pacjent.gov.pl

Gdy nagle zachorujesz w święta – sprawdź, gdzie się leczyć

Data aktualizacji
2025-10-31

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna działa na podobnych zasadach jak podstawowa opieka zdrowotna. Dyżurujący lekarz udziela porad w warunkach ambulatoryjnych i telefonicznie. W medycznie uzasadnionych przypadkach również w domu pacjenta. Do placówki nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej możesz się zgłosić w sytuacji, gdy:

- nagle zachorujesz
- Twój stan zdrowia pogorszy się, ale nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia
- zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni podstawowej opieki zdrowotnej może znacząco niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.

Aby skorzystać z pomocy, wystarczy zgłosić się do dowolnej, najbliższej miejscu zamieszkania lub pobytu placówki. Nie potrzebujesz skierowania. Nie obowiązuje również rejonizacja. Możesz to zrobić:

- od 18:00 do 8:00 następnego dnia (od poniedziałku do piątku)
- przez całą dobę (w soboty, niedziele oraz dni ustawowo wolne od pracy)

Co Ci przysługuje

W ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej możesz uzyskać:

- poradę lekarską
- zabiegi pielęgniarskie, np. zastrzyki
- zwolnienie lekarskie, jeżeli występują wskazania medyczne
- e-recepty.

W punktach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej nie są natomiast realizowane wizyty kontrolne w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem, recepty na stałe leki w związku z chorobą przewlekłą czy zaświadczenia o stanie zdrowia. Pamiętaj też, że na wizytę u specjalisty musisz poczekać do dnia roboczego.

Sprawdź, gdzie znajdziesz najbliższą placówkę, w której uzyskasz pomoc w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. **Zobacz mapę.**

Gdzie się zgłosić z bólem zęba

Co zrobić w sytuacji, gdy w nocy lub w dzień wolny od pracy dentysty nagle zaboli Cię ząb lub pojawią się powikłania związane z wcześniejszym leczeniem? Możesz wtedy skorzystać z pomocy stomatologa w

jednej z poradni pracujących w ramach doraźnej opieki stomatologicznej. Dyżurujące gabinety przyjmują pacjentów w nagłych przypadkach i udzielają doraźnej pomocy, z ekstrakcjami zębów włącznie:

- w dni powszednie od 19.00 do 7.00 dnia następnego
- w soboty, niedziele i dni wolne od pracy całodobowo.

Pomoc w przypadku nagłego zagrożenia zdrowia i życia

Jeśli Twoje lub czyjeś życie jest bezpośrednio zagrożone, udaj się do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR) lub wezwij zespół ratownictwa medycznego - zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.

Szpitalny Oddział Ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie. Udzielana jest tam pomoc osobom w stanach ciężkich (np. wypadek, uraz, krwawienie z przewodu pokarmowego), których następstwem może być poważne uszkodzenie funkcji organizmu lub utrata życia. O kolejności przyjęć pacjentów nie decyduje kolejność zgłoszenia, lecz stan zdrowia oceniony przez personel medyczny.

> **Pamiętaj! Szpitalny Oddział Ratunkowy to miejsce, w którym ratuje się życie. Jedź tam tylko w uzasadnionym przypadku.**

Adresy SOR są dostępne na **stronach internetowych Oddziałów Wojewódzkich NFZ**

Przeczytaj także

Jak wybrać SOR, by skrócić czas oczekiwania

Nim pojedziesz na szpitalny oddział ratunkowy (SOR), sprawdź, jak długa jest kolejka w różnych placówkach. Skorzystaj z mapy, na której znajdziesz aktualne informacje o liczbie pacjentów i przewidywanym czasie oczekiwania na pierwszy kontakt z lekarzem

Zadzwoń na Telefoniczną Informację Pacjenta

Szukasz placówki z nocną i świąteczną opieką lekarską? Potrzebujesz pomocy w wyszukaniu najkrótszego terminu wizyty u specjalisty? Chcesz znaleźć aptekę, która ma Twój lek? Wybierz numer 800 190 590 i uzyskaj informacje

Ratuj. I pomagaj, gdy inni ratują

Udziel pierwszej pomocy, gdy zagrożone jest czyjeś życie lub zdrowie. Przekaż kluczowe informacje dyspozytorowi karetki. Szanuj tych, którzy ratują innych. Twój spokój jest na wagę życia