



## Jeśli diagnozą jest nowotwór

**Czasami wstępne badania potwierdzają nowotwór złośliwy. W takim przypadku dostaniesz skierowanie na dalszą, pogłębioną diagnostykę. Jej celem jest określenie typu nowotworu oraz jego stadium**

Czas oczekiwania na wyniki nie powinien wynieść więcej niż 21 dni. Następnie lekarze określą najlepszy dla Ciebie sposób leczenia.

## Czym jest Narodowa Strategia Onkologiczna (NSO)

Narodowa Strategia Onkologiczna (NSO) to program, który zakłada:

- poprawę wykrywalności i skuteczności leczenia nowotworów
- zwiększenie dostępu do najnowszych technologii medycznych.

NSO ma na celu poprawę jakości opieki onkologicznej w Polsce oraz zwiększenie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki i leczenia nowotworów.

Strategia została przyjęta przez Radę Ministrów w drodze uchwały 4 Lutego 2020 r. Najważniejszym celem NSO jest zwiększenie liczby osób przeżywiających 5 lat od zakończenia terapii onkologicznej oraz zmniejszenie zapadalności na choroby nowotworowe i poprawa jakości życia pacjentów.

Jedną z inicjatyw NSO jest Krajowa Sieć Onkologiczna (KSO), która dotyczy całego procesu leczenia. Jest ona oparta na koordynowanej, kompleksowej i zintegrowanej opiece. Ma zapewnić każdemu pacjentowi dostęp do najwyższej jakości leczenia według jednolitych standardów. Realizacja leczenia w ramach KSO przebiega przy współpracy specjalistów z różnych dziedzin medycyny.

## Koordinator onkologiczny

Jednym z rozwiązań wprowadzanych w ramach Krajowej Sieci Onkologicznej jest powołanie koordynatora onkologicznego. To osoba, która ma być przypisana do pacjenta. Jej zadaniem jest prowadzenie go i wspieranie w całej drodze. Jest przewodnikiem po systemie. Polega to m.in. na tym, że koordynator:

- umawia terminy badań i wizyt, dba o ich spójność
- wspiera w obsłudze dokumentacji medycznej, załatwianiu formalności
- przygotowuje pacjenta do konsylium lekarskiego
- edukuje i informuje
- wyjaśnia pacjentowi jego wątpliwości.

Koordinator onkologiczny jest łącznikiem między pacjentem a lekarzami. Jego pomoc ułatwi i przyspieszy proces leczenia. Jest to niezwykle ważne dla każdego chorego i jego opiekunów, a szczególnie dla osób, które same mają trudności w odnalezieniu się w systemie i nie mają bliskich, którzy mogą im pomóc. Czasami sama diagnoza wymaga skoordynowania wielu wizyt i badań.

Po skończonym leczeniu koordynator skieruje Cię pod opiekę specjalisty. Jeśli Twoje wyniki będą zadowalające, przejdziesz pod opiekę lekarza POZ.

## Narodowy Portal Onkologiczny

Ministerstwo Zdrowia uruchomiło [Narodowy Portal Onkologiczny](#), który jest źródłem rzetelnej wiedzy o nowotworach. To kluczowy element NSO. Jest skierowany do wszystkich, którzy chcą zapobiegać nowotworom, do pacjentów i ich bliskich.

## Kompleksowe wsparcie dla pacjentów i ich bliskich

Serwis onkologia.gov.pl to platforma skierowana do pacjentów, ich rodzin oraz wszystkich zainteresowanych tematyką onkologiczną. Portal oferuje przystępnie przedstawione informacje na temat:

- profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów
- diagnostyki i dostępnych metod leczenia
- życia w trakcie i po zakończeniu terapii
- wsparcia psychologicznego i społecznego
- praw pacjenta oraz organizacji systemu opieki onkologicznej.

