ze sklepów i [zaloguj się](#), a następnie:

- wejdź do zakładki „e-zdrowie” > „Rejestracja na wizyty” lub wejdź na głównej stronie w sekcję „Usługi e-zdrowie”, a następnie w „Rejestrację na wizyty”, a następnie „Umów wizytę lub badania”
- wybierz świadczenie, na które chcesz się umówić (czyli kardiologia)
- określ miejsce i przedział czasu
- wybierz i zatwierdź dogodny termin.

Im większy obszar i przedział czasu wybierzesz, tym więcej otrzymasz propozycji terminów.

## Jak zapisać się do poczekalni

Do poczekalni trafisz w dwóch sytuacjach, gdy:

- nie znajdziesz dostępnego i dogodnego dla Ciebie terminu wizyty w ciągu najbliższych dni
- zrezygnujesz z umówionej wizyty i nie będzie możliwości umówienia Cię na inny termin dostępny w placówkach

Poczekalnia to po prostu kolejka do umówienia wizyty u lekarza.

Po zapisaniu się do poczekalni zobaczysz prognozowany termin przyjęcia. Będzie się zmieniać w zależności od liczby dostępnych nowych terminów (do centralnej e-rejestracji dołączają nowe placówki) i zmieniającej się liczby osób czekających w kolejce.

Dostaniesz powiadomienie o zapisie do poczekalni.

**Podaj na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) Twój e-mail lub telefon, czyli wybrany sposób kontaktu z Tobą. Jeśli korzystasz z mojejIKP, powiadomienie otrzymasz w aplikacji na telefonie.**

Kolejne powiadomienie dostaniesz, kiedy system zapisze Cię do specjalisty. Zrobi to automatycznie, kiedy pojawi się dostępny termin, ale zawsze zgodnie z Twoimi kryteriami wyboru co do dnia, godzin, miejsca. Informację o terminie wizyty otrzymasz SMS-em lub e-mailem lub w mojejIKP.

Nie potwierdzasz zapisu. Ale możesz w tym momencie odwołać wizytę.

Wówczas jednak musisz poszukać nowego terminu lub ponownie zapisać się do poczekalni.

## Jakie informacje dostaniesz przed wizytą

Umówione wizyty znajdziesz:

- na IKP w zakładce „E-rejestracja” > „Zaplanowane wizyty”
- w mojejIKP w zakładce „Rejestracja na wizyty” > „Zaplanowane wizyty”.

Przed wizytą dostaniesz przypomnienie na 7 dni i na 1 dzień przed: e-mailem, SMS-em lub w formie powiadomienia w mojejIKP.

Jeśli wiesz, że nie przyjdiesz, odwołaj! Kto inny skorzysta z tego terminu!

Możesz zrobić to na dwa sposoby:

- wejdź w „Zaplanowane wizyty”. Następnie wejdź w wizytę, którą chcesz odwołać i kliknij na dole „Odwołaj wizytę”.
- odpowiedź na SMS-a, którego otrzymałeś z przypomnieniem o wizycie (odsyłając dwa znaki przesłane w treści SMS).

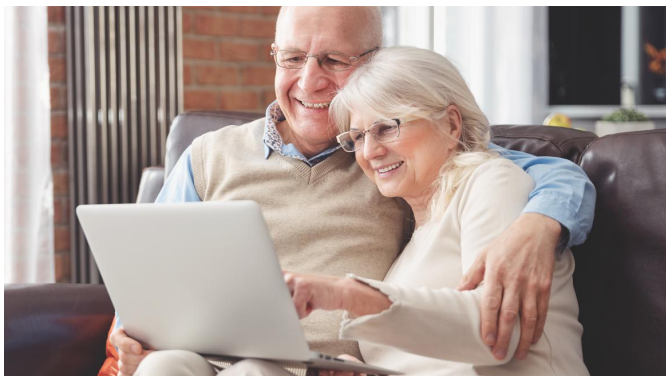
## Kiedy potrzebujesz skierowania

Tylko na pierwszą wizytę potrzebujesz e-skierowania. Podczas niej kardiolog zdecyduje o tym, czy wystarczy jednorazowa konsultacja, czy też konieczne jest objęcie Cię leczeniem stałym.

Gdy specjalista zdecyduje, że musisz mieć dodatkowe konsultacje lub badania, nie potrzebujesz nowego skierowania. Terminy kolejnych wizyt kontrolnych będzie Ci umawiał kardiolog lub poradnia, w której pracuje.

Wszystko to dzieje się w ramach tego pierwszego wystawionego Ci e-skierowania. Jest ono ważne aż do zakończenia leczenia.

## Przeczytaj też



### Poznaj e-rejestrację

Chcesz się zapisać na bezpłatną cytologię, mammografię lub pierwszą wizytę do kardiologa? Skorzystaj z centralnej e-rejestracji na Internetowym Koncie Pacjenta lub w aplikacji mojeIKP



### 10 dla Serca – nowe narzędzie w aplikacji mojeIKP

Wypełnij na mojeIKP ankietę 10 dla Serca. Zadbaj o swoje serce i układ krążenia oraz sprawdź, czy nie grozi Ci udar lub zawał



### Twoje serce prosi o pomoc

Serce pracuje, nawet gdy śpisz. Nie odpoczywa – dostarcza natlenioną krew do każdej komórki organizmu