pacjent.gov.pl

Zrób mammografię tej jesieni

Data aktualizacji
2026-01-05

Mammografia może uratować Ci życie. To najprostszy sposób, by upewnić się, że nie masz zmian nowotworowych w piersiach. A jeśli się pojawiły – pozwala wykryć je na tyle wcześnie, by szanse na wyleczenie były bardzo duże.

Mammografia jest bezpłatna, bezpieczna, dostępna, skuteczna.

Mimo to z bezpłatnego badania korzysta **tylko co trzecia uprawniona kobieta** w Polsce.

Dlaczego mammografia może uratować Ci życie

Rak piersi to najczęściej diagnozowany nowotwór złośliwy u kobiet na świecie. Odpowiada za 24 proc. wszystkich nowotworów złośliwych i aż 15 proc. zgonów kobiet z ich powodu.

> **Wczesne wykrycie zmian i szybkie podjęcie leczenia może dosłownie uratować życie.**

Mammografia to bezpieczne badanie obrazowe, które pozwala wykryć nawet bardzo małe zmiany w piersiach – takie, których nie widać i nie da się jeszcze wyczuć. U kobiet po 50. roku życia jest to najdokładniejsza metoda diagnostyczna, ponieważ piersi w tym wieku mają bardziej tłuszczową budowę, co sprawia, że obraz jest wyraźniejszy.

Kiedy możesz skorzystać z bezpłatnej mammografii

Z programu bezpłatnych badań możesz skorzystać, jeśli jesteś kobietą w wieku 45–74 lat:

- co 2 lata – w ramach profilaktyki raka piersi,
- co 12 miesięcy – jeśli zakończyłaś 5-letnie leczenie raka piersi i jesteś w trakcie hormonoterapii lub monitorowania po leczeniu.

Nie potrzebujesz skierowania. Wystarczy, że się zapiszesz – teraz możesz to zrobić szybko, przez internet.

Jak najszybciej umówisz się na mammografię

Najszybciej zrobisz to przez centralną e-rejestrację. To nowy, wygodny sposób umawiania się na badania profilaktyczne. W jednym miejscu online znajdziesz dziesiątki tysięcy wolnych terminów w całej Polsce – bez dzwonienia i bez kolejek.

Masz kilka sposobów, by zapisać się na badanie:

Przez Internetowe Konto Pacjenta (IKP)

- Zaloguj się na IKP. **Sprawdź, jak to zrobić**.
- Wejdź w zakładkę „E-rejestracja” → „Umów badanie profilaktyczne”.

- Wybierz program „Profilaktyka raka piersi”.
- Wskaż dogodny termin i lokalizację – możesz wybrać placówkę lub mammobus.
- Zatwierdź. Gotowe!

Umówione wizyty znajdziesz w sekcji „Plan leczenia” → „Zaplanowane wizyty”. Możesz tam także zmienić termin lub odwołać badanie.

Przez aplikację mojeIKP

- Uruchom aplikację i zaloguj się. **Dowiedz się, jak to zrobić**.

- Wejdź na głównej stronie w sekcji „Usługi e-zdrowia” w kafelek „Rejestracja na wizyty”.
- Wybierz „Umów wizytę lub badanie” → „Profilaktyka raka piersi”.
- Wybierz dogodny termin i lokalizację.
- Potwierdź. Gotowe!

W zakładce „E-rejestracja” znajdziesz listę swoich zaplanowanych wizyt.

Możesz też poprosić w przychodni, która oferuje to badania, żeby Cię zapisano.

Nie znajdujesz terminu?

Rozszerz wyszukiwanie na większy obszar lub sprawdź ponownie za kilka dni. System jest codziennie aktualizowany – stale pojawiają się wolne terminy. Widzisz terminy na 90 dni do przodu.

Dlaczego warto się badać

Rak piersi we wczesnym stadium może być całkowicie wyleczony. Dlatego systematyczna profilaktyka jest tak ważna – szczególnie jeśli:

- masz ponad 50 lat
- ktoś w Twojej rodzinie chorował na raka piersi
- wcześnie miałaś pierwszą miesiączkę lub późno menopauzę
- późno urodziłaś pierwsze dziecko.

Zadbaj o siebie – to Ci się należy

Płacisz składkę zdrowotną? Masz prawo do badań profilaktycznych. Korzystaj z tego, co Ci się należy. Zrób mammografię bezpłatnie, bez skierowania, w dogodnym terminie – nawet w mammobusie.

Wejdź na pacjent.gov.pl, zaloguj się do IKP lub mojeIKP i umów się na badanie już dziś. To kilka minut, które może uratować Twoje życie.

Przeczytaj też

Skorzystaj z mammografii szybko i wygodnie

Masz prawo do bezpłatnej mammografii? Znajdź miejsce i termin, które Ci odpowiadają. Blisko 86 tysięcy wolnych terminów jest dostępnych już po kilku kliknięciach myszką – poprzez centralną e-rejestrację

Zbadaj piersi – mammobus przyjedzie do Ciebie

Badaj się, by żyć! Skorzystaj z bezpłatnych badań mammograficznych w ramach profilaktyki raka piersi

Co wiesz o mammografii

Rak piersi to jeden z czołowych zabójców kobiet w Polsce. Program profilaktyki raka piersi polega na bezpłatnych badaniach mammograficznym, które pozwalają wykryć nawet najmniejsze zmiany. Zrób kwiz i sprawdź, co wiesz o mammografii