



## IKP – Twoje wsparcie przy przeszczepie

**26 października to Światowy Dzień Donacji i Transplantacji. Dowiedz się, jak Internetowe Konto Pacjenta może Ci pomóc, gdy idziesz do szpitala, np. na przeszczep rogówki**

Przeszczep narządu lub tkanki to często jedyna metoda ratująca życie i zdrowie pacjentów. W Polsce od 1995 r. obowiązuje zasada domniemanej zgody na pobranie narządów, jednak liczba przeszczepów jest wciąż niepokojąco mała.

Światowy Dzień Donacji i Transplantacji to okazja, by każdy uświadomił sobie, że zgoda na pobranie narządów to dar, który może uratować życie. Albo znacząco poprawić jakość życia innej osoby.

Przygotowania do zabiegu chirurgicznego, jakim są wszystkie transplantacje, badania, gromadzenie dokumentów, recepty i zalecenia pooperacyjne – wszystko to wymaga od pacjenta dobrej organizacji. W tym właśnie pomagają Internetowe Konto Pacjenta (IKP) i jego mobilny odpowiednik aplikacja mojejKP. Dzięki nim wiele spraw związanych z leczeniem możesz załatwić online – szybko, bezpiecznie i wygodnie. Będziesz też czuć się bezpieczniej na każdym etapie leczenia.

Zobacz, jak IKP oraz jego mobilna wersja mojejKP wspierają pacjentów, którzy przygotowują się do zabiegu, np. przeszczepu rogówki, a następnie wracają do zdrowia. To przykład korzyści, jakie niesie za sobą zgoda na pobranie narządów i tkanek, w tym także od osób spokrewnionych.

### Czym jest przeszczep rogówki

Przeszczep rogówki to zabieg chirurgiczny polegający na wymianie całej lub części uszkodzonej rogówki. Jego celem jest poprawa wzroku lub leczenie innych problemów okulistycznych.

Rogówka to przezroczysta, zewnętrzna część przedniej części oka, zbudowana z trzech warstw – wewnętrznej, środkowej i zewnętrznej. Jej uszkodzenie może powodować znaczne pogorszenie widzenia, a czasem ból i dyskomfort. Przeszczep jest przeprowadzany, gdy inne metody leczenia nie są już wystarczające.

Nowa rogówka pochodzi od dawcy – osoby, która po śmierci wyraziła zgodę na oddanie tkanek. Przed przeszczepem rogówka jest dokładnie badana pod względem jakości i bezpieczeństwa.

Nie zawsze przeszczepia się całą rogówkę, często tylko jej część. Możliwa jest też transplantacja komórek rozrodczych nabłonka rogówki od spokrewnionego dawcy. Ten zabieg pozwala na odtworzenie uszkodzonej powierzchni rogówki. Jest to innowacyjna metoda leczenia, stosowana głównie u pacjentów po chemicznych lub termicznych oparzeniach oka.

Sam zabieg przeszczepu rogówki trwa dość krótko i na ogół pacjent wraca do domu tego samego dnia, choć czasem konieczny jest 1–2-dniowy pobyt w szpitalu. Najczęściej stosuje się znieczulenie miejscowe – pacjent nie odczuwa bólu, ale pozostaje świadomy. W niektórych przypadkach wykonuje się znieczulenie ogólne.

Po przeszczepie oko zostaje zabezpieczone opatrunkiem. Pacjent otrzymuje leki do oczu w formie kropli i antybiotyki. Szwy pozostają w oku przez kilka miesięcy, a poprawa wzroku następuje stopniowo, w zależności od zakresu zabiegu. Pacjent dostaje zalecenia co do trybu życia i przychodzi na wizyty kontrolne.

### Jak IKP i mojejKP pomagają w procesie leczenia i rekonwalescencji

Cyfrowe narzędzia zdrowotne mogą znacząco ułatwić Ci przygotowanie do zabiegu i okres powrotu do zdrowia. Na Internetowym Koncie Pacjenta masz dostęp do historii leczenia, wyników badań, e-skierowań, e-recept i wypisów szpitalnych.