## Wiedza oparta na faktach i doświadczeniu

Treści dostępne na portalu zostały opracowane przez Narodowy Instytut Onkologii we współpracy z ekspertami medycznymi oraz organizacjami pacjenckimi, co gwarantuje ich rzetelność i aktualność. Portal ma na celu nie tylko informowanie, ale również wspieranie pacjentów w podejmowaniu świadomych decyzji dotyczących zdrowia.

## Element Narodowej Strategii Onkologicznej

Uruchomienie onkologia.gov.pl wpisuje się w działania Narodowej Strategii Onkologicznej, której celem jest m.in. poprawa dostępu do informacji oraz edukacja społeczeństwa w zakresie chorób nowotworowych. Portal stanowi narzędzie wspierające realizację tych założeń poprzez dostarczanie sprawdzonych i zrozumiałych treści.

### Dostępność i przyszłość

Portal onkologia.gov.pl jest dostępny bezpłatnie dla wszystkich użytkowników. Ministerstwo Zdrowia planuje jego dalszy rozwój, uwzględniając potrzeby użytkowników oraz postęp w dziedzinie onkologii. W przyszłości planowane jest rozszerzenie funkcjonalności portalu o dodatkowe materiały edukacyjne, narzędzia interaktywne oraz aktualności z zakresu badań i terapii onkologicznych.

Wejdź na [Narodowy Portal Onkologiczny](#).

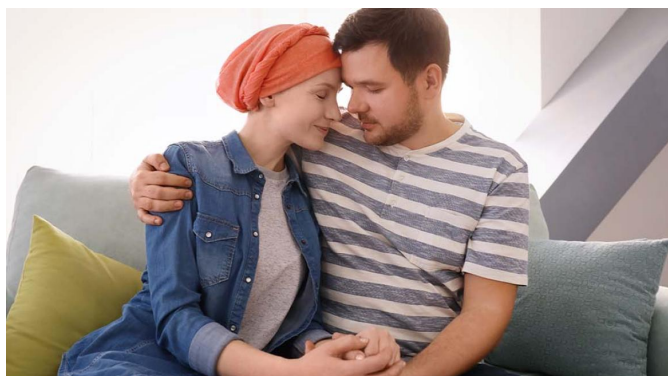
Przeczytaj więcej w magazynie „Ze Zdrowiem” pt. [„O onkologii po prostu”](#).

### Podstawa prawna

Dz.U. 2023 poz.

1. Ustawa z dnia 9 marca 2023 r. o Krajowej Sieci Onkologicznej ([650](#))

### Przeczytaj także

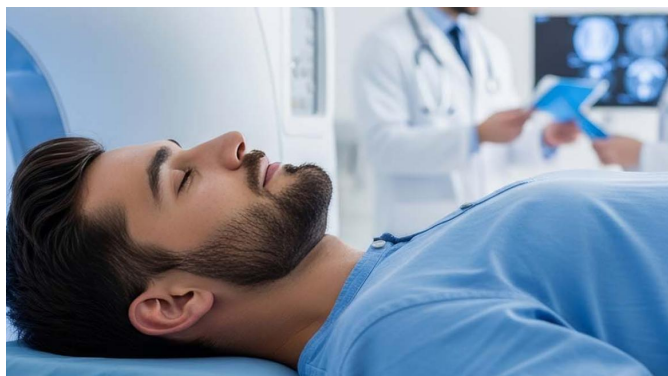


### O onkologii dla każdego

Choroby nowotworowe obecnie nazywane są cywilizacyjnymi. Aż 90-95% nowotworów wynika ze stylu życia. Duży wpływ na częstotliwość ich występowania mają między innymi: brak aktywności fizycznej, używki, stres, zanieczyszczenie środowiska

### 12 sposobów na profilaktykę nowotworową

Europejski kodeks walki z rakiem to zbiór 12 zaleceń, które pomagają chronić zdrowie. Jeśli zastosujesz je w codziennym życiu, możesz znacząco zmniejszyć ryzyko nowotworów



### Jak zdiagnozować nowotwór

Różne nowotwory mogą dawać inne objawy. Aby niczego nie przegapić, trzeba regularnie się badać i reagować na każdą niepokojącą zmianę