



## Zrób mammografię tej jesieni

**Nie robiłaś mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat? Umów się na badanie teraz, przez internet. To bardzo łatwe**

Mammografia może uratować Ci życie. To najprostszy sposób, by upewnić się, że nie masz zmian nowotworowych w piersiach. A jeśli się pojawiły – pozwala wykryć je na tyle wcześnie, by szanse na wyleczenie były bardzo duże.

Mammografia jest bezpłatna, bezpieczna, dostępna, skuteczna.

Mimo to z bezpłatnego badania korzysta tylko co trzecia uprawniona kobieta w Polsce.

## Dlaczego mammografia może uratować Ci życie

Rak piersi to najczęściej diagnozowany nowotwór złośliwy u kobiet na świecie. Odpowiada za 24 proc. wszystkich nowotworów złośliwych i aż 15 proc. zgonów kobiet z ich powodu.

**Wczesne wykrycie zmian i szybkie podjęcie leczenia może dostawnie uratować życie.**

Mammografia to bezpieczne badanie obrazowe, które pozwala wykryć nawet bardzo małe zmiany w piersiach – takie, których nie widać i nie da się jeszcze wyczuć. U kobiet po 50. roku życia jest to najdokładniejsza metoda diagnostyczna, ponieważ piersi w tym wieku mają bardziej tłuszczową budowę, co sprawia, że obraz jest wyraźniejszy.

## Kiedy możesz skorzystać z bezpłatnej mammografii

Z programu bezpłatnych badań możesz skorzystać, jeśli jesteś kobietą w wieku 45–74 lat:

- co 2 lata – w ramach profilaktyki raka piersi,
- co 12 miesięcy – jeśli zakończyłaś 5-letnie leczenie raka piersi i jesteś w trakcie hormonoterapii lub monitorowania po leczeniu.

Nie potrzebujesz skierowania. Wystarczy, że się zapiszesz – teraz możesz to zrobić szybko, przez internet.

## Jak najszybciej umówisz się na mammografię

Najszybciej zrobisz to przez centralną e-rejestrację. To nowy, wygodny sposób umawiania się na badania profilaktyczne. W jednym miejscu online znajdziesz dziesiątki tysięcy wolnych terminów w całej Polsce – bez dzwonienia i bez kolejek.

Masz kilka sposobów, by zapisać się na badanie:

### Przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP)

- Zaloguj się na IKP. [Sprawdź, jak to zrobić.](#)
- Wejdź w zakładkę „E-rejestracja” → „Umów badanie profilaktyczne”.
- Wybierz program „Profilaktyka raka piersi”.
- Wskaż dogodny termin i lokalizację – możesz wybrać placówkę lub mammbus.
- Zatwierdź. Gotowe!

Umówione wizyty znajdziesz w sekcji „Plan leczenia” → „Zaplanowane wizyty”. Możesz tam także zmienić termin lub odwołać badanie.

### Przez aplikację mojejKP

1. Uruchoam aplikację i zaloguj się. [Dowiedz się, jak to zrobić.](#)
2. Wejdź na głównej stronie w sekcji „Usługi e-zdrowia” w kafelek „Rejestracja na wizyty”.
3. Wybierz „Umów wizytę lub badanie” → „Profilaktyka raka piersi”.
4. Wybierz dogodny termin i lokalizację.
5. Potwierdź. Gotowe!

W zakładce „E-rejestracja” znajdziesz listę swoich zaplanowanych wizyt.

Możesz też poprosić w przychodni, która oferuje to badanie, żeby Cię zapisać.

### Nie znajdujesz terminu?

Rozszerz wyszukiwanie na większy obszar lub sprawdź ponownie za kilka dni. System jest codziennie aktualizowany – stale pojawiają się wolne terminy. Widzisz terminy na 90 dni do przodu.

### Dlaczego warto się badać

Rak piersi we wczesnym stadium może być całkowicie wyleczony. Dlatego systematyczna profilaktyka jest tak ważna – szczególnie jeśli:

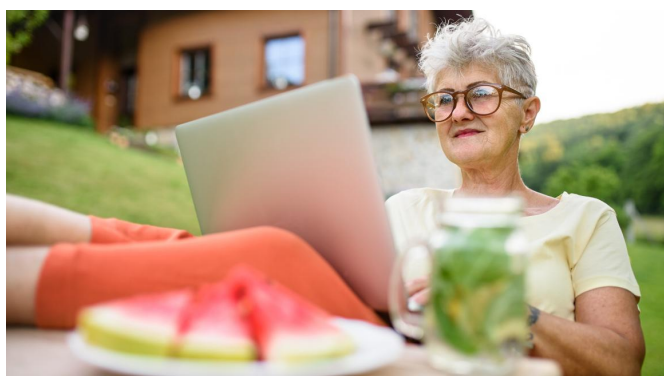
- masz ponad 50 lat
- ktoś w Twojej rodzinie chorował na raka piersi
- wcześniej miałaś pierwszą miesiączkę lub późno menopauzę
- późno urodziłaś pierwsze dziecko.

### Zadbaj o siebie – to Ci się należy

Płacisz składkę zdrowotną? Masz prawo do badań profilaktycznych. Korzystaj z tego, co Ci się należy. Zrób mammografię bezpłatnie, bez skierowania, w dogodnym terminie – nawet w mammobusie.

Wejdź na [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl), załóż się do IKP lub mojejKP i umów się na badanie już dziś. To kilka minut, które może uratować Twoje życie.

### Przeczytaj też



#### Skorzystaj z mammografii szybko i wygodnie

Masz prawo do bezpłatnej mammografii? Znajdź miejsce i termin, które Ci odpowiadają. Blisko 86 tysięcy wolnych terminów jest dostępnych już po kilku kliknięciach myszką – poprzez centralną e-rejestrację

#### Zbadaj piersi – mammobus przyjedzie do Ciebie

Badaj się, by żyć! Skorzystaj z bezpłatnych badań mammograficznych w ramach profilaktyki raka piersi



#### Co wiesz o mammografii

Rak piersi to jeden z czołowych zabójców kobiet w Polsce. Program profilaktyki raka piersi polega na bezpłatnych badaniach mammograficznych, które pozwalają wykryć nawet najmniejsze zmiany. Zrób kwiz i sprawdź, co wiesz o mammografii