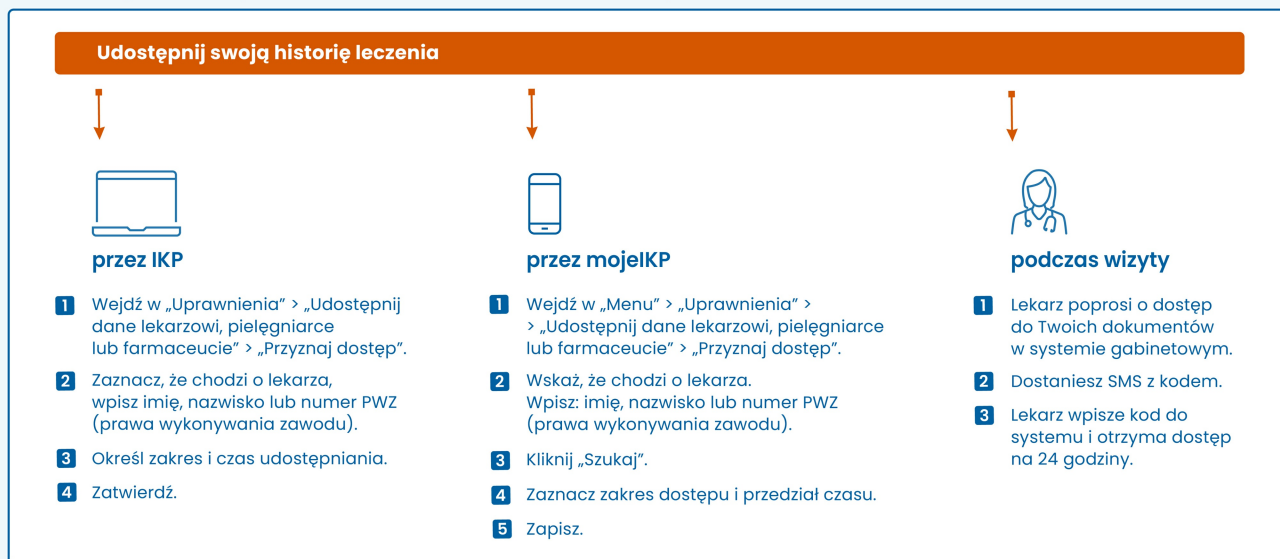
### Upoważnienie dla lekarza

Wybrani przez Ciebie: lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ), pielęgniarka POZ, położna POZ i przychodnia POZ mają dostęp do całej Twojej dokumentacji. Każdy lekarz ma też dostęp do dokumentów, które sam Ci wystawił. Możesz też samodzielnie nadać dostęp do Twojej dokumentacji innym pracownikom medycznym.

Sprawdź, jak udostępnić swoją dokumentację innemu lekarzowi.

# Udostępnianie swoich danych pracownikom medycznym

## Masz aktywne mojejKP lub/i Internetowe Konto Pacjenta



## E-skierowanie i e-recepta bez papierów

- Skierowanie do szpitala na zabieg dostaniesz elektronicznie – SMS-em, e-mailem lub przez aplikację mojejKP.
- Wystarczy, że podasz w rejestracji kod e-skierowania i PESEL.
- Po operacji wszystkie e-recepty znajdziesz również w aplikacji mojejKP lub na IKP – możesz je łatwo wykupić lub przesać kod bliskiej osobie.

Upoważnienie dla bliskich

W czasie rekonwalescencji po przeszczepie możesz nie mieć siły, by samodzielnie zajmować się formalnościami. Poprzez IKP lub mojejKP możesz upoważnić członka rodziny do wglądu w Twoją dokumentację. Może on sprawdzić Twoje wyniki lub odebrać za Ciebie i wykupić Twoje recepty.

To szczególnie pomocne, gdy potrzebujesz wsparcia w pierwszych tygodniach po operacji.

## Przypomnienia o lekach i kontrolach

Aplikacja mojejKP pomoże Ci systematycznie stosować krople i leki przepisane po zabiegu. Możesz ustawić sobie w łatwy sposób przypomnienia o zażywaniu leków. Aplikacja Ci przypomni, że czas na Twoje krople lub tabletki. Dzięki temu łatwiej unikniesz pomyłek i zadbasz o prawidłowe gojenie się przeszczepu.

Aby ustawić przypomnienie, wykonaj następujące kroki:

- uruchom aplikację mojejKP
- przejdź do zakładki „e-zdrowie” i znajdź sekcję „przypomnienie o lekach”. Funkcję tę uruchomisz też bezpośrednio z ekranu głównego aplikacji
- dodaj lek do przypomnienia na jeden ze sposobów:
  - wpisz nazwę leku ręcznie, naciskając przycisk „+”
  - zeskanuj kod z opakowania leku – aplikacja automatycznie rozpozna nazwę i doda ją do listy
  - wejdź w wystawioną e-receptę i kliknij ikonę dzwonka obok nazwy leku, aby dodać przypomnienie
- dostosuj przypomnienie:
  - ustaw datę rozpoczęcia kuracji
  - określ, czy jest to kuracja stała, czy ma trwać przez określoną liczbę dni
  - ustal godziny przyjmowania leku (możesz wybrać konkretne godziny lub ustawić przypomnienie co określoną liczbę godzin)
  - wskaż sposób przyjmowania leku (na przykład: przed posiłkiem, po posiłku, na czczo)
- zatwierdź ustawienia – od teraz aplikacja będzie przypominać Ci o zażyciu leków o wybranej porze.

