Jeśli diagnozą jest nowotwór

Data aktualizacji
2025-11-12

Czas oczekiwania na wyniki nie powinien wynieść więcej niż 21 dni. Następnie lekarze określą najlepszy dla Ciebie sposób leczenia.

Czym jest Narodowa Strategia Onkologiczna (NSO)

Narodowa Strategia Onkologiczna (NSO) to program, który zakłada:

- poprawę wykrywalności i skuteczności leczenia nowotworów
- zwiększenie dostępu do najnowszych technologii medycznych.

NSO ma na celu poprawę jakości opieki onkologicznej w Polsce oraz zwiększenie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki i leczenia nowotworów.

Strategia została przyjęta przez Radę Ministrów w drodze uchwały 4 lutego 2020 r. Najważniejszym celem NSO jest zwiększenie liczby osób przeżywających 5 lat od zakończenia terapii onkologicznej oraz zmniejszenie zapadalności na choroby nowotworowe i poprawa jakości życia pacjentów.

Jedną z inicjatyw NSO jest Krajowa Sieć Onkologiczna (KSO), która dotyczy całego procesu leczenia. Jest ona oparta na koordynowanej, kompleksowej i zintegrowanej opiece. Ma zapewnić każdemu pacjentowi dostęp do najwyższej jakości leczenia według jednolitych standardów. Realizacja leczenia w ramach KSO przebiega przy współpracy specjalistów z różnych dziedzin medycyny.

Koordynator onkologiczny

Jednym z rozwiązań wprowadzanych w ramach Krajowej Sieci Onkologicznej jest powołanie koordynatora onkologicznego. To osoba, która ma być przypisana do pacjenta. Jej zadaniem jest prowadzenie go i wspieranie w całej drodze. Jest przewodnikiem po systemie. Polega to m.in. na tym, że koordynator:

- umawia terminy badań i wizyt, dba o ich spójność
- wspiera w obsłudze dokumentacji medycznej, załatwianiu formalności
- przygotowuje pacjenta do konsylium lekarskiego
- edukuje i informuje
- wyjaśnia pacjentowi jego wątpliwości.

Koordynator onkologiczny jest łącznikiem między pacjentem a lekarzami. Jego pomoc ułatwi i przyspieszy proces leczenia. Jest to niezwykle ważne dla każdego chorego i jego opiekunów, a szczególnie dla osób, które same mają trudności w odnalezieniu się w systemie i nie mają bliskich, którzy mogą im pomóc. Czasami sama diagnoza wymaga skoordynowania wielu wizyt i badań.

Po skończonym leczeniu koordynator skieruje Cię pod opiekę specjalisty. Jeśli Twoje wyniki będą zadowalające, przejdziesz pod opiekę lekarza POZ.

Narodowy Portal Onkologiczny

Ministerstwo Zdrowia uruchomiło **Narodowy Portal Onkologiczny**, który jest źródłem rzetelnej wiedzy o nowotworach. To kluczowy element NSO. Jest skierowany do wszystkich, którzy chcą zapobiegać nowotworom, do pacjentów i ich bliskich.

Kompleksowe wsparcie dla pacjentów i ich bliskich

Serwis onkologia.gov.pl to platforma skierowana do pacjentów, ich rodzin oraz wszystkich zainteresowanych tematyką onkologiczną. Portal oferuje przystępnie przedstawione informacje na temat:

- profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów
- diagnostyki i dostępnych metod leczenia
- życia w trakcie i po zakończeniu terapii
- wsparcia psychologicznego i społecznego
- praw pacjenta oraz organizacji systemu opieki onkologicznej.

Wiedza oparta na faktach i doświadczeniu

Treści dostępne na portalu zostały opracowane przez Narodowy Instytut Onkologii we współpracy z ekspertami medycznymi oraz organizacjami pacjenckimi, co gwarantuje ich rzetelność i aktualność. Portal ma na celu nie tylko informowanie, ale również wspieranie pacjentów w podejmowaniu świadomych decyzji dotyczących zdrowia.

Element Narodowej Strategii Onkologicznej

Uruchomienie onkologia.gov.pl wpisuje się w działania Narodowej Strategii Onkologicznej, której celem jest m.in. poprawa dostępu do informacji oraz edukacja społeczeństwa w zakresie chorób nowotworowych. Portal stanowi narzędzie wspierające realizację tych założeń poprzez dostarczanie sprawdzonych i zrozumiałych treści.

Dostępność i przyszłość

Portal onkologia.gov.pl jest dostępny bezpłatnie dla wszystkich użytkowników. Ministerstwo Zdrowia planuje jego dalszy rozwój, uwzględniając potrzeby użytkowników oraz postęp w dziedzinie onkologii. W przyszłości planowane jest rozszerzenie funkcjonalności portalu o dodatkowe materiały edukacyjne, narzędzia interaktywne oraz aktualności z zakresu badań i terapii onkologicznych.

Wejdź na **Narodowy Portal Onkologiczny**.

Przeczytaj więcej w magazynie „Ze Zdrowiem” pt. **„O onkologii po prostu”**.

Podstawa prawna

- Ustawa z dnia 9 marca 2023 r. o Krajowej Sieci Onkologicznej (**Dz.U. 2023 poz. 650**)

Przeczytaj także

O onkologii dla każdego

Choroby nowotworowe obecnie nazywane są cywilizacyjnymi. Aż 90-95% nowotworów wynika ze stylu życia. Duży wpływ na częstość ich występowania mają między innymi: brak aktywności fizycznej, używki, stres, zanieczyszczenie środowiska

12 sposobów na profilaktykę nowotworową

Europejski kodeks walki z rakiem to zbiór 12 zaleceń, które pomagają chronić zdrowie. Jeśli zastosujesz je w codziennym życiu, możesz znacząco zmniejszyć ryzyko nowotworów

Jak zdiagnozować nowotwór

Różne nowotwory mogą dawać inne objawy. Aby niczego nie przegapić, trzeba regularnie się badać i reagować na każdą niepokojącą zmianę