pacjent.gov.pl

Przez IKP do Mojego Zdrowia

Data aktualizacji
2025-10-21

Chcesz skorzystać z programu profilaktycznego Moje Zdrowie, skierowanego dla dorosłych od 20 roku życia? Wypełnij ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub w aplikacji mojeIKP. Potem Twoja przychodnia POZ ma 30 dni na to, by podjąć ankietę i wystawić Ci zlecenia na badania.

Upewnij się, że masz swojego lekarza lub swoją pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). Dowiedz się, co zrobić, jeśli zmieniasz przychodnię.

Jak zmienić lekarza lub pielęgniarkę POZ

Swojego lekarza POZ, pielęgniarkę POZ lub położną możesz wybrać lub zmieniać:

- w przychodni, wypełniając papierowy formularz
- online, przez Internetowe Konto Pacjenta.

Żeby wybrać lekarza POZ, pielęgniarkę POZ lub położną POZ na Internetowym Koncie Pacjenta:

- zaloguj się na swoje Internetowe Konto Pacjenta
- wejdź w zakładkę „Moje konto”
- przejdź do sekcji „Twoja Podstawowa Opieka Zdrowotna (POZ)”, odszukaj właściwą pozycję i kliknij „Wypełnij deklarację”
- uzupełnij odpowiednio dane i zatwierdź swój wybór.

Informacja o Twojej decyzji zostanie przekazana do przychodni. Kiedy przychodnia potwierdzi Twój wybór i zrobi odpowiedni wpis w dokumentacji, na Internetowym Koncie Pacjenta pojawi się informacja o Twoim lekarzu lub pielęgniarce.

Co może pójść nie tak?

Dowiedz się, kiedy zmiana lekarza lub pielęgniarki POZ może opóźnić skorzystanie z programu Moje Zdrowie. W tabeli znajdują się odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania przez pacjentów.

Mam lekarza POZ wybranego w jednej przychodni, ale na zabiegi chodzę do przychodni obok pracy, dlatego tam mam pielęgniarkę POZ. Do której przychodni trafi moja ankieta z programu Moje Zdrowie?	Ponieważ program Moje Zdrowie mogą realizować zarówno lekarze, jak i pielęgniarki, obydwie przychodnie zobaczą ankietę w systemie. Pogram zrealizuje ta, która szybciej podejmie ankietę.
Ile czasu potrzebuje przychodnia na zatwierdzenie zmiany lekarza POZ, zgłoszonej przez Internetowe Konto Pacjenta?	Przychodnia ma 7 dni na decyzję, kiedy ktoś zmienia lekarza POZ, pielęgniarkę lub położną. Jeżeli w ciągu 7 dni placówka nie podejmie Twojej deklaracji z systemu, deklaracja może zostać automatycznie odrzucona. Otrzymasz wtedy informację, że nie została rozpatrzona. Skontaktuj się wówczas bezpośrednio z placówką, do której

Konto Pacjenta?	Skontaktuj się wówczas bezpośrednio z placówką, do której została złożona deklaracja.
Czy mogę wypełnić ankietę programu Moje Zdrowie od razu po zmianie lekarza POZ?	Jeśli niedawno zmieniałeś/zmieniałaś lekarza lub pielęgniarkę POZ, sprawdź, czy zmiana została zaaprobowana przez przychodnię, zanim wypełnisz ankietę programu Moje Zdrowie. Możesz sprawdzić, co się dzieje z Twoją deklaracją wyboru. W podsekcji „Moje konto”>„Twoja Podstawowa Opieka Zdrowotna (POZ)” odszukaj odpowiednią pozycję i kliknij „Zobacz deklaracje”. Pojawi się wówczas lista złożonych deklaracji wraz z informacją, na jakim etapie się znajdują. Jeśli placówka odrzuci deklarację, znajdziesz tę informację wraz z podanym powodem odrzucenia.
Czemu moją ankietę Mojego Zdrowia widzi „stary” POZ, a nie „nowy POZ”?	Jeżeli wypełniasz deklarację w formie papierowej, zmiany w systemie pojawiają się do 2,5 miesiąca. Oddziały wojewódzkie NFZ przekazują zmiany deklaracji pacjentów tylko raz w miesiącu, w kolejnym miesiącu po zmianie. Raz w miesiącu jest też uruchamiane przetworzenie danych. W tym czasie nowa deklaracja o wyborze POZ nie jest widoczna w systemie i ankieta zostaje automatycznie przypisana do „starego” POZ. „Nowy” POZ zobaczy ankietę Mojego Zdrowia dopiero wtedy, kiedy informacja o wyborze zostanie zaktualizowana w bazie danych.
Czy należy wypełniać ankietę programu Moje Zdrowie dopiero po zmianie POZ?	Najlepiej najpierw zmienić POZ przez IKP, poczekać, aż system odnotuje zmianę, i dopiero wtedy wypełnić ankietę programu Moje Zdrowie. Jeśli masz już wypełnioną ankietę programu, ale dopiero zmieniasz POZ i składasz deklarację papierową – musisz odczekać 3 miesiące. Jeśli składasz deklarację przez IKP, proces zmiany będzie szybszy.
Chcę zmienić przychodnię POZ, a wypełniłem już ankietę programu Moje Zdrowie. Ankieta nie została podjęta przez POZ w ciągu 30 dni. Czy „nowy” POZ będzie widział ankietę, czy trzeba ją ponownie wypełnić, np. w papierze, w przychodni?	Nie masz możliwości obejścia systemu przez wypełnienie ankiety w formie papierowej w przychodni POZ, bo w systemie jest już informacja, że ankieta została wypełniona. Ankieta będzie widoczna dla „nowej” przychodni po aktualizacji deklaracji POZ.
Co mam zrobić, by moja „nowa” przychodnia POZ miała szybko dostęp do mojej ankiety z programu Moje Zdrowie?	Placówka zobaczy w systemie Twoją ankietę, gdy tylko system odnotuje Twoją zmianę POZ. Przyspieszysz zmianę przychodni, jeśli wypełnisz deklarację wyboru POZ przez IKP lub jeśli lekarz z nowej przychodni od razu wpisze Twoją deklarację do systemu.

Przeczytaj też

Wybór lekarza pierwszego kontaktu

Jeśli chcesz skorzystać z programu profilaktycznego Moje Zdrowie, wybierz już teraz swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). Możesz to zrobić poprzez Internetowe Konto Pacjenta

Program Moje Zdrowie

Jeśli masz skończone 20 lat, ten bezpłatny program jest dla Ciebie. Obejmuje diagnostykę, porady zdrowotne oraz profilaktykę. Realizowany jest przez przychodnie podstawowej opieki zdrowotnej (POZ)

Internetowe Konto Pacjenta

Bezpłatna aplikacja Ministerstwa Zdrowia. Tutaj szybko i bezpiecznie sprawdzisz informacje o zdrowiu: swoim, swoich dzieci lub osoby, która Cię do tego upoważniła