## Wypisy i zalecenia po operacji

Po zakończeniu hospitalizacji elektroniczny wypis ze szpitala będzie dostępny przez Internetowe Konto Pacjenta. Zawiera on wszystkie zalecenia lekarza, informacje o lekach, terminach kontroli i numerach recept.

Swoją elektroniczną dokumentację medyczną znajdziesz w następujący sposób:

- zaloguj się na Internetowe Konto Pacjenta
- wejdź w „Historię leczenia”, a następnie w „Zdarzenia medyczne”
- kliknij w link „Dokumentacja medyczna” widoczny po prawej stronie u góry
- znajdź dokument, którego potrzebujesz. Pomoże Ci w tym wyszukiwarka.

Obecnie w ramach elektronicznej dokumentacji medycznej (EDM) masz dostęp do:

- opisów badań diagnostycznych

- wyników badań laboratoryjnych wraz z opisem
- informacji od lekarza kierującego pacjenta do poradni specjalistycznej lub leczenia szpitalnego o rozpoznaniu, sposobie leczenia, rokowaniu, przepisanych lekach
- wypisów ze szpitala
- informacji wydawanej, gdy szpital odmawia przyjęcia pacjenta: o rozpoznaniu choroby, problemu zdrowotnego lub urazu, wynikach przeprowadzonych badań, przyczynie odmowy przyjęcia do szpitala, udzielonych świadczeniach zdrowotnych oraz ewentualnych dalszych zaleceniach.

Masz do niej dostęp w każdej chwili – bez konieczności przechowywania papierowych dokumentów.

## Oceń swoją wizytę w szpitalu

Szpital ma obowiązek poprosić o Twoją opinię, więc pewnie otrzymasz informację o ankiecie przy wypisie. Ankiety znajdziesz na Internetowym Koncie Pacjenta:

- zaloguj się na IKP
- wejdź w zakładkę „Historia leczenia” > „Zdarzenia medyczne”
- znajdź właściwe zdarzenie medyczne, czyli pobyt w oddziale szpitalnym
- możesz, ale nie musisz, wejść w to zdarzenie – by otworzyć ankietę, wystarczy, że klikniesz na znaczek z gwiazdką i napisem „Oceń”
- odpowiedz na pytania.

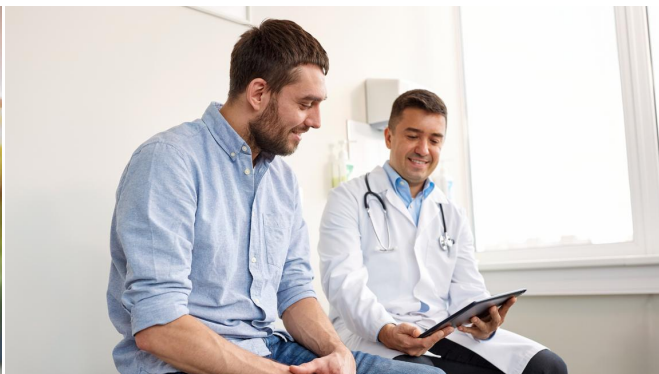
Ankiety można wypełnić tylko raz i nie możesz poprawić swoich odpowiedzi.

## Przeczytaj też



### Internetowe Konto Pacjenta

Tutaj szybko i bezpiecznie sprawdzisz informacje o zdrowiu: swoim, swoich dzieci lub osoby, która Cię do tego upoważniła



### Poznaj elektroniczną dokumentację medyczną

EDM, czyli elektroniczna dokumentacja medyczna, to dokumenty, które powstają, gdy korzystasz z opieki zdrowotnej. To opisy Twoich konsultacji i diagnoz, wyniki badań, wypisy ze szpitala i inne. EDM zastępuje papierowe karty pacjenta



### Oceń szpital

Teraz po pobycie w szpitalu możesz ocenić placówkę i otrzymaną pomoc na Internetowym Koncie Pacjenta. Podziel się opinią